

SAIN

健康な住まいと
暮らしのサイン
2023 Summer

77

夏色の風に希い新たに



サイン2023年夏号をお届けいたします

風のかんじや匂い立つ香りに 新しい季節の訪れを知るときがあります

いいことも そうでないことも めぐりめぐって 時の運河を渡っていきます

今また 新しい想いをのせてお届けするサインで

みなさまにもなにか 心うるおす発見がありますように

SAiN 77号 目次

- 1 はじめのSAiN
- 3 [SAiN特集]
OPEN HEART ころろひらける暮らし 沖縄篇2
- 5 空気がうまい家 全国体感録
総集編
- 9 施主 渋谷浩一郎様エッセイ
四季めぐる空気がうまい家
- 11 おもやの食卓
夏の旬食材 パブリカ
- 14 SAiNエッセイ
変わらずに変えていく
- 15 住まいと健康のいい関係
「無添加」というだけでは「健康住宅」と言えない?
- 16 カイケンブランド
健康自然建材
- 17 こだわりプレゼント・編集ほのぼの後記

COVER STORY



「時を超える価値のある暮らし」というテーマでお届けしている『SAiN』。2023年夏号の表紙は、夏の旬食材「パブリカ」と、アンティークの陶板です。

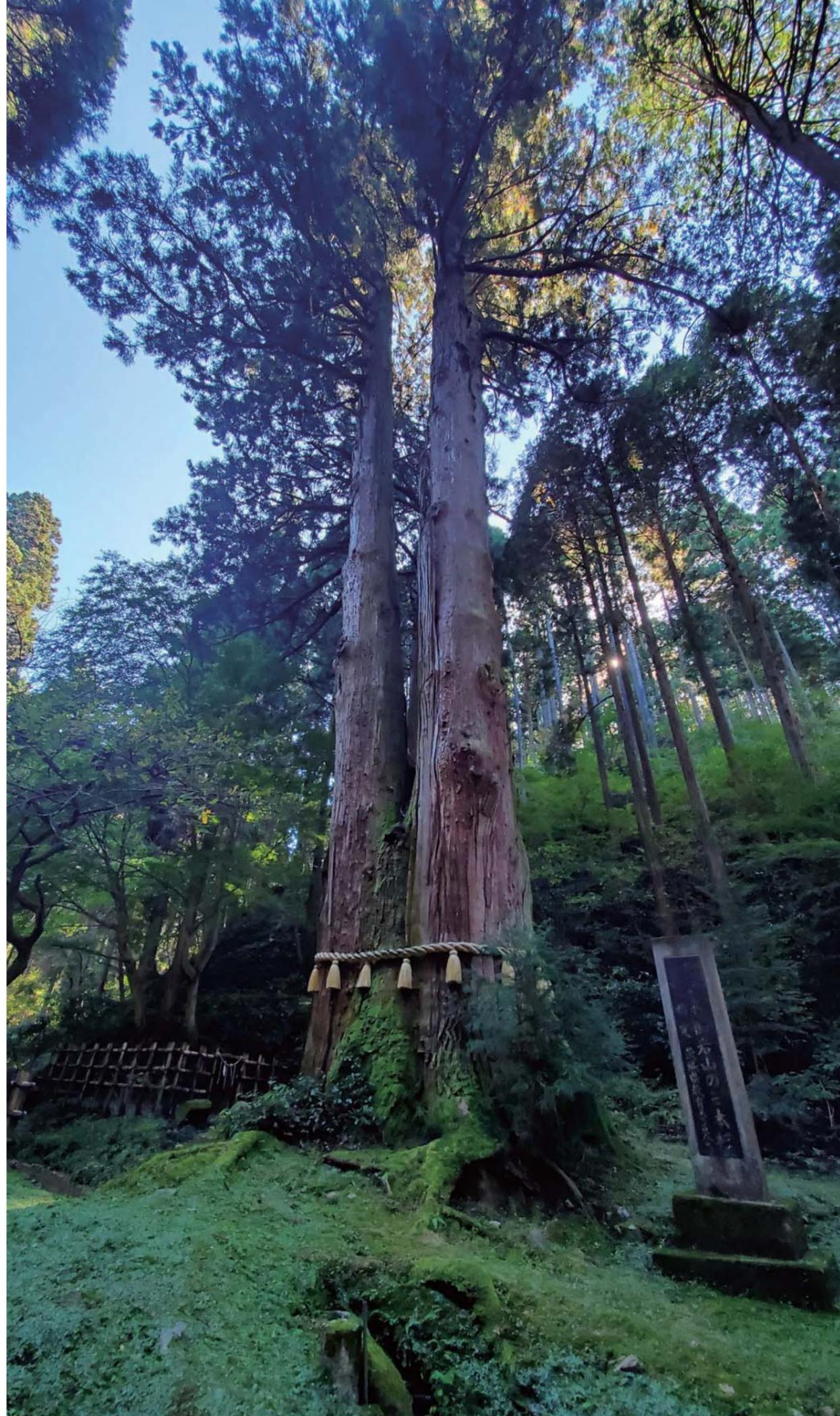
陶板は、かつて存在したノルウェーのStavanger Flint社製で、1950年代に作られたものです。

元々はチーズボードとしてデザインされていたようですが、壁掛け用の穴が空いていて、インテリアとして飾れるようになっています。表面には楽器を弾く男の子が描かれており、裏面にはノルウェーのフォークソングの歌詞と楽譜が描かれています。

これとは別に、涙を流す女の子が描かれたものも(写真左)。みなさまのこの夏の物語は、ハッピーエンドでありますように。

『SAiN』のお申し込みなどはWEBサイトで。
<https://www.e-kaiken.com/sain/>

©KAIKEN CORPORATION



はじめのSAiN 森の巨人たち

御岩山の三本杉

茨城県日立市●林野庁選定 国有林樹木百選から

今回から「はじめのSAiN」では、林野庁が2000年に選定した国有林を代表する樹木の百選「森の巨人たち百選」から、全国の「杉」の名木をご紹介します。

最初は、茨城県日立市入四間町、常陸国最古の霊山といわれる御岩山おいわの麓に鎮座する御岩神社の御神木「御岩山の三本杉」。推定樹齢およそ500年、幹のまわりは約8m、地上約3mのところか

