

SaIN

健康な住まいと
暮らしのサイン
2021 Winter

71

冬の先に待つ人と





「時を超える価値のある暮らし」というテーマでお届けしている『SAiN』。2021年冬号の表紙は、冬の旬食材「国産レモン」と、アンティークの「氷コップ」と「ミニカー」です。

緑色と乳白色のグラデーションやシルエットが美しい輪花縁の氷コップは、かき氷や蜜豆など氷菓専用の吹きガラス器。職人の丁寧な手仕事のぬくもりが感じられます。

表紙の水色のプリキのバスは中国製で、お菓子のおまけだったようです。赤色のトラックはフランス製。上の写真の黄色いレーシングカーは、香港のモデルカーメーカー製です。

職人技や手仕事に宿る「遊び心」。日々の暮らしのなかでも、ちょっとした遊び心を楽しみながら、穏やかにお過ごしいただければと思います。

『SAiN』のお申し込みなどはWEBサイトで。
<https://www.e-kaiken.com/sain/>
© KAIKEN CORPORATION

サイン二〇二一年冬号をお届けいたします

コロナ禍での歳月

変わらずにすんだこと

変わらざるを

えなかつたこと

失つてしまつたもの

新たに得たもの

季節はめぐって

また年はあらたまり

日々は続いていきます

深呼吸を忘れることなく

空を仰いで その先へ

SAiN 71号 目次

はじめのSAiN

09	05	03	01	
コロナ禍での歳月	変わらずにすんだこと	変わらざるを	えなかつたこと	失つてしまつたもの
季節はめぐって	また年はあらたまり	日々は続いていきます	深呼吸を忘れることなく	空を仰いで その先へ
はじめのSAiN				
17	16	15	14	11
施主 渋谷浩一郎様エッセイ	四季めぐる空気がうまい家	住まいと健康のいい関係	SAiNエッセイ ウォードの箱	おもやの食卓 冬の旬食材 国産レモン
こだわりプレゼント 編集はのぼの後記	空気がうまい家 全国体感録	「無添加」というだけでは 「健康住宅」と言えない?	カイケンブランド 健康自然建材	

【はじめのSAiN】

火の話

●自然世界の四元素といわれる「空気・土・火・水」のこと

Vol.3

「火」は「光と熱」からできています。

物質が「燃える」には酸素が必要で、「燃える」とは、空気中の酸素が何らかの燃料と高温で激しく反応し、光と熱を出して いる状態のことです。火を使うのはヒトだけですが、火を使えるようになったからこそ、「 Homo·サピエンス」賢いヒトは「現生人類」になつたかもしません。火おこしの発見、火を操る方法の発見は、おそらく人類最大の発見のひとつです。火は「あかり」になり、「ぬ

くもり」になり、「武器」になり、「料理手段」や「道具を作る手段」になり、ヒトは他の動物とは全く違う生活を するようになって 文明・文化をかたちづくっていくことになりました。「火の神」にまつわる伝説や「火祭り」のような儀式は古くから世界中 にあり、ヒトは火の力を敬い、畏れて いたことが分かります。ゆらめく炎にふつと魅入られて しまったことは、私たちのどこかに宿る遙か 太古の記憶のせいなのでしょうか。



自然を楽しみ・暮らしを夢みる2つのコンテンツ、 カイケンWEBサイトで、まもなく公開予定です。

**自然に学ぶ 自然を楽しむ
自然発信基地**

Coming Soon

How to Enjoy
楽しみ方

親子で自然に学び人生を豊かに

元小学校教諭の渋谷さんが、子どもから大人まで役に立つ「自然からの学び」を楽しくつづるコラムを発信。生きた知恵を身に付けて、見える世界をより豊かに広げてみてください。

日本の自然食文化で健康に

麹づくりから始める自家製お味噌づくりや梅干づくりなど、日本の食文化に根ざした自然食の手仕事レシピをご紹介します。旬の歳時記を楽しみつつ、健康的で美味しい食生活を実践。

子育てなど経験知を受け継ぐ

助産師さんが教える子育てのこと、大工さんに聞く木材やDIYのことをはじめ、家庭菜園、庭づくり、ヨガなど、経験豊富な方々の暮らしに役立つ様々な知恵をお届けしていく予定です。*and more*

