

2024 Spring 80



サイン2024年春号をお届けいたします おかげさまでサインも80号を迎えることができました ありがとうございます

いいこともそうでないことも世の中の出来事への関心を忘れることなく その先にある希望の「サイン」をお届けしていけたらと思います

SAiN 80号 目次

- はじめのSAiN
- [SAiN特集] 世界の家を旅する
- 空気がうまい家 全国体感録 自然の恵みを五感で感じられる保育園
- 施主 渋谷浩一郎様エッセイ 四季めぐる空気がうまい家
- おもやの食卓 11 春の旬食材 グレープフルーツ
- SAiNエッセイ 現在を冷静に、未来を柔軟に捉える思考
- 住まいと健康のいい関係 「無添加」というだけでは「健康住宅」と言えない?
- カイケンブランド 16 健康自然建材
- こだわりプレゼント・編集ほのぼの後記

COVER STORY



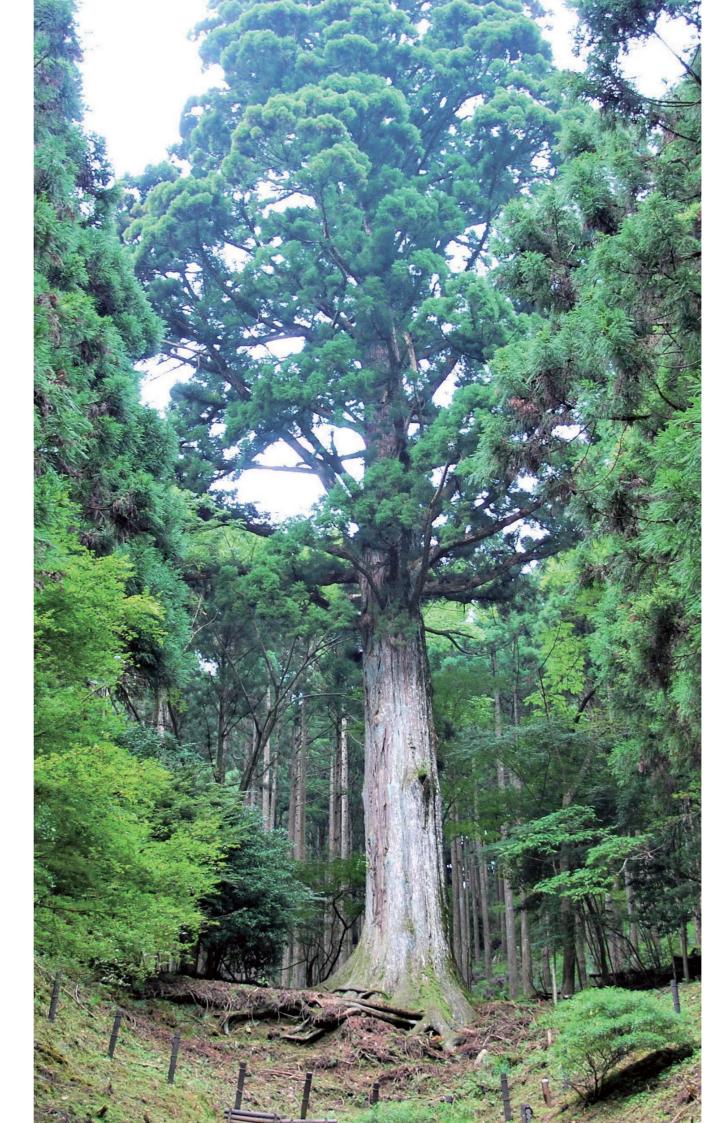
「時を超える価値のある暮らし」というテーマでお届けしている 『SAiN』。2024年春号の表紙は、春の旬食材「グレープフ ルーツ」と、アンティークのカッティングボードです。

カッティングボードは、陶器でできたスウェーデンのGustavsberg (グスタフスベリ)社製の「PYRO (ピューロ)」というシリーズ で、1930年から1955年頃にかけて生産されていたとのこと。

優しいベージュにブラウンで縁取りとお花の模様が描かれて、 シンプルなのに愛らしく、キッチンや食卓を品のいいあたたかな

新しいお気に入りを見つけて、気分も新たにさわやかに、この春 を楽しんでいただければと思います。

『SAiN』のお申し込みなどはWEBサイトで。 https://www.e-kaiken.com/sain/ ©KAIKEN CORPORATION





今号の特集は、古今東西の家をめぐる旅へとご案内いたします。 あらためて世界各地の家をみてみると、「住まい」というものが、 いかにその地の風土と密接にかかわっているかが感じられます。 さて、みなさまはどの家に住んでみたいと思われるでしょうか?