ら幹が3本に分かれ、樹高は約50mに達します。御岩神社は、縄文晩期の祭祀遺跡の発掘や、奈良時代初期に編纂されたとされる『常陸国風土記』にその古称の記述が残り、古代から信仰の地であったようです。山伏の修験道場でもあり、周囲はうっそうと樹木が繁り、神秘的な空気が漂います。その昔、この杉の三つ又に天狗が棲んでいたという伝説が残りますが、今何処に？

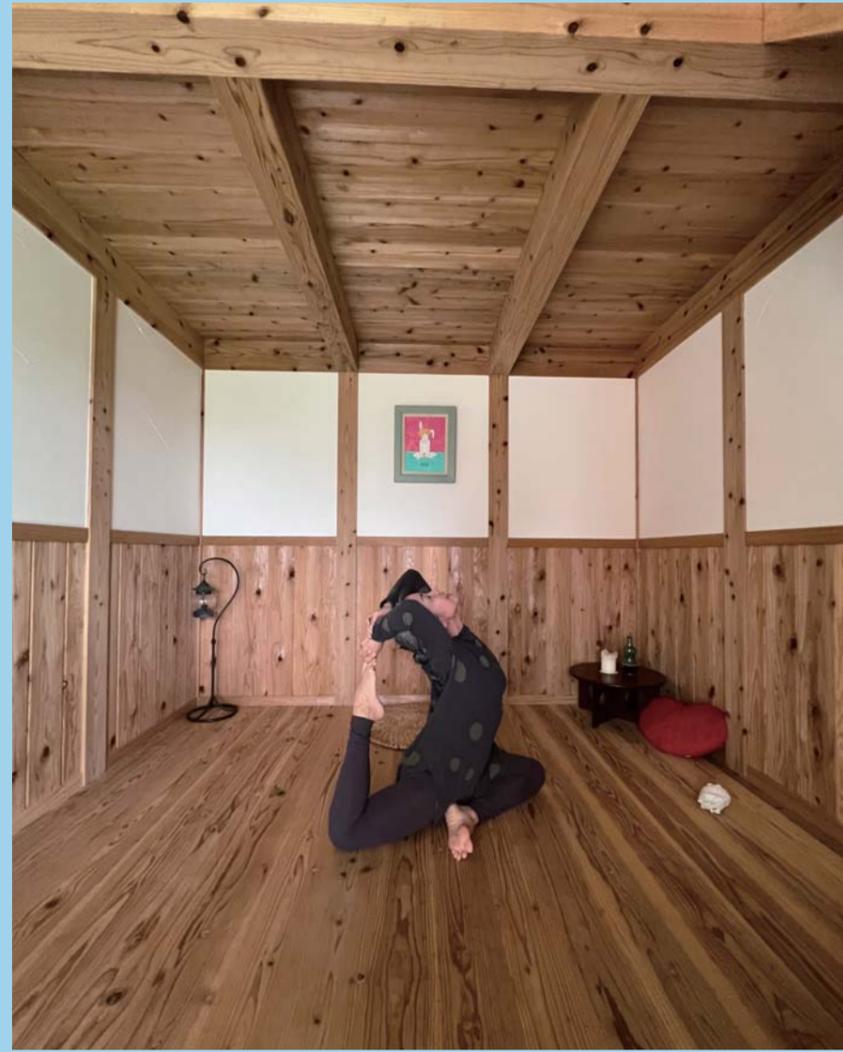
こころひらける暮らし

沖縄篇 vol.2



沖縄県浦添市 M様

自然素材をひとつの生命体としてリスペクトし、心を開いているいろいろな物事や考え方を受け入れ、お互いを尊重して共存しているという「OPEN HEART」な暮らしをご紹介します。今回は、沖縄県浦添市にお住まいのM様をご紹介します。空気がうまい家史上、おそらく最もミニマルな「タイニーハウス」での暮らしとは？



OPEN HEART in Tiny House



M様の「タイニーハウス」。小さくてシンプル、そして何より豊かな空間。

「夢」がそこにあつたの。絶対叶えたいと思って。沖縄県浦添市にお住まいのM様は、カイケンのさつま工場でモデルハウスの「離れ」をご覧になったとき、そう思われたそうです。



木と季節の花の香りが心に満ちます。

息子さんご家族とお母様と同居されていたM様は、家が手狭になつたこともあり、自分の好きなことができて、気兼ねなくご友人も呼べるようにと、お部屋を探されていたそうです。その後、動画配信サービスの番組で小さくとも豊かな「タイニーハウス」の魅力を知って、ご自身でも建てたいという思いが強くなりました。



電気はなく、日が暮れると幻想的に。

小さくても、理想の自分の空間が広がっていて、ものすごく満足。

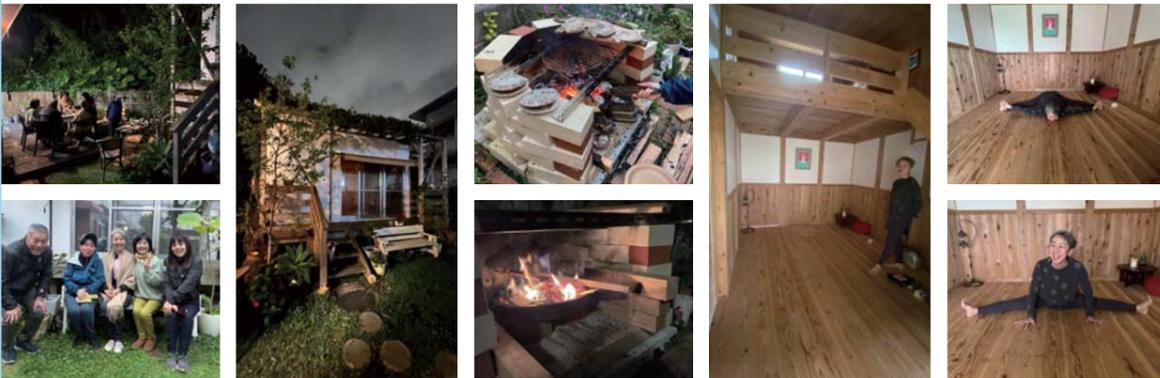
ヨ

ガを教えてくださいらっしゃるM様は、教室として利用されていたサロンが偶然にも音響熟成木材と幻の漆喰でリフォームされていた場所で、とくに音響熟成木材が大のお気に入りでした。「いつか私も」という夢もあつたとのこと。実はこのヨガ教室に通われていた方の中に、76号で紹介したS様と、リフォームを担当されたラムハウジングの方がいらつしたのです。M様はこの事実を知り、「あなただったの!」と、本当に驚かれたそうです。