お役に立てたら、うれしいです。
く、心も体も健康に生きていくための
く、普遍的な価値のある生きた知恵の
数々をご紹介していきます。人間らし
人たちはから学んで身に付けてこられ
「自然発信基地」では、私たちが出会つ
てこ縁を結んできた方が、自然や先
人間は自然から遠ざかるほど病気に
近づく」という言葉もありますが、「人
間もまた自然の一部」ということを忘
かないようにしたいと思います。

私たちの空気がうまい暮らし

How to Enjoy
楽しみ方

暮らしのイメージを広げる

暮らしの楽しみ方は、人それぞれです。空気がうまい家にお住まいになっている方々ならではの暮らしを知ることで、わが家の暮らしのイメージを楽しく広げていただけますように。

理想の家づくりのヒントを発見

プランを考え建ててみたから学んだこと、住んでみたから分かったこと…それぞれの家づくりのこだわりポイントやエピソードから、理想の家づくりのヒントを発見されてみてください。

住まいの経年変化をチェック

新築したばかりのお家だけではなく、歳月を経たお住まいもご紹介します。無垢・無塗装の床や漆喰の壁の色など、自然素材がどんなふうに経年変化していくのかも、ご覧いただけます。

**空気がうまい家に
お住まいのみなさまの
それぞれの暮らしをご紹介**

「家」は、建てからが新しい物語の始まりです。お住まいになる人の暮らしで、それぞれに彩られ、そこにしかない魅力が育まれていきます。
「私たちの空気がうまい暮らし」では、お住まいのみなさまの日常の暮らしを切り取って、ご紹介していきます。
空気がうまい家には、どんなご家族が住まわれていて、どんな暮らしの楽しみ方をされているのか…。また、どんな思いで家づくりをなされたのか…。それぞれのご家族のストーリーをお楽しみいただき、「これから家のづくりにお役立ていただければ」と思います。

◀公開はメールマガジンでご案内いたします。ご登録はこちらからどうぞ。(WEBサイト「お問合せフォーム」の「お問い合わせ内容」に「メルマガ配信希望」とご入力ください)

最新情報は、WEBサイトでご確認いただけます。www.e-kaiken.com ▶「カイケンコーポレーション」で検索

音響熟成木材・幻の漆喰・清活畳を使用した
家族にやさしい「空気がうまい家」。
全国に広がるその魅力をご紹介します。

2021年1月、
鹿児島県曾於市に誕生したY様邸。
4LDKのプランとしてかたちになつたのは、
こどもたちの健やかでのびのびとした
成長を願うご両親の想いと、自由な遊び心。
Y様ご家族らしさが表現された素敵なお家です。

Wish And Playful Home for Kids Growin' Up

鹿児島県—Y様のお住まい

2021年1月、

鹿児島県曾於市に誕生したY様邸。

4LDKのプランとしてかたちになつたのは、

こどもたちの健やかでのびのびとした

成長を願うご両親の想いと、自由な遊び心。



こどもたちが
自分らしく育つための
願いと遊び心の家

空気がうまい家

全国体感録

音響熟成木材・幻の漆喰・清活畳を使用した
家族にやさしい「空気がうまい家」。
全国に広がるその魅力をご紹介します。



壁面の黒と木のナチュラルカラーの
ツートンでデザインされたスタイリッシュな外観（写真右）。木の香りに満ちた玄関の土間には、自らの感性を大切にされてきたご両親からこどもたちに伝えたい大切な想いとして、「YOU CAN GO YOUR OWN WAY」という言葉が刻まれています。「君は我が道を
いける」…日々の外出時や帰宅時に、
そんなメッセージを送り出され、迎え
られるなんて、素敵です（写真左下）。

YOU CAN GO YOUR OWN WAY.