世界の家を旅する

TRAVEL AROUND THE WORLD HOMES

ニュージーランド 【ホビットの家】

映画『ロード・オブ・ザ・リング』に登場 する、丘に穴をあけて住処にしたホビット たちの家。ロケ地になった、ニュージーラ ンドのワイカト地方で公開されています。

イタリア 【トゥルッリ】

イタリア南部の小さな村アルベロベッロの 伝統的な住宅「トゥルッリ」。石灰岩を積 み上げ、壁に漆喰を塗った家で、部屋ごと にあるとんがり屋根がチャーミングです。

アイスランド【ターフハウス】

「turf」とは「芝」のこと。寒冷なアイス ランドでは木材などが手に入りにくかったこ ともあり、断熱性に優れた芝を利用した住 まいが9世紀頃から建てられていました。

カナダ 【ティピー】

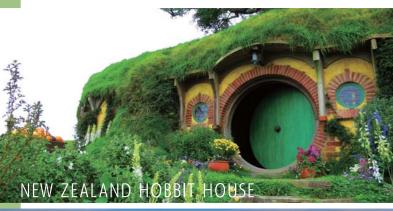
ネイティブ・アメリカンの移動式住居「ティ ピー」は、もともとはス一族の言葉で 「house」の意味。太陽が昇る東向きに 建てられ、中で火を焚くことができます。

グリーンランド 【イヌイットのイグルー】

グリーンランドやカナダ北部、アメリカの アラスカなどに暮らすイヌイットの方々が 狩猟先で仮泊する家。凍った雪を切り出 して、ドーム型に積み上げてつくります。

日本 【竪穴式住居】

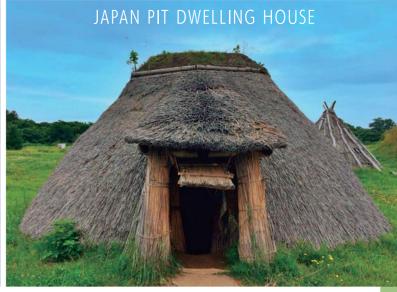
起源は縄文時代といわれる、地面を掘り 下げ半地下の居住空間にし、柱を立てて 草木で屋根を葺いた竪穴式住居。写真は 世界文化遺産の青森県三内丸山遺跡。





CANADA TEEPEE

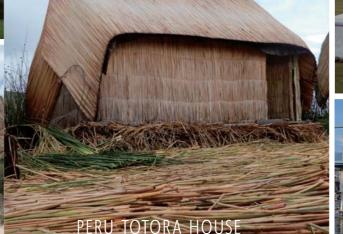














チュニジア 【マトマタの家】

映画『スター・ウォーズ』のロケ地として も知られるチュニジア南部マトマタの家。 地面に掘った巨大な穴の側面に居住用の穴 を設けた、夏涼しく冬は暖かい洞窟住宅。

中国【福建土楼】

「客家(ハッカ)」と呼ばれる方々などが 暮らす、中国福建省に点在する円形・長方 形など要塞のような外観の集合住宅。木と 土壁で作られ、中は開放感があって快適。

トルコ 【カッパドキア】

奇岩の絶景が広がる世界遺産、トルコのカッ パドキア。写真のウチヒサール城と呼ばれ る要塞には岩壁をくり抜いた部屋があり、 数十年前まで人々が住んでいたそうです。

ペルー 【ウロス島 トトラ葦の家】

標高約3800mのチチカカ湖に浮かぶペルー 領のウロス島は先住民の方々が暮らす浮島 で、島そのものも、家も船も「トトラ」と 呼ばれるこの地特有の葦でできています。

モンゴル 【ゲル】

モンゴル語で「家」を意味する「ゲル」は 遊牧民の伝統的な移動式住居。入口は南 向き、中心には「トーノ」と呼ばれる天窓、 カマド兼用のストーブが設けられています。

ミャンマー 【インレー湖の水上住宅】

ミャンマー中央部シャン高原に広がるイン レー湖で水上生活を営む、インダー族の 方々などの住まい。湖面に緑が映える美し い景色の中の、自然と一体の暮らしです。

私たちの空気がうまい暮らし



▲空気がうまい家でのそれぞれの暮らしはこちらから

Which house would you like to live in?





外壁にも無垢材が使われていて、ぬくもりのある印象が際立っています。現在の園庭は縁あざやかな天然芝生になっていて、砂場や遊具もあります。





Be Your Second Home

外壁とウッドデッキに使われた無垢・無塗装の木材が一体となって、 心がひらけていく開放感を生み出しています (写真上左/右)。 木の香りがさわやかな玄関には、下駄箱を兼ねたカウンターや造り付 けの台など、空間をいかした工夫が凝らされています (写真下3点)。







無垢・無塗装の木材と天然素材の漆喰で作られ、 ッドデッキとつながった園庭は広々とした天然

自然素材のぬく のどかな田園風景と調和する b

系を源とする鳴瀬川と江合川の清流が潤す田畑が みつばち保育園は、仙台市から約40キロ、奥羽山

士さんたちの愛情と安心感のある家庭的な雰囲気 周辺の田園風景と感じよく調和していて、保育 給食も手づくりされているみつばち保育園 e Your Second Family