ご縁はつながり、M様は、空気がうまい家を検討されていらつしやるお知り合いの方々と一緒にさつま工場見学に出かけられ、イメージ通りの「離れ」をご体感。これは自分で建てるしかないなと、ご自宅のお庭の一面に音響熟成木材と幻の漆喰でタイニーハウスを作られることになりました。ロフト付き3坪の平屋は、シャワーとトイレも完備。限られた空間に、アイデアがいっぱいです。



(写真右から) ほぼ何もないシンプルな空間だからこそ、深い瞑想へとつながってきます。ロフトへの階段は収納としても利用されています。階段下のスペースには、ストレッチなどに便利な「ぶら下がり棒」も設けられています。小さな窓が素敵なロフトスペースは、就寝のための空間。寝具もM様こだわりのものが揃えられています。



(写真右から) 笑顔がとっても素敵なM様のまわりには、しぜんと人が集まってこられるようです。M様のヨガ教室をきっかけに、音響熟成木材を愛して下さる方々のコミュニティが育まれています。お庭に手作りされた窯で、音響熟成木材の端材を使った火でバーベキュー。みなさんの楽しいお話と合わせて、かけがえのないごちそうでした。

瞑

想して、ただ静かになりたかつたというのが、このタイニーハウスでいちばんやりたかつたこととおっしゃるM様。ここで過ごすようになって、五感が喜び、自然と共にいる感覚が実感できるようになりました。収納があればあるほど、ものが増える。必要なものを絞り、服は小さな引き出し4つぶんだけで、無駄なものを持たない置かない、というのがM様のルールです。「旅行が大好きで世界中あちこち行きましたけど、もうどこにも行きたくないです。お金で買えないものがあるし、いま自分のいるところ、寝るところが、世界一に納まるから、ほんとに満足ね。」限られた空間に無限の心地よさが広がる、満ち足りた暮らしです。

取材後、M様のご友人のF様(次号以降でご紹介予定)、ラムハウジングのみなさんと、夕食をご一緒させていただきました。M様、F様、ありがとうございました!

SAIN WEB版では、ここではお届けできなかった内容など、さらに深掘りしてご紹介します。どうぞお楽しみに。

Enjoy More Story

◀「私たちの空気がうまい暮らし」では、空気がうまい家にお住まいの方々のそれぞれの暮らしをご紹介します。M様のお話もまた別のアプローチでお届けいたしますので、こちらもどうぞご覧ください。

私たちの空気がうまい暮らし



#022



Model House

人と自然が調和する場

【愛知県豊橋市／海が見える空気がうまい家モデルハウス】窓の向こうに海が広がり、家の中には自然の息吹が満ちて、その心地良さに心と体がのびやかになっていく開放感を体感できる場所です。

#029



心を潤す優しい家時間

【宮城県仙台市／空気がうまい家 茂庭モデルハウス】ご家族の健康的な暮らしのイメージが広がる、3LDK2階建ての住空間。ゆっくりした自然のリズムが心を潤す優しい家時間をご体感できます。

#030



そこは家族のまほろば

【福岡県北九州市／空気がうまい家 まほろばモデルハウス】「素晴らしい場所・住みよい場所」を意味する「まほろば」の名にふさわしい、見事な職人技と自然の力が結実した癒やしと安らぎの空間。

#031



#028



子どもたちが自分らしく生きるための願いと遊び心の家

【鹿児島県曾於市Y様邸】子どもたちの健やかでのびのびとした成長を願うご両親の想いと、暮らしを楽しむ自由な遊び心をかたちにしたお住まい。家の中を元気いっぱい走りまわる子どもたちの姿は、玄関の土間に刻まれた「YOU CAN GO YOUR OWN WAY」の言葉を体現しています。



風と光の中庭がある家

【宮崎県延岡市O様邸】風が抜け、光が満ちる気持ちのいい中庭が、贅沢な時と場を生むO様邸。自然素材の魅力が存分に引き出された室内も心地よく、窓から眺める中庭の景色が心を喜ばせます。

#013



心と体に風通しのいい家

【福岡県行橋市T様邸】「自然と調和するパッシブな設計」と「家と庭の中間ゾーン」という2つのテーマでデザイン。土間玄関から2階まで吹き抜けで繋がり、家と庭はウッドデッキで繋がった、開放的で心地いいお住まいです。



モダンな自然美のスマートハウス

【群馬県前橋市M様邸】シンプル・スマート・モダンにデザインされたお住まい。広々としたウッドデッキがセカンドリビングのようで、自然を身近に感じて過ごせます。



#025



新生の家

Newborn Home

空気がうまい家

全国体感録 ●総集編

音響熟成木材・幻の漆喰・清活量を使用した家族にやさしい「空気がうまい家」の魅力をご紹介している「全国体感録」。今回は、これまでご紹介したお住まいの総集編をお届けします。

自然の息吹の中で 育まれる大切なもの

【長野県茅野市しゃれんどきっず園】美容院による企業主導型保育園。安心して子どもたちを預けられる「最高の保育園をつくりたい」という思いが、自然素材で素敵に実現。自然の命が、こどもたちの感性を豊かに育みます。



One-storey House

#014



光も風もスタイリッシュ

【群馬県伊勢崎市S様邸】ルーバー付きのウッドデッキが外観デザインのポイントになった、スタイリッシュな平屋。光と風が空間を彩り、作り手と住まい手の美意識が見事に融合したお住まいです。

#018



黒モダンで洗練の平屋

【群馬県太田市K様邸】音響熟成木材「黒」仕様で、古民家風の情緒をモダンに洗練した平屋。シンプルながらも威風堂々とした佇まいは、本物の自然素材が持つ品格。居心地の良さも極まります。

#019



新しい懐かしさを育む

【大分県国東市K様邸】住まいの中心に広々とした土間が設けられ、濡れ縁のようなウッドデッキが内と外を繋ぐ平屋。開放感と時代を超えた普遍性を持つ、新しい懐かしさに満ちたお住まいです。

#024



再生の家 Reborn Home

時を超えて自然の命で蘇る家

【福島県南相馬市S様邸】築70年 60坪の純和風家屋をフルリノベーションしたS様邸。永い時を刻んできたお住まいに新たな自然の命が吹き込まれ、今を生きるご家族の新しい我が家として生まれ変わりました。古き良きものと新しいものが調和する懐かしい未来が、ここに。