自分らしく生きることは、自分を大切にすること。自分を大切にできれば、ひとのことも大切にできる、思いやりのある大人に成長していく。二人のこどもたちは、ここで暮らす日々の中で、ご両親の姿や自然のありかたに学び、誇りある優しい心を少しずつ育んでいるはずです。



「YOU CAN GO YOUR OWN WAY」…確かに私たちは、自分の道を行くことができるはずですが、生きることは山あり谷ありで、なかなか大変なこともあります。だからこそ、こどもたちには、いろいろなことに関心を持ち、自分の感性に響いてくるものを発見し、その想いを大事に育みながら、我が道を一步一步すんでいくてほしい。自然が生み出すY様邸のおおらかな空気は、そんなご両親の想いを静かに伝えてくれているようです。



I CAN GO MY OWN WAY.



空気がうまい家 全国体感録
◎鹿児島県 Y様邸



芝生の庭に面して開放感のある気持ちのいい住空間。エクステリアが住まい的魅力をさらに引き立て、雨の日も絵になります(写真上段左)。安眠できるようにあえて天井高を低くして落ち着きのある雰囲気を生み出した寝室(写真上段右)。建具、家具、照明、インテリアなど、選ばれたもののひとつひとつにY様ご夫婦の「目利き力」が感じられます。中二階のこども部屋に続くステップフロアの踊り場は、こどもたちの「舞台」になっているそうです(写真中段左/写真下段右)。漆喰壁に入口が切り取られたこどもたちの遊び部屋は、まさに「秘密基地」(写真右)。



自然の中に住んでいるような気持ちはLDK。梁の間に設けられたダウンライトや壁面に取付けられたライトなど「あかり」のプランも魅力的です(写真右)。無垢・無塗装の音響熟成木材のうづくりフローリングは足のうらに心地よく、お家の遊びまわってもへっちゃらです(写真上)。

まるで自然の中にはいるように、のびのびと元気に走りまわっているこどもたち。でも遊んでばかりいるわけではなくて、家庭菜園のお世話をしてくれたり、摘んだ野の花や描いた絵をプレゼントしてくれたり、ゆたかな感性と自由な表現でまわりを驚かせてくれています。



自分らしく生きる力を育む暮らし

さわやかな木の香りと木目のナチュラルな美しさ、窓の向こうに広がるあざやかな緑に、心と体がゆっくりと安らいでいくY様邸。家づくりのいちばんのポイントになったのは、「こどもたちがのびやかで健やかに育つてほしい」というご両親の想いでした。

スムーズな家事動線を確保しながら、Y様ご夫婦の潜在的な想いに向き合ってプランがまとめられ、小さな遊び心がたくさん散りばめられた、Y様ご家族らしい素敵なお住まいが生まれました。





小さい頃はホウロウの台にのっての米研ぎでした。

もちろん、この様なことが当たり前にできる様になるまでには、相当な時間がかかりました。慣れるまでは、「○○くんの家は、全部親がしてくれるらしいで。ええなあ…」なんて何度も言われたものです。

けれども、一旦、こうした事が当たり前になってしまえば、不満が出ることは無くなりました。きっと、歩道を歩いている時に、人がやつて来たら道を譲るというくらいの感覚になれたのだと思います。

今、次男は、米研ぎに自信があるのか、水加減は目盛りなどを見すにバッヂり合わせられるようになつたと喜んでいました。最初は面倒だと感じていたことの中に、楽しみが見つけられたようです。

- ・学校から帰宅したら自分の弁当箱を洗う。
- ・夜ご飯のためのご飯は次男が炊く。
- ・洗濯ものは兄弟で取り込み片付ける。

例えば、私の家では、次のような事が「当たり前」です。

地域や家庭で見られる「当たり前」

「当たり前」というのは、小さな地域や家庭にもたくさん存在します。

例えば、私の家では、次のような事が「当たり前」です。

風景や家庭で見られる「当たり前」

「当たり前」というのは、小さな地域や家庭にもたくさん存在します。

例えば、私の家では、次のような事が「当たり前」です。

学校から帰宅したら自分の弁当箱を洗う。

夜ご飯のためのご飯は次男が炊く。

洗濯ものは兄弟で取り込み片付ける。

もちろん、この様なことが当たり前にできる様になるまでには、相当な時間がかかりました。慣れるまでは、「○○くんの家は、全部親がしてくれるらしいで。ええなあ…」なんて何度も言われたものです。