心感の中で、子ど



6自然のぬく

園舎は無垢・無塗装の木 が使われた木造2階建て

いミツバチの親子が描かれたエントランスからアプローチを進むと、玄関に設けられた2本の親父柱が迎えてくれます。

小規模保育事業A型の保育所施設「みつばち保育園」には、O歳から2歳のこどもたちが通います。シンボルマークのかわい

自然の恵みを

五感で感じられる保育園

宮城県|みつばち保育園

言葉のいらない心地よさ 子どもたちは知っている

見があり、創意工夫が生まれ、喜怒哀楽 の感情も育まれ、他者との関わり方を学 を見ていると、遊びの中でいろいろな発 んでいくことが伝わってきます。 して捉え、「遊び」が「文化」を生み、発展 /間を「ホモ・ルーデンス=遊ぶ人」と 夢中になって遊んでいる子どもたち してきたのではないかと記しました。 せ、共同体の組織にも大きな役割を果 ダ生まれのヨハン・ホイジンガ れ



保育園は、子どもたちが安心して、 これ以上ない環境がととのっています。 ぬくもりを五感で感じられるみつばち べすべした感触、裸足の足裏に伝わるう くりの床の気持ちよさ…自然素材の 園舎に満ちる木の香り、 っきりのびのびと遊ぶことができる、 大きな柱のす 思

天井も床も無垢・無塗装の木材なので、森の中にい るような感じです。足の裏に気持ちいい「うづくり」 フローリングは、子どもたちが裸足で自然のぬくもり を感じることができます(写真下)。床から伸びてし るような親父柱が、子どもたちを見守ります。漆喰壁 の向こうは給食が手づくりされる調理室(写真右)。

Be Naturally













園舎内は、0歳児室、1歳児室、2歳児室、1歳児・2歳児の合同ルームに分けられています。それぞれのルームに設けられたロッカーも、無垢・無塗装の木材で作ら れていて、収納した物には、さわやかなやさしさの木の香りが残ります。みつばち保育園で過ごす子どもたちは、五感を使って自然の恵みを感じることができます。

ぐっす まじめに遊んで ŋ 、眠って また明

H

ちよく過ごせるように気を配ること。 に大切なのは、いちばん弱いものが気持 「愛情」と「安心感」をベースに「第二 誰にとっても快適な場をつくるため

自然の恵みが生きている環境の中で実 の家庭」になることを目指し、「その子ら しさ」を受け止め、認めて伸ばす保育を、 されているみつばち保育園。

なのかも べて、ぐっすり眠っている、 るのは、まじめに遊んで、 その居心地の良さをいちば 一生懸命食 ん知って





(写真上)。ごろんと寝転んでも気持ちいい0歳児室(写真右)。子どもたち用のサイズがかわいいテーブルや椅子など、家具や建具に も無垢・無塗装の音響熟成木材が使われていて、より安心です。

●みつばち保育園 https://www.mitsubati-misato.jp ●検索は「みつばち保育園 宮城県美里町」







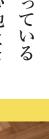


日が暮れて明かりが灯ったみつばち保育園は、自然素材の優しい質感のせいか、ほっとする印象になります(写真上)。2階への階段も「うづくり」のフローリングです(写真上左)。 園舎内には、子どもたちの手洗いなどのためのシンクが複数備えられています(写真上右)。2階から見てみると無垢・無塗装の木材のナチュラルな表情がよくわかります(写真下)。

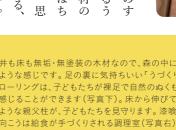


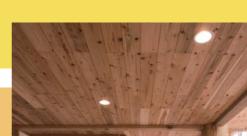
08























わったものです。

ところが、干

毎回、「損をした」という感覚が吹き飛ばさ

し野菜を使ってお味噌汁を作る

コンパクトになると損をした気分」

を何度も味

ない

文◎渋谷浩一郎様 空気がうまい家 四季めぐる

施主様からの特別寄稿

本当のソ **)今**あるも ラ ワ

のを素直に使う

四季めぐるその暮らしを、 お住まいの渋谷様ど家族 京都府宇治市で空気がう \mathcal{V}

施主様ならではの

エッセイにしてお届けいたします。

年の冬は暖冬だったなぁ」 しを楽しみにする理由

て考えるのが好きだった性格なので、一人暮ら持ち、「包丁はどんなものがいいだろう?」なん もともと、幼い頃からなったこと」が原因です。 外にも、「長男が家を出て一人暮らしの学生にこれほど陽射しを楽しみになった理由は、意 幼い頃から自 かいいだろう?日分用のフライ イパン

確かに、そう言われる機会が多ないものは寒い。」何度もこんなとを思ったものです。そうした厳しい時期が過ぎ、三月に入ると、まさに「三寒四温」の言ると、まさに「三寒四温」の言いると、まさに「三寒四温」の言いると、まさに「三寒四温」の言いると、まさに「三寒四温」の言いると、まさに「三寒四温」の目も増え、心地いい陽射しの日も増え、心地いい陽射しの日も増え、心地いい陽射しの日も増え、心地いい陽射しの日も増え、心地いい陽射しの日も増え、心地にいる。

しをしても、

きちんと自炊をするだろう…と安

ればいいのになぁ」と何度も思ったものですいただいた野菜なんかも、「これらを送って 余計な心配をしてしまうのです。近所の方から 心をしていました。 ともなものを食べているだろうか?」 ところが、実際に家を離れ、日が経つと、「ま のです。 なんて、 やれ