自然の生命力が 時空間を一新

【宮城県仙台市マンション】2DKだった間取りを、より広く開放的に空間を使える1LDKにリノベーション。忙しい街の暮らしを癒やす、自然の命が生きた住まいに一新されました。

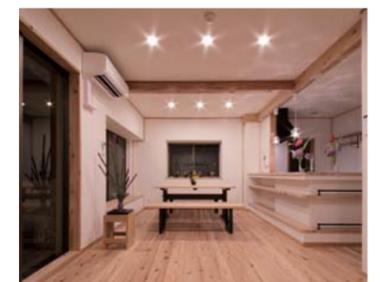


#026



香り立つ森のようなアロマ

【鹿児島県鹿児島市K様邸】築20年のマンションを自然素材で再生。森のようなアロマと自然の息吹に満ちた住空間は、都心のマンションであることを忘れてしまう居心地です。



#020



#027



公園のような緑に つまれた「庭宅」

【大分県豊後高田市T様邸】その名も「アトリエパーク」と名付けられたT様邸。公園のように広い庭と住まいの繋がりを大切に設計された、自然素材の「庭宅」です。



WEBサイトでさらに詳しくご覧いただけます。

写真に付いている番号は、WEBサイトでの掲載番号です。

長く使えるもの 手間をかける楽しさ

Joy of using
good things
for a long time

施主様からの特別寄稿
四季めぐる
空気がうまい家
文◎ 渋谷浩一郎様

京都府宇治市で空気がうまい家にお住まいの渋谷様ご家族。
四季めぐるその暮らしを、
施主様ならではの
エッセイにしてお届けいたします。



なんでもない料理ほど、奥が深い？

My favorite
omelet
cooked in
iron skillet.



い先日まで、寒いなあ…なんて思っていました。五月に入ってから急に暖かくなり、「暑いですね」が挨拶になりました。
春の穏やかな時期は山椒の芽が食べごろですが、今年は何となく美味しく食べられる時期が短かったように思います。それは気候のせいもあるかもしれませんが、この春から長男が進学のために家を出ることになり、バタバタと引越しの準備をしてきたためかもしれません。
長男の引越しいいので、我が家の物の整理も合わせてやってみたのですが、意外と良さそうなものでも短命で、反対に、大して高価でもないものが長寿であることに改めて気付いたのです。

便利で丈夫なフライパン？

スーパーやネット通販サイトを見ても「フライパン」と言えば、「テフロン加工」がされたものが主流です。「ひつつかない・洗いやすい」

という理想的なフライパンの機能をもっているのが、主流になって当然です。歴史も古く、もう五十年近くも販売され続けています。
もちろん、我が家もこれまでいくつものテフロン加工フライパンを購入してきました。ただ、問題は「これまでにいくつも購入した」ということ。どうしても、一年以上も使い続けると、理想的な機能が落ちてしまいます。
ですから、最近では、
・耐久性指数(※)の表示
・ダイヤモンドコーティング
などがされるようになり、耐久性の問題をなんとかしようと企業努力をされているように感じます。
加工されたフライパンの耐久性に我が家は悩まされてきたので、当然、ダイヤモンドコーティング「されたフライパンも使ってみました」が、やはり二年もするとその素晴らしい性能は、落ちてしまいます。現代技術をもってしても、不可能なことはあるものなんだなあ…と感じさせられるのです。
※耐久性指数とは？
100・200・300…と600まで6段階でテフロン加工の耐久性を示したものだ。
100に近づくほど耐久性が低く、600に近づくほど耐久性が高い。

なんでもないただの鉄のフライパン

ところが、幼い頃からオムレツ作りが大好きだった長男のフライパンは、二千円程度の何でもない鉄製のフライパン。
しばらく使っていなかった時期もあったので、一度は悲惨な状態になってしまいました。が、一度磨き直すと新品の様に蘇り、シーズニング(油を馴染ませる)と全く問題なく使えたものです。

もちろん、使い終わった後には、その都度、油を塗っておく必要はありますが、こうすることで、かれこれ十年程度、「こびりつかない」という機能を維持し続けることができたのです。



なんでもないものほど、長持ち？

三十年以上前の包丁

包丁も同じことが言えそうです。

「若い頃は、肉屋で仕事をしていたんだ。もう二十年以上前のものになるけれども、肉切り包丁をあげるわ。」
そんな話をしてくれた知人から、鋼(はがね)の包丁を十年くらい前にいただきました。ざっくり三十年は使われ続けてきた包丁です。よく見ると、一部傷はあるものの、適度にお手入れをし続けているからでしょうか、まだまだ綺麗な状態です。
一般に鋼の包丁は、「錆びやすい」と言われますが、洗い終わった後に綺麗に水分を拭きとってから片付ければ、何も問題はありませぬ。もちろん、切れ味も時々、研いでやるだけで、落ちる気配もありません。
ステンレスの包丁は、「錆びにくく扱いやすい」と言われますが、なんとなくこの性能に甘えてしまい、扱いが雑になっている様に思えます。
結局、高性能なステンレスの包丁は、切れ味が劣化してしまっているような気がするのです。

手間をかけてやるのが一番いい？

こうして身の回りのものを見ると、私たちは、「手間要らず」というものを求めています。が、手間を掛けない暮らしをしようと、ものの寿命が短くなってしまうのかもしれない。
例えば、落としても壊れることのないプラスチックのコップは大変便利ですが、十年以上使うということは、なかなか想像できません。一年ごとに何かしらメンテナンスをするする必要はありませんが、知らず知らずに、

プラスチックのコップとの距離が大きく開いてしまい、「そう言えば最近はずっと使っていないなあ」なんてことになってしまうのではないのでしょうか。
一方、陶器の器は、落とすと簡単に割れてしまいます。だからこそ、扱う時には、少し慎重になったり、拭く時にも自然と丁寧に拭いたりしていることに気付かされます。
こんな話を書きながら、合間に古い肉切り包丁を軽く研いでみました。少し研いだけですが、十年ほど前にいただいた時よりも、鋭い切れ味が蘇ってきました。
「手間が掛かる」
現代ではなかなか歓迎されにくい言葉ですが、道具も人も植物も「ちよつと至らないところがあるから手間を掛ける」というのが、いい塩梅じゃないかなあと思います。
我が家のキッチンも特別な加工がされたものではありません。ステンレスの天板と音響熟成木材で作られたものです。引越しいついでに、少し磨いてやると、スッキリした状態になりました。このキッチンとも、まだまだ長いお付き合いができそうです。
See you next time!