けれども、一旦、こうした事が当たり前になつてしまえば、不満が出ることは無くなりました。きっと、歩道を歩いている時に、人がやつて来たら道を譲るというくらいの感覚になれたのだと思います。

今、次男は、米研ぎに自信があるのか、水加減は目盛りなどを見すにバッヂり合わせられるようになつたと喜んでいました。最初は面倒だと感じていたことの中に、楽しみが見つけられたようです。

- ・日本はとても歩きやすい。道を譲ってくれる。
- ・店員さんだけじゃなく、その辺にいる人もとても親切。

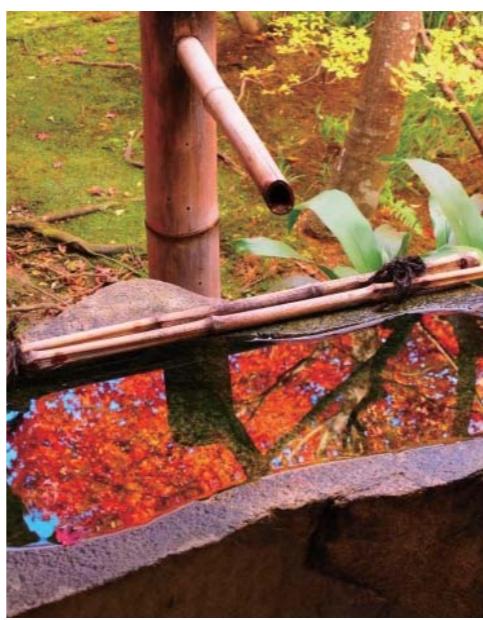
だと言われます。きっと、あなたも似た様な話を聞いたことがあると思います。

日本はとても歩きやすい。道を譲ってくれる。

海外の方と話す中で、よく言われるのが

日本ほど歩きやすい国はない

日本ほど歩きやすい国はない」と言われる理由



紅葉が楽しめる水鏡。水に映る季節のうつろい。



ご飯がうまく炊けたかチェック。今では土鍋での水加減も当たり前のお手のもの。

Create the Standard
and inherit it.

当たり前を作り、受け継ぐ。

四季めぐる
空気がうまい家

京都府宇治市で空気が
うまい家にお住まいの
渋谷様ご家族。
四季めぐるその暮らしを、
施主様ならではの
エッセイにしてお届けいたします。

「新年、明けましておめでとうございます。」

こう言つて、おせち料理をいただいたり、

「今年はこんなことに挑戦したいなあ。」と心に決めたりして、お正月を迎える方が多いと思ひます。そして、子ども達は、「お年玉が貰える嬉しい時期」という捉え方をしているかもしれません。

いずれにしても、お正月を特別な時として感じながら過ごすことは、私たちにとつて「当たり前の感覚」です。

けれども、アメリカのお正月は、とてもあつさりとしています。私たちが「年末年始休暇」というのに対して、彼らは「クリスマス休暇」と呼び、十二月二十日あたりから休暇をとり始めます。そして、年始は、一月一日から通常通りに仕事をされる方もたくさんいらっしゃいます。

こんな違いを一言で「文化の違い」と言つてしまえば、それまでですが、もう少し丁寧に見ていくと、暮らしが人ととの間に深い関係が見えてくるような気がします。

ただあるものの風景を楽しむ

「秋の京都と言えば…?」と言うと、多くの方が紅葉と答えてくれます。昨年の秋は、例年のようない物凄い人出だったとは言えませんが、それでも、遠方から紅葉を楽しみに京都に来られた方もいらつしやいました。

外出しにくい中であつても、そんな方々がいらっしゃるのだから、より紅葉が楽しめるように、水鏡を準備し、中にはより綺麗に紅葉が反射するようにと、水の中に入れる染料を工夫されているところもありました。

いつ頃からか分かりませんが、「紅葉は京都で楽しむもの」という感覚を多くの方が、当たりのこととして認識するようになつたために、水鏡のよさな工夫も誕生したのではないでしょうか。