が話題になり、「これだ!」と思ったのが、陽射そんな時に、近所の方との雑談で、「干し椎茸」 しを楽しみに待つきっかけとなったのです。

菜を干せば ク 日持ちし

最近は、

天気予報を見て、

います。

るのは、

私だけではない

と思

陽射しが、

より有り難く感じら

椎茸が安価でよく売られています。天幸いにして、近くのスーパーでは、 天気の良さ

をいつも以上に楽しみに待

9

う」と書かれていると、

日は陽射しが感じられるでし

次の日でしょ

日々を過どしています。

Real and Simple Power of The Sun 「陽射し」と「時間」が生み出す美味しさがあります。

えてきたように感じます。増え、心地いい陽射しの

の冬の終わりから春にかけての寒い冬を過ごしたからこそ、こ

ح

陽射しにあてて干すと、見た目も味もぎゅっと凝縮されます。 な日が近づ

してい

野菜が多くの時間を作ってくれる

なにコン 全く問題な 長男に送るにしても す準備をします。 ことです。 り日持ちもするので、 これを購入して、 写真の通り、 パクト いという 12 干 な

せんが、

日々、

お味噌汁などを作る際に、

わ

この時にたくさんの野菜を切ることに

ざわざカッ なるので、

トする必要がありません。

トに入れたり、ザルに入れたりしないといけまもちろん、野菜を干すために、カットしてネッ

さんの野菜を干そうと思っています。

いませんが、五月の連休ごろには、

まだまだ陽射しが弱いので、

少量しか

たく

ここ半年程度、楽どっぷりとはまって に気付い、 んでいるのです。 もの、 ちょっとしたこと 干 こんなこと て -し野菜に からとい 楽し て、



好きな干 毎朝、

で、夕飯寺こと、り込んでおくだけ すから、 けるのです。 味噌を入れるだけ 分な出汁が出ていまで、夕飯時には、十 おいしくいただ 加熱をして し野菜を放 鍋に昆布・

天日千

せん。

いますが、 今は、少しばかり、 炒め物をす

手間をかけると省ける時間も生まれます。

で、夕飯の準備に時間がかかるといった感覚がぽさがなく、濃厚な味を楽しむことができるのあっという間に火が通ります。おまけに、水っる際に、わざわざカットする必要がない上に、 しキャベツも準備して のです。

思うのです。

う」という視点も持ち合わせておきたいなぁともたくさんありますが、「今あるものを素直に使当然、こうした新しい技術の恩恵というもの

要になるということです。

近年の技術を用いると「五百の太陽光」

が必

が必要なのに対

ています。ただ、最初は、思った以上に小さくなっ

によって変わりますが、

いろいろなものを干

●大根●ごぼう●にんじん●しめじなど、

季節

最初は、椎茸だけを干していましたが、今では、

見た目が悪くなるが

味は濃厚に

てしまうために、「コンパクトにしたいくせに、



٤ فر

急激過ぎる温度変化が良くなかったのか

敗でした。長時間天日に当て過ぎたのか、それ大チャンス!」と思って、ネギを干したのは失

昨年の猛暑の日に、

「これは干し野菜の

い方をしようと、努力している様にも感じます。代の私たちは、こうした良さを、より複雑な使いなぁ」としみじみと感じます。ところが、現 こんなことを体感すると、改めて「太陽って

陽の恵みを欲張らずに受け取りたいと思います。今年の夏はこうしたことにも注意しながら、上

ネギはボロボロになってしまいました。

野菜は、

味だけではなく、

- も感じるようになっ多くの時間を私たち

濃厚さにいつも感激しています。そして、

干

i

てきました。に与えてくれているように

れます。

私の場合は、

とくに「ごぼうの香り」の

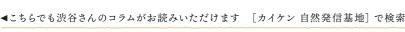
を作ろうとすると、大変です。 ジする方も多いですが、電気の力で、例えば、太陽と言えば、ソーラー発展 ・発電をイメー 干し野菜

です。現在の優様な過程を踏まない 「太陽光→ソー ラーパネル→電気→熱」、 いので非常に複



ルギー

自然の恵みは、素直に素朴に使う方がいいのかも。



10 09



季節を味わら

お 食 ઇ

なんといっても、 旬のものは、体にいいし、 見直してみたいと思います。 いただけますから。 みんなでおいしく あらためて「旬」のものを いまこの時代に、 なんでもいつでも揃う



春の 旬食材 グ V ープフル 1 ッ

さわやカリッ

کے

ほろにが春風味

スーパーに並んだその姿から

果肉が赤みがかったピンク色をして は、皮が鮮やかな黄色で、果肉が白ビー」の二種類があり、一般的なの かで、ほのかな甘さもある味です。 独特のほろ苦い味ですね。ルビーは 黄色のホワイト。さわやかな酸味と 風邪の予防にいいビタミンC、 ホワイトよりも酸味がまろや 美