鋼とステンレス。手間が生む愛着。



自然の力が生む、長いお付き合い。



◀こちらでも渋谷さんの自然にまつわるコラムがお読みいただけます [カイケン 自然発信基地]で検索

季節を味わう

おもやの

食卓

なんでもいつでも揃う
いまこの時代に、
あらためて「旬」のものを
見直してみたいと思います。
旬のものは、体にいいし、
なんととっても、
みんなでおいしく
いただけますから。



夏の旬食材 パプリカ

そのきれいな色が印象的なパプリカですが、実は栄養満点の野菜でもあります。とくにビタミンCは食材の中でもトップクラスで、ピーマンの約2倍。カロテンは3倍以上にもなります。パプリカのビタミンCは厚い果肉に守られていて、加熱しても壊れにくいといわれています。

ピーマンもパプリカも同じナス科トウガラシ属で、ピーマンは中型種、パプリカは大型種。どちらも熟していく段階で、黄、オレンジ、赤と変色します。ピーマンは緑色の未熟果が収穫されますが、パプリカは完全したものが収穫されます。

パプリカは肉厚で苦味や青臭さがなく、果物のような甘味があって、サラダ、マリネ、ピクルスにしても美味しいですね。

パプリカといえばハンガリーが名高いそうで、煮物、シチュー、サラダのほか、スパイスとしても欠かせない素材なのだそうです。

夏の食卓を鮮やかに彩る
栄養いっぱいの美味しさ

美味しいパプリカは、色鮮やかでツヤがあり、みずみずしくて全体的に色むらがないもの。ヘタがきれいな緑色をしているのも、選ぶときのポイントです。張りがあって、ずっしり重みがあるものがいいですね。

今回は、パプリカに夏野菜のゴーヤとナスを加え、焼き揚げしてめんつゆに漬けた「揚げびたし」を、そうめんにもまるごとかけていただく、暑さで食欲がおちてしまう夏にぴったりのレシピです。

見た目もカラフルで、つるつると食べられるのに野菜のポリウムもあって満足できる、美味しく栄養いっぱい一品です。

料理 柴田 佳世子

福岡県福岡市生まれ。京都女子大学短期学部家政食管理卒業後、同大学の家政学部食物栄養学研究室勤務。福岡市のフードプロデュース会社を経て、2005年に独立。レシピ作成、フードコーディネート、料理教室、イベント、レストランなどへのメニュー提案、食育、講演活動など、食と料理の様々な分野で幅広く活動中。





この夏のそうめんは、パプリカと夏野菜の揚げたしをぶっかけて、カラフルに美味しく、栄養いっぱいでお召上がりください。



パプリカで心遊ばすポップな夏
「パプリカ」といえば、キッズグループが歌ってヒットした歌のタイトルでもありました。筒井康隆さんにも「パプリカ」というSF小説があり、精神医学研究者でサイコセラピストの主人公は、他人の夢に侵入する「夢探偵パプリカ」という秘密の顔を持っています。そのカラフルな色や名前の語感のせいでしょうか、「パプリカ」にはなんとなく、ポップでかわいらしいイメージがあります。料理に使うと鮮やかな色が映えて、一皿の雰囲気をとってもおしゃやかにしてくれます。暑さに気をつけつつ、夏をカラフルに楽しく。



パプリカの揚げたし
ぶっかけそうめん
レシピはウェブでご紹介しています



<https://e-kaiken.com/sain/omoya/>

SAIN ESSAY

変わらずに変えていく

どんなお仕事でも長く継続していくためには、常に時代の流れを感じ取り、市場を創造しながら事業の運営の仕方を柔軟に変化させていく必要があると思います。

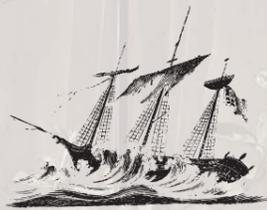
市場にもいくつかの属性が存在していて、母数の多い広い市場を対象に、幅広い分野で発展させていく方法と、小規模だけれど、専門的分野に特化した市場で発展させていく方法と、ザックリ大きく分けると、この二つのパターンの考え方が思い浮かびます。

世の中の職業や事業を考えると、それは数限りなく存在していて、それぞれ強みにしているカテゴリこそ違えど、その細分化されたお仕事の一つ一つに、この二つの考え方を当てはめることができるのではないかと思います。

例えば、母数の多い市場を対象にする場合、より多くのニーズに応えるべく、バリエーション豊富なアイテムを大量に生産したり、多くの方の手に届きやすい価格帯を設定したり、スタートもゴールも選択肢が無数に存在するようなイメージで、即効性も期待できません。

もう一方は、時間は掛かるけれどもコツコツと、企業の理念や商品コンセプトに共感を生みながら、アイテムの機能やスペック以外の側面も重要視して、それら全てをひっくりかえした上で普遍的な価値を創造していく、長く大切に市場が育てられるようなイメージです。

どの立ち位置で企業を動かしていくかは、それぞれが見据えるビジョンにどうマッチするかによりますが、私たちカイケンのは後者のポジションニングをより深く追求し、創業以来変わら



浦上 日章
Text by
Urakami Nissho

ない願い、世の中に、もっともっと健康の大切さや環境に対する前向きな意識が広がり、それが日常に根付いていくことの実現に向かって走り続けていきます。
大切なのは、根本は変わらないけれど、世の中との繋がりは柔軟に変えていく勇氣を持って、一歩ずつ前に進んでいくこと。

世の中のニーズにアンテナを張り、チャンスネルを合わせて寄り添っていくこと。
変わらないでいることが、将来世の中からみて変わった唯一無二の存在になれるよう、変わらずに変えていく努力を一つ一つ積み上げていきたいと思っています。

私たちの願いと想いが長く愛され、次世代へ繋がっていくために…。

無添加 というだけでは 健康住宅 と言えない？

無 添加という言葉聞いて皆様はどのよう
に感じられますか？「添加物が入って
ないので体に良く健康になれる」と感じら
れる方がほとんどではないでしょうか。実
際、添加物が多く使われているより、出来
る限り入っていないほうが体に良いことは
間違いないでしょう。しかし「無添加」と
いう表示は、添加物が入っていても入ら
なければ、無添加として商品が出せるとい
う曖昧な定義のもとにあります。