また、「日本の名滝百選」などの言葉があるよう、私たちには滝のある風景が大好きです。ところが「名噴水百選」という様な言葉を耳にする事はありません。技術的には、ダイナミックな噴水を作ることもできるので、どうが、不思議と、噴水との距離を感じるものですね。日本で暮らす私たちは、なんとなく自然のままの姿が身近で美しいと感じるものが当たり前になつている気がします。

施主様からの特別寄稿



京都府宇治市で空気が
うまい家にお住まいの

渋谷様ご家族。
四季めぐるその暮らしを、
施主様ならではの
エッセイにしてお届けいたします。

季節を味わう

おもやの 食卓

なんでもいつでも揃う
いまこの時代に、
あらためて「旬」のものを
見直してみたいと思います。
旬のものは、体にいいし、
なんといっても、
みんなでおいしく
いただけますから。



冬の旬食材 国産レモン

輸入物のレモンは一年中スーパーで買えることができますが、国産レモンの収穫は10月頃から始まり、この頃のレモンはまだ青い状態で収穫され、グリーンレモンと呼ばれ、特有のさわやかな香りは黄色くなる前の2ヶ月ほど間しか味わえない稀有名な存在。可能な限り存分に楽しむのです。

黄色く色付いたレモンは、12月下旬から3月頃までの冬が旬。

ストレス解消、免疫力向上などの効果があります。

防カビ剤を使用していないものが多い国産のレモンは、皮ごと蜂蜜漬けにして保存食としてストックしておくことができて、風邪のひきはじめなどにお湯割りして飲めば、予防にも一役買ってくれます。

ただし、青いレモンは蜂蜜につけると黄色くなってしまうので、黄色いレモンがおすすめです。

軽く湿らせた新聞紙でくるみ、ポリ袋に入れて野菜室に入れておけば1ヶ月ほどは保存が可能ですよ。

安心して皮ごと使える国産レモンの季節に作りたい、レモンとヨーグルトのほんのり酸味がたまらない、甘さ控えめの爽やかマフィン。

ベーキングパウダーとベーキングソーダのダブル使いがふんわり失敗の少ない、リピートしてなんども作ってほしい鉄板レシピです。

文と料理はやみずときこ
東京造形大学卒業後、デザイン会社勤務を経て2011年鹿児島に移住後、2013年ファードスタイルリストとして独立。雑誌、広告の仕事の傍ら鹿児島市に「Saloon of foodies」という名のアトリエで料理教室などを開催している。



輸入物のレモンは一年中スーパーで買えることができますが、国産レモンの収穫は10月頃から始まり、この頃のレモンはまだ青い状態で収穫され、グリーンレモンと呼ばれ、特有のさわやかな香りは黄色くなる前の2ヶ月ほど間しか味わえない稀有名な存在。可能な限り存分に楽しむのです。

黄色く色付いたレモンは、12月下旬から3月頃までの冬が旬。

軽く湿らせた新聞紙でくるみ、ポリ袋に入れて野菜室に入れておけば1ヶ月ほどは保存が可能ですよ。

レモンの酸味の主な栄養成分は、ビタミンCとクエン酸で、疲労回復、

ストレス解消、免疫力向上などの効果があります。

防カビ剤を使用していないものが多い国産のレモンは、皮ごと蜂蜜漬けにして保存食としてストックしておくことができて、風邪のひきはじめなどにお湯割りして飲めば、予防にも一役買ってくれます。

ただし、青いレモンは蜂蜜につけると黄色くなってしまうので、黄色いレモンがおすすめです。

軽く湿らせた新聞紙でくるみ、ポリ袋に入れて野菜室に入れておけば1ヶ月ほどは保存が可能ですよ。

安心して皮ごと使える国産レモンの季節に作りたい、レモンとヨーグルトのほんのり酸味がたまらない、甘さ控えめの爽やかマフィン。

ベーキングパウダーとベーキングソーダのダブル使いがふんわり失敗の少ない、リピートしてなんども作ってほしい鉄板レシピです。

文と料理はやみずときこ
東京造形大学卒業後、デザイン会社勤務を経て2011年鹿児島に移住後、2013年ファードスタイルリストとして独立。雑誌、広告の仕事の傍ら鹿児島市に「Saloon of foodies」という名のアトリエで料理教室などを開催している。