カン科の柑橘類なのに゙グレープ

れはまるでぶどうの房のようで、ミ の枝にたくさんの実をつけます。そ ませんが、グレープフルーツは一本 メージするのはむずかしいかもしれ

フルーツという名前がつきました。

大きく分けて「ホワイト」と「ル

グレープフルーツ。 労回復に効果的なクエン酸などをた くさん含み、低脂肪で低カロリーの いいビタミンBや食物繊維、

疲

ポイントです。 とツヤがあり、 みが少なく、 選ぶときは、形が良く、皮にへこ 色鮮やかで表面に張り ずしっとした重さが











柴田 佳世子

など、食と料理の様々な分野で幅広く活など、食と料理の様々な分野で幅広く活など、のメニュー提案ント、レストランなどへのメニュー提案と、同大学の家政学部食物栄養科研究業後、同大学の家政学部食物栄養科研究

素材にのせて焼き上げると、カリカ は「ぽろぽろ崩れる」という意味で、 ルーツにのせてもいい味と食感を出 ことが多いクランブルですが、フ ケーキのトッピングなどに使われる リ・サクサクの食感が楽しめます。 フルーツのクランブルロースト」。 ピングしてローストした「グレープ ンブルを、グレープフルーツにトッ バターを混ぜてそぼろ状にしたクラ してくれます。 お菓子づくりの名脇役として、 この春のレシピは、小麦粉・砂糖 イギリス発祥の「クランブル」

みください。 いいかもしれません。 お好きなフルーツで試してみるのも 春の食卓を、 今回はグレープフルーツですが 色あざやかにお楽し

De Cooking example



グレープフルーツのクランブルロースト

レシピはウェブでご紹介しています

https://e-kaiken.com/sain/omoya/

カリッとサクサクで香ばしいクランブルとグレープフルーツのさわやかな酸味がよく合う、見た目も可愛らしい一品です。

21世紀のグローバル社会に暮らす私たちの食

卓には、世界の歴史と物語が並んでいます

食べもののふるさ

大事にしたいです

のが最初といわれているとのこと。

に西インド諸島のバルバドスで発見されたも

レープフルーツの歴史はというと、18世紀

て広まったそうで

大戦時に、パイ生地の材料を節約するため はなくて、食料が配給制になった第二次世界 ブル」ですが、そのレシピは伝統的なもので 今回ご紹介しているイギリス発祥の「クラン

ありあわせのもので簡単に作れるレシピとし

風味と食感は遥かな海を渡り

「雲外蒼天」

です。 未来がある」ということを指している言葉です。 必ず明るい未来があるという希望を持てる言葉 こうにある青空を未来として表現しています。 いう意味がありますが、「困難の先には明るい 地上から見る分厚い雲が困難を表し、 雲外蒼天とは文字どおり「雲の上は晴れ」と 人生は山あり谷ありで、悪いことが起きても 雲の向

いかと個人的には受け止めています。 とが前提にあるからこそ、 それは「困難に立ち向かっていく」というこ 成り立つ言葉ではな

かうべき航路からずれてしまったり、まして込んでは、抜け出すのに時間が掛かったり、 かっていかなければ、その先の青空に出会うこがっているとはいえ、そもそも離陸して雲に向 とはできません。しかも、 でしょうか? いくら雲の先に明るい青空が広 アクシデントに見舞われ、 してしまうと、 例えば飛行機の離陸に置き換えてみるとどう 否応なく引き返さなければなら 機にトラブルが発生 やみくもに雲に突っ ましてや 向

2024 SPRING

なる。

大きく選択を分けてしまうことでしょう。 なかったり、 つまり、 現在の行動によって、 その結果は

いでしょうか。出会うためには大切なことだと言えるのではな がら、 行動していくか、それがその先に広がる青空に エネルギ 必ず明るい未来がくると強く信じな を上手に分配し、 現在をどう

とだと思っています。

野が広がり、 前ですが、きちんと対価を受け取るためには、 を一度解除してみる。すると狭くなっていた視 う「雲」が目の前に現れた時にどう対処するか? で動いているので、 は別の人格であり、 自分以外の誰かに対して、需要と供給を成立さ そして少しずつ道が示され、 も多いでしょう。そのイレギュラーや困難とい せる必要があります。当然ながら相手は自分と た通りに事が運ぶわけではありません。 まずは冷静に現実を俯瞰してみて、 お仕事に置き換えてみても同様で、 冷静に周りが見えるようになる。 イレギュラーが起きること 別の時間軸や別の行動目的 前に進めるように 固定概念 常に思っ 当たり

浦上 日章 Text by Urakami Nissho

るか、これが柔軟に未来を拓くために必要なこやって現実として現在の出来事に変換していけ 目的を達成できる未来を創造し、 それをどう

にも、柔軟に未来を見据える思考が必要だと選択肢の一つです。それを正しく見極めるため 思っています。 り、仕切り直してリスター りません。時には逸る気持ちを抑えて待機したので、必ずしも立ち向かうばかりが正解とは限 もちろん私たちは完璧な存在ではありません トすることも立派な

えていけるように、私自身も日々リマインドしれますが、それを逆に自分自身の将来の糧に変 をアレコレ思考する方がクリエイティブできっ と楽しいはず。 何か困難にぶつかったとき、 心に刻んでいます。 人生にはたくさんの「雲」が現 乗り越える方法