例 えば、合成着色料を使用していない商
品であれば、防腐剤が入っていてもその商
品は無添加商品といえるのです。食品はも
ちろん、石鹸やシャンプー、化粧品など私
たちが口に入れるものから肌に直接ふれる
ものに「無添加」という言葉を目にしてい
ることでしょう。その中で「全成分無添
加」という商品、ましてや原料もすべて無
添加という商品などは見ることは少ないと
思います。いえ、ほとんどないでしょう。

そ れでも出来る限り自然に近い無添加と
いえる家を見てみましょうか。花粉症やアト
ピーなど、何かしらのアレルギーを持つ人

では、全ての原料・成分が無添加であれば
安全なのでしょうか？
ま た、私たちが日々住まう家考えた
きははどうでしょうか。やはりすべて無添加
とは言えません。住宅の内部を可能な限り
木や漆喰などの自然な材料で作ったとして
も、お風呂、キッチン、トイレ、サッシ、
換気扇、照明などの設備機器は化学建材に
なるでしょうし、木の表面は何か塗ってい
るのではないかと、また塗っている場合、そ
の塗料は安全なのか、使用されている接着
剤・防腐剤は大丈夫なのか。さらに木
の原産国はどこなのか？ 素材は天然その
ままなのか？ 内壁の材料は？ などなどた
くさんの疑問が生まれてくるでしょう。

ま た、全くの自然のものであっても、木
を糊で固めた集成材であっても、海外から
入ってきて薬品づけになっていても、表面
に何か塗ってあっても、防腐剤や糊が使用
されている珪藻土も、自然素材がひとつで
も入っていれば、その商品は全て自然素材
という枠の中にくくられてしまいます。家
においては「自然素材」≠「無添加」とい
うイメージも強いでしょうが、どちらにし
ても定義は曖昧なのです。

そ れでも出来る限り自然に近い無添加と
いえる家を見てみましょうか。花粉症やアト
ピーなど、何かしらのアレルギーを持つ人

口は3分の1以上ともいわれ、シックハウ
ス症候群や化学物質過敏症も増えている現
在は、食べ物や水、日用品だけでなく、家
づくりにおいても家族や自分の体のために
健康を考えている方が多くなっています。

ピ ニールクロスが主流だった壁も、和紙
や漆喰・珪藻土などの呼吸する素材が増
え、合板使用の新建材から天然無垢材の床
が増え、化学建材から発生するガスをなく
そうと無添加で健康的な素材が選ばれるよ
うになりました。しかし、本当の健康住宅
かどうかの判断も難しいし、無添加なだけ
では健康な家とは言い切れないのです。

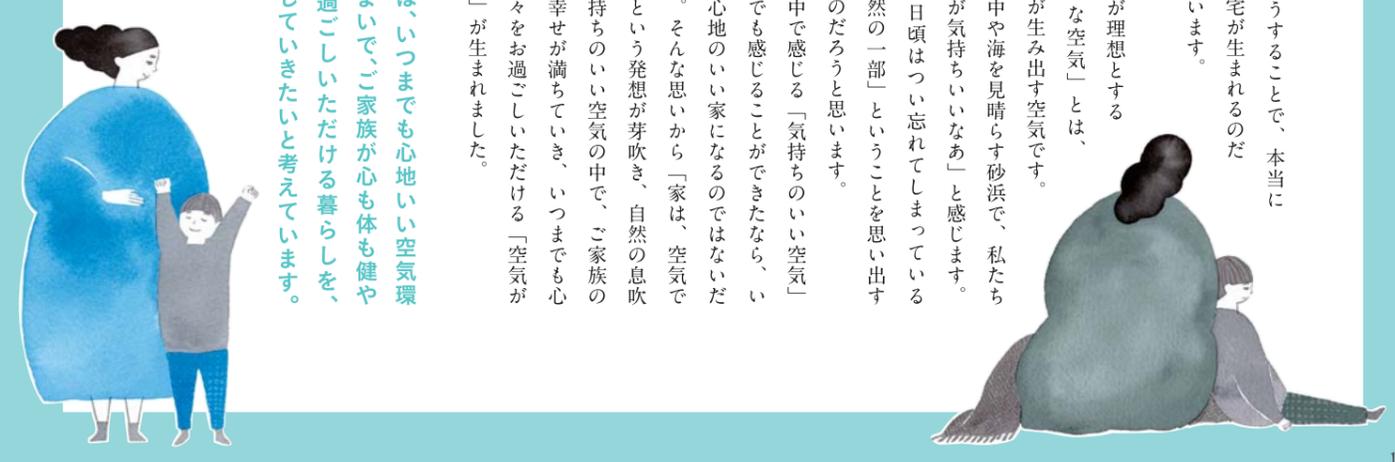
生 活をしていく上で必要なもの、家具・
家電・衣類などの生活必需品なくしては、
ほとんどの方が不便と思われることではし
ょう。では、家具・家電・衣類などの生活必
需品から化学物質のガスが放散しているこ
とはご存知でしょうか？ それら無添加
の家に入れてしまうとどうなるか…。もう
答えはお分かりですね！ そうです、無添
加の家は放散されたガスを吸収してしま
い、今までと同じ不健康な家になってしま
うのです。

ます。そうすることで、本当に
健康な住宅が生まれるのだ
と考えています。

私 たちが理想とする
「きれいな空気」とは、
自然の力が生み出す空気です。
森の緑の中や海を見晴らす砂浜で、私たち
は「空気が気持ちいいなあ」と感じます。
それは、日頃はつい忘れてしまっている
「人も自然の一部」ということを思い出す
から、なのだろうと思います。

自 然の中で感じる「気持ちいい空気」
を住空間でも感じる事ができたなら、い
ちばん居心地のいい家になるのではないだ
ろうか…。そんな思いから「家は、空気で
建てる」という発想が芽吹き、自然の息吹
が香る気持ちのいい空気の中で、ご家族の
心と体に幸せが満ちていき、いつまでも心
地よい日々をお過ごしいただける「空気が
うまい家」が生まれました。

私 たちは、いつまでも心地いい空気環
境の住まいで、ご家族が心も体も健や
かに過ごしたいだけ暮らしを、
ご提案していきたいと考えています。



幻の漆喰[®]