Cooking example

ウオードの箱のお話に入る前に、まずはご紹介しなければならない人物がいます。それは、アメリカの絵本作家・挿絵作家・ガーデナー・人形作家である、ターシャ・テューダーさん（1915年8月28日～2008年6月18日／以下「ターシャ」と呼称）。

50歳代半ばよりバーモント州の小さな町のはずれで自給自足の一人暮らしを始め、1800年代の農村の生活に学び、彼女の住む広大な庭で季節の花々を育て続けるライフスタイルは、日本でも注目を浴びました。

世界中のガーデナーを魅了するターシャの森は「地上の楽園」と呼ばれ、現在も孫へ、ひ孫へとそのライフスタイルごと受け継がれてています。

詳しくは割愛いたしますが、ご興味があれば是非一度その暮らしを覗いてみてください。

ウオードの箱はそのターシャの暮らしの中に寄り添っていくこと、それこそが大切なのだということ。

1829年頃にロンドンで発明したガラスの器で、とてもザックリとした説明で申し訳ないのですが、その箱の中では水分の循環が永続し、植物が長く生き続けられるという仕組みが生まれるのだとか。

機械的なことは一切無く、只々自然の循環に満ちた、いわゆる小さな自然界とも呼べる空間を作りだしてくれる不思議な箱なのです。

このウオードの箱から学べるのは、人間が扱い易いように自然を制御するのではなく、自然が元々持っている生命の育みに私たち人間が寄り添っていくこと、それこそが大切なのだということ。

私たち人間も自然の一部。



浦上 日章

Text by
Urakami Nissho

SAIN ESSAY ウオードの箱



すっぱいレモンがふんわりマフィンに変身した冬スイーツ。ほんのりした酸味は、さわやかさのなごり味。



レモンとヨーグルトのマフィン
レシピはウェブでご紹介しています



www.e-kaiken.com/omoya/



「レモン」を漢字にした「檸檬」というと、梶井基次郎さんの短編を思い出す方もいらっしゃるでしょう。さだまさしさんにも『檸檬』という色あざやかでせつない歌があります。また、10月5日は「レモンの日」だそうで、これは詩人・高村光太郎さんの妻・智恵子さんの命日であり、亡くなる前に智恵子さんがレモンをかじる姿をうたった『レモン哀歌』が出来とのこと。最近では、米津玄師さんの『Lemon』もヒットしました。レモンのさわやかな香りと酸味が、みなさんの想像力も刺激してくれるかもしれません。

幻の漆喰®



天然の空気清浄器

有明海の赤貝や銀杏草(海藻)などを使った完全天然素材の壁材。光と熱に反応する独自の光熱触媒作用を持ち、半永久的に室内の化学物質や有害物質を吸着・分解して住空間の空気を清浄に保ちます。ホコリも減ってお掃除も楽に。

幻の漆喰®
ピュアケアウォール®

幻の漆喰を塗りやすくモダンに
鉱物を原料とした天然素材を使用し、光熱触媒の技術で生成。原型となる幻の漆喰と同じく、化学物質の分解力に優れ、さらに今後の左官職人不足にも対応できるよう、塗りやすく仕上げています。



幻の漆喰「10の特徴」

①焼肉などの臭いは2時間程度でほとんど感じなくなる ②タバコの煙・臭いは吸いながら分解 ③ペット臭がほとんど感じられず、ペットのうぶ毛はほとんど浮遊しない ④手垢が付きにくい ⑤綿ぼこりが発生しにくい(テレビへのホコリの吸着が少ない) ⑥アトピーの反応が緩和される ⑦ぜんそく・鼻炎・花粉症の反応をやわらげる ⑧抗菌作用※大腸菌・黄色ぶどう球菌・サルモネラ・腸炎ビブリオ(日本食品分析センター) ⑨鳥インフルエンザウイルス感染率が100万分の1に※鳥取大学伊藤教授と共同研究 ⑩花粉症の原因物質を低減・抑制※埼玉大学大学院王教授と共同研究