ながら、

その先に広がる青空に出会えることを強く信

じて

13

KAIKEN BRAND 「空気がうまい家®」を生みだすカイケンの健康自然建材

幻の漆喰®



天然の空気清浄器

有明海の赤貝や銀杏草 (海藻) などを使った完全天然素材の壁材。光 と熱に反応する独自の光熱触媒作用を持ち、半永久的に室内の化学物 質や有害物質を吸着・分解して住空間の空気を清浄に保ちます。ホコリ も減ってお掃除もラクに。

幻の漆喰®

ピュアケアウォ ール®

幻の漆喰を塗りやすくモダンに

鉱物を原料とした天然素材を使用し、 光熱触媒の技術で生成。原型となる 幻の漆喰と同じく、化学物質の分解力 に優れ、さらに今後の左官職人不足に も対応できるよう、塗りやすく仕上げ ています。



幻の漆喰®そとかべ

光熱触媒作用で 「経年美家」を実現

外壁専用の幻の漆喰「そとかべ」は、 光熱触媒技術を利用して汚れやすい 外壁材をクリーンに保ちます。耐水・ 耐熱・耐変色・耐緑色化および耐カビ 試験により、強靭さや耐久性を証明。 時と共に味わいを増す「経年美家」の 住まいを実現します。



さわやかで清々しい

入った「清活畳(せいかつだたみ)」。 竹炭は化学物質を吸着する能力が備 長炭よりも優れるとされています。い草 の爽やかな香り・肌ざわりが、すがす

最新情報はWEBサイトで

自然を楽しみながら暮らしたい方、自然素材から 生まれる住むほどに愛着がわく心地いい家づくり をお考えの方、花粉症やアレルギー、シックハウ スなどでお悩みの方、ぜひご覧ください。

アクセスはこちらから曖 https://www.e-kaiken.com



自然を楽しむ暮らしの知恵をみんなでシェア



それぞれのみなさまの暮らしをご紹介

私たちの空気がうまい暮らし



音響熟成®木材



免疫力をアップする木「財」

南九州産の杉を、クラシック音楽を聴かせながらじっくりと常温で音響 熟成したこだわりの木材です。木が本来持っている油分やエキスが残 り、防菌・防カビなどの作用に加え、人間の免疫力をアップする働きがあ るとされています。

音響熟成®木材 うづくりの床

素足にやさしく心地いい床材

「うづくり」とは、木の年輪を浮き上が らせる加工法。自然な凹凸が足裏を 心地良く刺激して血行を良くし、冷え 症の方もご安心頂け、こどもたちの扁 平足予防にも効果的です。また、凹凸 が室内の光を拡散して目に優しく、眼 精疲労を和らげます。



竹炭入り清活畳®

健康的な空間に

6畳2間でドラム缶1本分の竹炭が がしい空間をつくります。







住まいと健康のいい関係

安全なので

た、

は、全ての原料・成分が無添加で

あれ

無添加

というだけでは

健康住宅

と言えない?

お風呂、

においては「自然素材」=「無添加」と という枠の中にくくられてしまいます。 も入って されている珪藻土も、 に何か塗ってあっても、 入ってきて薬品づけになっていても、 を糊で固めた集成材であっても、 も定義は曖昧なのです イメージも強いでしょうが、 れでも出来る限り自然に近い無添加 た、全くの自然のものであっても、 いれば、その商品は全て自然素材 自然素材がひとつで 防腐剤や糊が使用 どちらに 海外から 表面

品は無添加商品といえるのです。

食品はも

品であれば、防腐剤が入っていてもその商

えば、合成着色料を使用していない

ちろん、石鹸やシャンプー、

化粧品など私

たちが口に入れるものから肌に直接ふれ

という言葉を目に

その中で「全成分無添 してや原料もすべて無

曖昧な定義のもとにあります。

ければ、無添加として商品が出せるとい いう表示は、添加物が一つでも入っていな 間違いないで

しょう。

しかし「無添加」と

際、添加物が多く使われているより、

れる方がほとんどではないでしょう ないので体に良く健康になれる」と感じ

か。 出来

に感じられます

か?「添加物が入ってい

添加という言葉を聞いて皆様はどのよ

る限り入っていないほうが体に良いことは

くさんの疑問が生まれてくるで ままなのか? の原産国はどこなのか? 剤・防蟻剤は大丈夫なのかなど。さらに木 の塗料は安全なのか、使用されている接着 るのではないか、 なるでしょう 換気扇、照明などの設備機器は化学建材 木や漆喰などの自然な材料で作ったとし とは言えません。 はどうでしょう 私たちが日々住まう家 キッチン、 内壁の材料は? などなどた また塗っている場合、 木の表面は何か塗って 住宅の内部を可能な限り やはりす 素材は天然その ,べて無添. しょう サ シ うになりました。