天然の空気清浄器

有明海の赤貝や銀杏草（海藻）などを使った完全天然素材の壁材。光と熱に反応する独自の光熱触媒作用を持ち、半永久的に室内の化学物質や有害物質を吸着・分解して住空間の空気を清浄に保ちます。ホコリも減ってお掃除もラクに。

幻の漆喰[®]

ピュアケアウォール[®]

幻の漆喰を塗りやすくモダンに
鉱物を原料とした天然素材を使用し、
光熱触媒の技術で生成。原型となる
幻の漆喰と同じく、化学物質の分解力
に優れ、さらに今後の左官職人不足に
も対応できるよう、塗りやすく仕上げ
ています。



幻の漆喰[®] そとかべ

光熱触媒作用で 「経年美家」を実現

外壁専用の幻の漆喰「そとかべ」は、
光熱触媒技術を利用して汚れやすい
外壁材をクリーンに保ちます。耐水・
耐熱・耐変色・耐緑色化および耐カビ
試験により、強靱さや耐久性を証明。
時と共に味わいを増す「経年美家」の
住まいを実現します。



音響熟成[®]木材



免疫力をアップする木「財」

南九州産の杉を、クラシック音楽を聴かせながらじっくりと常温で音響熟成したこだわりの木材です。木が本来持っている油分やエキスが残り、防菌・防カビなどの作用に加え、人間の免疫力をアップする働きがあるとされています。

音響熟成[®]木材

うづくりの床

素足にやさしく心地いい床材
「うづくり」とは、木の年輪を浮き上が
らせる加工法。自然な凹凸が足裏を
心地良く刺激して血行を良くし、冷え
症の方もご安心頂け、子どもたちの扁
平足予防にも効果的です。また、凹凸
が室内の光を拡散して目に優しく、眼
精疲労を和らげます。



竹炭入り清活畳[®]

さわやかで清々しい 健康的な空間に

6畳2間でドラム缶1本分の竹炭が
入った「清活畳（せいかつだたみ）」。
竹炭は化学物質を吸着する能力が備
長炭よりも優れるとされています。い草
の爽やかな香り・肌ざわりが、すがす
がしい空間をつくれます。



WEBサイトが新しくなりました

自然を楽しみながら暮らしたい方、自然素材から
生まれる住むほどに愛着がわく心地いい家づくり
をお考えの方、花粉症やアレルギー、シックハウ
スなどでお悩みの方、ぜひご覧ください。

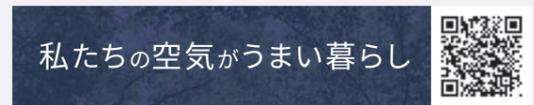
アクセスはこちらから
<https://www.e-kaiken.com>



自然を楽しむ暮らしの知恵をみんなでシェア



それぞれのみなさまの暮らしをご紹介します



SAiN 読者アンケート ぜひアンケートにお答えいただき、プレゼントご応募ください!

ご愛読いただきありがとうございます。これからも読者の皆様にますます喜んでいただける情報誌『SAiN』にしていくために、どうぞアンケートにご協力をお願いいたします。お名前・生年月日・性別・ご住所・TEL・職業・『SAiN』裏表紙に記載されている「正規取扱店名」をご記入の上、アンケートにお答えいただき、下記宛先までご応募ください。下のアンケート専用ハガキ・WEBでもご応募できます。

Q1 『SAiN』を知ったきっかけは?

- ①セミナー ②見学会・展示会 ③DM ④友人・知人からの紹介 ⑤その他

Q2 「健康住宅」のイメージは?

Q3 いちばん印象に残った記事は? (番号をご記入ください)

- ①表紙 ②P1. はじめのSAiN ③P2. 目次 ④P3・4. [特集]OPEN HEART ころもひらける暮らし 沖縄篇2 ⑤P5・6・7・8. 全国体感録(総集編) ⑥P9・10. 施主 渋谷浩一郎様エッセイ ⑦P11・12・13. おもやの食卓 ⑧P14. SAiNエッセイ ⑨P15. 「無添加」というだけでは「健康住宅」と言えない? ⑩P16. KAIKENブランド ⑪P17. こだわりプレゼント ⑫P17. 編集ほのぼの後記 ⑬裏表紙 ⑭その他()

Q4 役に立つと思われる記事はどれですか? (「Q3」の番号よりお選びください)

Q5 今後取り上げてほしいテーマ

Q6 『SAiN』へのご意見・ご感想

Q7 ご希望のプレゼント番号とプレゼント名(第1・第2希望まで)

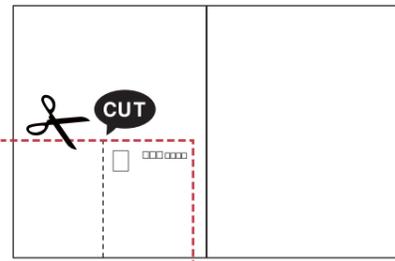
●ハガキ応募先 〒814-0171 福岡市早良区野芥2-27-5
カイケンコーポレーション(株)『SAiN』夏号vol.77 プレゼント係
●WEB応募先アドレス *スマートフォンは右のバーコードから
https://fkfb.f.msgs.jp/webapp/form/21221_fkfb_2/index.do
※ご当選者の皆様の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



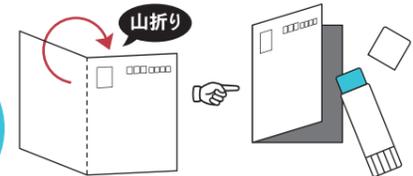
ご応募締切
2023年
8月20日
当日消印
有効

アンケート専用ハガキの使い方

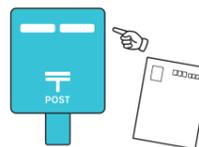
1 ハガキにご記入いただいた後、切り取り線に合わせて、ハガキを切り取ります。



2 切り取ったハガキを山折りにし、中面にのりをつけ、貼り合わせます。



3 記入漏れがないか確認いただき、郵便ポストへ投函ください。



こだわり ✕ プレゼント

※ご応募締切 2023年8月20日(日)



1 音響熟成木材手づくり
テーブルセット

音響熟成木材手づくり家具の中でも人気が高い、テーブルと椅子のセット。使い込むほど木肌がなめらかになり、美しいツヤも出て、時とともに愛着が増していきます。写真のデザインで、寸法調整につきましてはご対応させていただきます。
※当選者様決定後の製作となります



