

考えられます

います。今がその200年の変化の節目に来ていると

世界はおよそ200年周期で大きな変化を起こして

いるような気がいたします。

への移行や社会変革、今後の人類の生き方まで示して 活様式による家族の在り方、新しいビジネスシステム うになったことです。

グリーン化による新しい経済構造の構築や新しい生

削減目標値について、

温暖化現象の原因である二酸化炭素の

世界の指導者が真剣に考えるよ

激に発展させました。しかしこの経済発展の裏側で 油へとエネルギーの主軸が変化して、世界の経済を急

した産業革命が起こりました。地下資源の石炭から石

0年前に蒸気機関の発明に端を発

は、残念ながら人間として本来持つべき大切なことの

多くが失われていってしまいました。

二〇二〇年

思いもしない事態となっ お届けいたします

サイン二〇二〇年冬号を

思いを巡らす日々でもありました あらためて見つめ直し 人たちのかけがえのなさを 私たちを支えてくれている ほんとうに大切なことや 右往左往する日々は 見えないものに

優しいぬくもりのあるサインを 春を待つ冬の日の光のような そして二〇二一年 お届けできますように

> まお 伝えした

表 浦上直メッ セー

02

「健康住宅」と言えない 「無添加」とい うだけで

健康自然建材

05

時を超えて自然の命で蘇る ルリノベ シ ョ ンの家

S Α Ν

はじめのサイン ジ

03

カイケンブランド

04

空気がうまい家 全国体感録

67 号 目次

? は

16

11

09

空気がうまい家 「家育て」を楽し

施主 渋谷浩一郎様エッセイ 四季めぐる空気がうまい家

おもやの食卓

冬の旬食材

私たちが提供できる価値 サインエッセイ K A I K E N P O S I O N

こだわりプレゼント

13

17

編集ほのぼの後記

が教えた自然循環型社会へ の移行

コ

口

ナ

カイケ

ン

か

5,

l, i

ま お伝

えしたいこと

カイケンコーポレーション株式会社 代表

健康住宅アドバイザー

浦

直

Sunao Urakami

●国産材を計画的に使って造られた真の無垢木造住宅

年の関ヶ原の戦いを経て江戸時代へと移行していきま えています。 した。この頃が自然循環型社会の全盛期であったと捉 0年過ぎに室町時代から戦国時代へ突入し、1 の始まり)は1192年、その約200年後 日本史を例に取ると、源頼朝の鎌倉幕府(武家社会 の 6 0 0

過言ではないと思います。

ただ全てにおいて悪いことだったかと考えると、

影響で、世界が次の方向へと進み始めているのも否定 うとも言い切れないところもあります。新型コロナの

できない事実であると思うのです。

ながら、将来の不安を抱いたままの1年間と言っても

としています。経済破綻や医療崩壊の危機にさらされ

が証明していると考えています

200年周期で世の中が大変革を起こすのは、歴史

令和2年は新型コロナで始まり、

コロナで終わろう

代へと至ります いを繰り返した結果、環境破壊時代が200年続き現 その後、江戸後期から幕末の明治維新など大きな戦

来それを軸とした商品の開発を進めてきております。 業として会社の社是にその目標を掲げており、創業以 たことがありますが、弊社も地球環境蘇生を目指す企 過去にもこのサインにてご紹介させていただい 次の時代は環境蘇生の時代であると考えてい

ま地下資源を使う二酸化炭素排出型社会が続いてい てしまえば、 なぜ自然循環型社会が必要なのでしょうか。このま いずれ地球はボロボロになってしまうこ 2

源から太陽光、水素、バイオなどの自然エネルギーへ しょう。まずシンプルに言うと、石炭、石油の地下資 シフトした社会のことです。 自然循環型社会とはどんな社会なのか考えてみま