めには、 は、 れいな空気に変えていく必要があり とができるのでしょうか? 様々なものから放散されているガ れば本当に健康な住宅をつ そのた

添加という商品などは見ることは少ない

ほとんどないでし

ーなど、何かしらのアレ

ルギー

えるのでしょうか。

安全で健康であ 花粉症やア

加」という商品、 ることでしょう。 ものに「無添加」

> 健康を考えている方が多くなってい づくりにおいても家族や自分の体のため 在は、食べ物や水、 ス症候群や化学物質過敏症も増えている現 漆喰・珪藻土などの呼吸する素材が増 は3分の 合板使用の新建材から天然無垢材の床 = ルクロスが主流だった壁も、 日用品だけでなく、 クハ 和

しかし、 そうです、 それらを無添加 本当の健康住宅 無添加なだけ 無添 もう

そんな思いから「家は、空気で

自然の息吹

ご家族の

加の家は放散されたガスを吸収してし 答えはお分かりですね・ の家にいれてしまうとどうなるか…。 とはご存知でしょうか? 需品から化学物質のガスが放散しているこ ほとんどの方が不便と思われることでしょ 家電・衣類などの生活必需品なくしては |生|| 活をしていく上で必要なもの、家具 では健康な家とは言い切れないのです。 かどうかの判断も難しい そうと無添加で健康的な素材が選ばれるよ が増え、化学建材から発生するガスをなく では、家具・家電・衣類などの生活必 今までと同じ不健康な家になってし うまい家」が生まれました。 地よい日々をお過ごしいただける「空気が 心と体に幸せが満ちていき、いつまでも心 が香る気持ちのいい空気の中で、 建てる」という発想が芽吹き、 ろうか…。 ちばん居心地のいい家になるのではないだ それは、日頃はつい忘れてしまっている は「空気が気持ちい 「人も自然の一部」ということを思い出す 住空間でも感じることができたなら、 たちが理想とす

なのだろうと思います

私たちは、い かにお過ごしいただける暮らしを、境の住まいで、ご家族が心も体も健や私たちは、いつまでも心地いい空気環 ご提案してい

と考えています。 健康な住宅が生まれ そうすることで、 るのだ

森の緑の中や海を見晴らす砂浜で、 自然の力が生み出す空気です いなあ」と感じます 私たち

いな空気」

16

Y

多イだ№ 読者アンケート ぜひアンケートにお答えいただき、プレゼントご応募ください!

ご愛読いただきありがとうございます。これからも読者の皆様にますます喜んでいた だける情報誌『SAiN』にしていくために、どうぞアンケートにご協力をお願いいたし ます。お名前・生年月日・性別・ご住所・TEL・職業・『SAiN』裏表紙に記載されてい る「正規取扱店名」をご記入の上、アンケートにお答えいただき、下記宛先までご応 募ください。下のアンケート専用ハガキ・WEBでもご応募できます。

QI『SAiN』を知ったきっかけは?

①セミナー ②見学会・展示会 ③DM ④友人・知人からの紹介 ⑤その他

- Q2「健康住宅」のイメージは?
- Q3 いちばん印象に残った記事は?(番号をご記入ください)

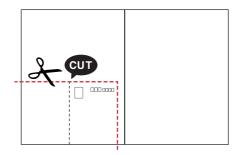
①表紙 ②PI. はじめのSAiN ③P2. 目次 ④P3·4. [特集]世界の家を旅する ⑤P5·6· 7·8. 全国体感録(宮城県 みつばち保育園) ⑥P9·10. 施主 渋谷浩一郎様エッセイ ⑦ PII·I2·I3. おもやの食卓 ®PI4. SAiNエッセイ 9PI5. 「無添加」というだけでは「健康 住宅」と言えない? ⑩PI6. KAIKENブランド ⑪PI7. こだわりプレゼント ⑫PI7. 編集ほ のぼの後記 ③裏表紙 ④その他(

- Q4 役に立つと思われる記事はどれですか?(「Q3」の番号よりお選びください)
- Q5 今後取り上げてほしいテーマ Q6 SAiN』へのご意見・ご感想
- Q7 ご希望のプレゼント番号とプレゼント名(第1·第2希望まで)
- ●ハガキ応募先 〒814-0171 福岡市早良区野芥2-27-5 カイケンコーポレーション(株)「SAiN」春号vol.80 プレゼント係
- ●WEB応募先アドレス *スマートフォンは右のバーコードから☞ https://fkfb.f.msgs.jp/webapp/form/21221_fkfb_2/index.do ※ご当選者の皆様の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



アンケート専用ハガキの使い方

ハガキにご記入いただいた後、切り取り線 に合わせて、ハガキを切り取ります。



切り取ったハガキを山折りにし、中面にのり をつけ、貼り合わせます。



記入漏れがない か確認いただき、 郵便ポストへ投函 ください。



(フリガナ) 生年月日 年 月 日 お名前 性別 (男性 ・ 女性)

ご住所 〒

お電話

Eメール

メールマガジン配信 □希望 □希望しない

ご職業 会社員・公務員・自営業・学生・主婦・その他

『SAiN』を知ったきっかけは?(番号を○でお囲みください)

① セミナー ② 見学会・展示会 ③ DM ④ 友人・知人からの紹介 ⑤その他(

「健康住宅」の イメージは?