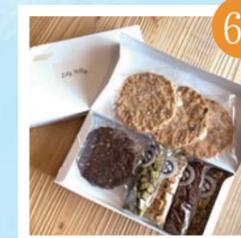
2 音響熟成木材とコハルライトの
コラボライト

特製和紙シートを組み立てると、桜の花びらが立体的にうきあがる素敵なインテリア照明器具「コハルライト」。さくら色と電球色に切替でき、2つの違う雰囲気を楽しめます。このコハルライトと音響熟成木材の手づくりスタンドをセットにした特別コラボアイテムです。



3 オーガニックワイン
リースリング
ペーレンアウスレーゼ 白

特別な年にだけ作られる、オーストリア・クレムスタールのデザートワイン。淡くゴールドを帯びて輝くイエローの色。華やかで甘い気味が漂う、熟してとろけそうな果実の香り。そして、幸福な余韻を長く残す、上品で繊細な甘口の味わいがお楽しみいただけます。



4 ヴィーガンクッキー
リリーパリー
クッキー詰め合わせ

ヘルシーで体に負担をかけないお菓子が評判の福岡のヴィーガン・スイーツカフェ「リリーパリー」。白砂糖、卵、乳製品などを使わず、メープルシロップやオーガニック食材などのビュアでクリーンな素材を使った、奥深い味わいのクッキー詰め合わせです。

ご当選者の皆様の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

キリトリ

(フリガナ)	生年月日	年	月	日							
お名前	性別	(男性	・	女性)					
ご住所 〒											
お電話											
Eメール	メールマガジン配信	<input type="checkbox"/> 希望	<input type="checkbox"/> 希望しない								
ご職業	会社員	・	公務員	・	自営業	・	学生	・	主婦	・	その他

『SAiN』を知ったきっかけは? (番号を○でお囲みください)

- ① セミナー ② 見学会・展示会 ③ DM ④ 友人・知人からの紹介 ⑤ その他()

「健康住宅」のイメージは?

いちばん印象に残った記事は? (番号を○でお囲みください)

- ①表紙 ②P1. はじめのSAiN ③P2. 目次 ④P3・4. [特集]OPEN HEART ころもひらける暮らし 沖縄篇2 ⑤P5・6・7・8. 全国体感録(総集編) ⑥P9・10. 施主 渋谷浩一郎様エッセイ ⑦P11・12・13. おもやの食卓 ⑧P14. SAiNエッセイ ⑨P15. 「無添加」というだけでは「健康住宅」と言えない? ⑩P16. KAIKENブランド ⑪P17. こだわりプレゼント ⑫P17. 編集ほのぼの後記 ⑬裏表紙 ⑭その他()

役立つと思われる記事は? 上の質問の回答番号よりお選びください >

今後取り上げてほしいテーマ

『SAiN』へのご意見・ご感想

ご希望プレゼント番号と
プレゼント名をご記入ください 第1希望
第2希望

※アンケートにご協力ありがとうございました。ご当選者様の発表は発送をもって代えさせていただきます。

料金受取人払郵便

城南局
承認

309

差出有効期間
令和4年4月1
日から令和6
年3月31日まで
<切手不要>

郵便はがき

814-0190

福岡市早良区野芥2-27-5
カイケンコーポレーション(株)

『SAiN』夏号vol.77 プレゼント係



ご愛読頂きましてありがとうございます。
アンケートにご記入いただきましてご応募ください。

この『SAiN』の裏表紙に記載されている
正規取扱店名を下記にご記入ください

※お預かりした個人情報は、カイケンコーポレーション(株)と正規取扱工務店からのイベントや見学会のご案内、本やプレゼント発送、アンケート集計以外には利用いたしません。尚、お客様の個人情報は厳重に管理し、第三者に譲渡することはありません。

編集ほのぼの後記

カイケンでは2024年の7月で、会社設立20周年を迎えます。SAiNではVol.81夏号がそのアニバーサリー号となり、装いも新たに企画しながら、少しカイケンの普話的な原点を振り返るコンテンツも設けてみようかと、ボンヤリ考えているところなんです。約一年後、時間があるようで、あっという間にやってくるんだらうなあと、ワクワク楽しみながら、周年に向けての準備を進めていきたいと思います。

チロクロ日記

夏に向けて2匹とも毛が短く生え変わり、少しサッパリしたような感じがします。最近ではクリスマスにプレゼントしたクッションで寝るのは暑いようで、涼しい場所を選んでくつろいでいる印象です。まだまだ毛が抜けてくる感じだったので、ブラッシングしてあげると気持ちよさそうに手をギューとニギニギしながら喜んでくれました。そのうち「猫家」と題して、音響熟成木材の端材で何か試作品でもプレゼントしてみようかと密かに考えています。それではまた次回もどうぞ宜しくお願い申し上げます!

SAiN編集部 浦上日章



Feel so good !!

KAIKEN corporation

お問い合わせはフリーダイヤルでお気軽に (9:00~17:00 ※土日祝/休) カイケンコーポレーション株式会社
●本社/〒814-0171 福岡市早良区野芥2-27-5 ●電話/092(874)6110 ●FAX/092(874)6113
●最新情報はWEBサイトでどうぞ <https://www.e-kaiken.com> カイケンコーポレーション



●「空気がうまい家」「音響熟成木材」「幻の漆喰」「幻の漆喰ビュアケアウォール」「清活量」はカイケンコーポレーション株式会社の登録商標です。●商標登録「空気がうまい家」登録第5700454号取得/「音響熟成木材」登録第4739348号取得/「幻の漆喰」登録第4739347号取得/「幻の漆喰ビュアケアウォール」登録第5672190号取得/「清活量」登録第4827042号取得 ●「空気がうまい家」「音響熟成木材」「幻の漆喰」「幻の漆喰ビュアケアウォール」「清活量」は正規取扱店でのみお取り扱いしています。類似品にご注意ください。お取扱工務店等はWEBサイトでお確かめいただけます。

時を超える価値のある暮らし

The Timeless Life



Safety & Healthy
空気がうまい家®

SAIN 2023 SUMMER ISSUE vol.77 発行●カイケンコーポレーション株式会社 〒八二四〇一七 福岡市早良区野芥二の二七の五 電話〇九二(八七四)六一一〇
© KAIKEN Co. All Rights Reserved. 【季刊】年4回3月6月9月12月発行 ※無断転載 複製を禁じます

お問い合わせは●カイケンコーポレーション健康自然建材 正規取扱店