幻の漆喰® そとかべ

光熱触媒作用で
「経年美家」を実現

外壁専用の幻の漆喰「そとかべ」は、光熱触媒技術を利用して汚れやすい外壁材をクリーンに保ちます。耐水・耐熱・耐変色・耐緑色化および耐カビ試験により、強靭さや耐久性を証明。時と共に味わいを増す「経年美家」の住まいを実現します。



音響熟成®木材



免疫力をアップする木「財」

南九州産の杉を、クラシック音楽を聴かせながらじっくりと常温で音響熟成したこだわりの木材です。木が本来持っている油分やエキスが残り、防菌・防カビなどの作用に加え、人間の免疫力をアップする働きがあるとされています。

音響熟成®木材
うづくりの床

素足にやさしく心地いい床材

「うづくり」とは、木の年輪を浮き上がらせる加工法。自然な凹凸が足裏を心地良く刺激して血行を良くし、冷え症の方もご安心頂け、こどもたちの扁平足予防にも効果的です。また、凹凸が室内の光を拡散して目に優しく、眼精疲労を和らげます。

竹炭入り清活置®

さわやかで清々しい
健康的な空間に

6畳2間でドラム缶1本分の竹炭が入った「清活置(せいかつだたみ)」。竹炭は化学物質を吸着する能力が備長炭よりも優れるとされています。い草の爽やかな香り・肌ざわりが、すがすがしい空間をつくります。

最新情報は
ウェブサイトでどうぞ

本当の健康住宅、健康自然建材を知りたい方、花粉症やアレルギー、シックハウスなどでお悩みの方、住むほどに愛着がわく自然素材の家づくりをお考えの方、ぜひご覧ください。

アクセスはこちらから
www.e-kaiken.com

無添加という言葉を聞いて皆様はどのようを感じられますか? 「添加物が入っているので体に良く健康になれ」と感じられないでいる方がほとんどではないでしょうか。実際に、添加物が多く使われているより、出来ることの限界に入っていないほうが体に良いことは間違いないでしょう。しかし「無添加」という表示は、添加物が一つでも入っているければ、無添加として商品が出せるという曖昧な定義のもとにあります。

例えれば、合成着色料を使用していない商品であれば、防腐剤が入っていてもその商品は無添加商品といえるのです。食品はも

ちろん、石鹼やシャンプー、化粧品など私たちが口に入るものから肌に直接ふれるものに「無添加」という言葉を目にしてい

ることでしょう。その中で「全成分無添加」という商品、ましてや原料もすべて無添加という商品などは見ることは少ないと思いますが、いえ、ほとんどないでしよう。

無添加 というだけでは 健康住宅 と言えない?

では、全ての原料・成分が無添加であれば安全なのでしょうか? やはりすべて無添加とは言えません。住宅の内部を可能な限り木や漆喰などの自然な材料で作ったとして

また、私たちが日々住まう家を考えたときはどうでしょうか。やはりすべて無添加とは言えません。住宅の内部を可能な限り

木や風呂、キッチン、トイレ、サッシ、換気扇、照明などの設備機器は化学建材になるでしょうし、木の表面は何か塗つてあるのではないか、また塗っている場合、その塗料は安全なのか、使用されている接着剤・防蟻剤は大丈夫なのかなど。さらに木の原産国はどこなのか? 素材は天然そのままなのか? 内壁の材料は? などなどたくさんのが生まれてくるでしょう。

また、全くの自然のものであっても、木を糊で固めた集成材であっても、海外から入ってきて薬品づけになつていても、表面に何か塗つてあっても、防腐剤や糊が使用されている珪藻土も、自然素材がひとつで

され

る

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

ま

た

時を超える価値のある暮らし

The Timeless Life

SAIN 2021 WINTER ISSUE vol.71
© KAIKEN Co. All Rights Reserved.

発行 ● カイケンコーポレーション株式会社
【季刊】年4回・3月・6月・9月・12月発行
※無断転載・複製を禁じます

〒八一四〇一七一福岡市早良区野芥一の一七の五

電話〇九二(八七四)六一〇



Safety & Healthy
空気がうまい家®

お問い合わせは ● カイケンコーポレーション健康自然建材 正規取扱店