いちばん印象に残った記事は?(番号を○でお囲みください)

①表紙 ②PI. はじめのSAiN ③P2. 目次 ④P3·4. [特集]世界の家を旅する ⑤P5·6· 7·8. 全国体感録(宮城県 みつばち保育園) ⑥P9·10. 施主 渋谷浩一郎様エッセイ ⑦ PII·I2·I3. おもやの食卓 ®PI4. SAiNエッセイ ⑨PI5. 「無添加」というだけでは「健康 住宅」と言えない? ⑩PI6. KAIKENブランド ⑪PI7. こだわりプレゼント ⑫PI7. 編集ほ のぼの後記 ③裏表紙 仰その他(

役立つと思われる記事は?№上の質問の回答番号よりお選びくださいく

※アンケートにご協力ありがとうございました。ご当選者様の発表は発送をもって代えさせていただきます。

今後取り上げて ほしいテーマ

『SAiN』への ご意見・ご感想

第1希望 ご希望プレゼント番号と プレゼント名をご記入ください 第2希望

※お預かりした個人情報は、カイケンコーポレーション(株)と正規取扱工務店からのイベントや 見学会のご案内、本やプレゼント発送、アンケート集計以外には利用いたしません。尚、お客様の

こだわり光プレゼント



音響熟成木材 手づくり テーブルセット

音響熟成木材手づくり家具の 中でも人気が高い、テーブルと 椅子のセット。使い込むほど 木肌がなめらかになり、美しい ツヤも出て、時とともに愛着が 増していきます。写直のデザイ ンで、寸法調整につきましては ご対応させていただきます。 ※当選者様決定後の製作となります

コハルライトの コラボライト

特製和紙シートを組み立てる と、桜の花びらが立体的にうき あがる素敵なインテリア照明器 具「コハルライト」。さくら色と 電球色に切替でき、2 つの違 う雰囲気が楽しめます。この コハルライトと音響熟成木材の 手づくりスタンドをセットにした 特別コラボアイテムです。



音響熟成木材と

オーガニックワイン リースリング ベーレンアウスレーゼ 白

※ご応募締切 2024年5月19日(日)

特別な年にだけ作られる、オー ストリア・クレムスタールのデ ザートワイン。淡くゴールドを 帯びて輝くイエローの色。華や かで甘い気品が漂う、熟してと ろけそうな果実の香り。そして、 幸福な余韻を長く残す、上品 で繊細な甘口の味わいがお楽 しみいただけます。



米粉マフィン コトリエ マフィン詰め合わせ

宮崎で空気がうまい家づくりを 行われている建築工房結さんの 体感スペース「kotorie」から 届けられる米粉マフィン。国産 米粉と卵、植物油、きび砂糖 をベースに、添加物は最小限 に抑え、無農薬や減農薬の野 菜やフルーツを組み合わせて、 丁寧に焼き上げられています。



ご当選者の皆様の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

編

集部

浦

日

章

郵便はがき

1 4-0 1 9 0

差出有効期間 令和6年4月1 日から令和8 年3月31日まで <切手不要>

料金受取人払郵便

城南局

承認

708

福岡市早良区野芥2-27-5 カイケンコーポレーション(株)

『SAiN』春号vol.80 プレゼント係

իկլիիկիսիովիսիիսունդնդնդնդնդնդնդնդնդնդնդնի

ご愛読頂きましてありがとうございます。 アンケートにご記入いただきましてご応募ください。

この『SAiN』の裏表紙に記載されている

個人情報は厳重に管理し、第三者に譲渡することはございません。



Ν 様の た幸 H n 常に せ か 5 が ほ 訪 つ ただ n t.



最

後

でご拝読

あ

が

な は か 健 相 た 忍 康 ら良 者 。元気が 0 で 0 ク 楽 口 な な 良 元 気 U 緒 3 T L 動 ケ Ł



調 12 エ 自 なっ 分 た 0) カ で ラ 毛 並 グ 2 外 ₹, 0

を広げ お げ 3 U U 残 IJ 0 L つ か

け

たら

U

お



80 号 無事 の な 0 穾 視 n 入 う 少 点 ま け B で U 0 ずたが

KAIKEN corporation

◎お問い合わせはフリーダイヤルでお気軽に (9:00~I7:00 ※土日祝/休) カイケンコーポレーション株式会社

●本社/〒814-0171 福岡市早良区野芥2-27-5 ●電話/092(874)6II0 ●FAX/092(874)6II3

◎最新情報はWEBサイトでどうぞ https://www.e-kaiken.com カイケンコーポレーション





バックナンバーもご覧いただけます



●「空気がうまい家」「音響熟成木材」「幻の漆喰」「幻の漆喰ピュアケアウォール」「清活畳」はカイケンコーポレーション株式会社の登録商標です。●商標登録「空気がうまい家」登録第5700454号 取得/「音響熟成木材」登録第4739348号取得/「幻の漆喰」登録第4739347号取得/「幻の漆喰ピュアケアウォール」登録第5672190号取得/「清活畳」登録第4827042号取得●「空気がうまい家」 「音響熟成木材」「幻の漆喰」「幻の漆喰ピュアケアウォール」「清活畳」は正規取扱店でのみお取り扱いしています。類似品にご注意ください。お取扱い工務店等はWEBサイトでお確かめいただけます。