本質かもしれません

まさに新型コロナによって気づかされた、

が努力する時が来たのだと考えます。 球号が健全で安全に航行が出来るように、

世界大戦を経て、今ここにあります。 コロナ禍の冬もいつかはうつろって、春 が訪れます。みなさまどうぞお気をつけ て、健やかにお過ごしください。

とした革命の世紀でした。

『SAiN』のお申し込みなどはWEBサイトで。 https://www.e-kaiken.com/sain/ © KAIKEN CORPORATION

「時を超える価値のある暮らし」という

2020年冬号の表紙は、冬の旬食材「柚

子」と、19世紀のものと思われるハンガ

リー製のピッチャー (ポット)、そして、

年代は定かではありませんが、ルーマニ

ア製の木のスプーンです。この木のス

奈良時代頃(8世紀)までに日本に伝

わったといわれる柚子とヨーロッパのア

ンティークが、2020年の終わりに空気が

うまい家で巡り会うことになりました。 19世紀のハンガリーは、支配下に置か

れていたハブスブルク朝のオーストリア 帝国から、ハンガリー王国が独立しよう

このピッチャーも、革命のあと、二つの

プーン、長さが23cmほどもあります。

テーマでお届けしている『SAiN』。

Transition to a natural recycling society

人ひとり

きる社会を残していかなければならないと思います ても、私たちは自然と調和した人間本来の暮らしがで

私たちは猛威を振るっている新型コロ

し、次の200年で地球環境蘇生を行い、

いていってしまっているのかもしれません。

これから生まれ、未来を担っていく子ども達に対し

てきましたが、自然と共にある人間の本質からは遠の

便利な世の中になり、確かに文明は飛躍的に発展し

に必要な動きであると感じています。

あくまで一例ですが、

環境を蘇生するためには絶対

●旬の時期に旬な食材を食し四季を感じる食文化

●無駄な燃料を使わない食料生産

●自然循環による食料の生産、特に果実や野菜

高め、少しでも健康で長生きが期待できる暮らし

●自然無垢の家で自然共生型の生活を行い、

●自然無垢材の使用において植樹から伐採まで正しく

計画された生産を行い、

光合成による二酸化炭素の

●合板・集成材等二次加工にエネルギーを使う製品か

安全なので

私たちが日々

全ての原料・成分が無添加で

幻の漆喰®



天然の空気清浄器

有明海の赤貝や銀杏草 (海藻) などを使った完全天然素材の壁材。光 と熱に反応する独自の光熱触媒作用を持ち、半永久的に室内の化学物 質や有害物質を吸着・分解して住空間の空気を清浄に保ちます。ホコリ も減ってお掃除もラクに。

幻の漆喰®

ピュアケアウォール®

幻の漆喰を塗りやすくモダンに

鉱物を原料とした天然素材を使用し、 光熱触媒の技術で生成。原型となる 幻の漆喰と同じく、化学物質の分解力 に優れ、さらに今後の左官職人不足に も対応できるよう、塗りやすく仕上げ ています。



幻の漆喰「10の特徴」

①焼肉などの臭いは2時間程度でほとんど感じなくなる ②タバコ の煙・臭いは吸いながら分解 ③ペット臭がほとんど感じられず、 ペットのうぶ毛はほとんど浮遊しない ④手垢が付きにくい ⑤綿 ぼこりが発生しにくい(テレビへのホコリの吸着が少ない) ⑥アト ピーの反応が緩和される ⑦ぜんそく・鼻炎・花粉症の反応をやわ らげる ⑧抗菌作用 ※大腸菌・黄色ぶどう球菌・サルモネラ・腸炎 ビブリオ(日本食品分析センター) ⑨鳥インフルエンザウイルス 感染価が100万分の1に ※鳥取大学伊藤教授と共同研究 ⑩花 粉症の原因物質を低減・抑制 ※埼玉大学大学院王教授と共同研究

幻の漆喰。そとかべ

光熱触媒作用で 「経年美家」を実現

外壁専用の幻の漆喰「そとかべ」は、 光熱触媒技術を利用して汚れやすい 外壁材をクリーンに保ちます。耐水・ 耐熱・耐変色・耐緑色化および耐カビ 試験により、強靭さや耐久性を証明。 時と共に味わいを増す「経年美家」の 住まいを実現します。





免疫力をアップする木「財」

南九州産の杉を、クラシック音楽を聴かせながらじっくりと常温で音響 熟成したこだわりの木材です。木が本来持っている油分やエキスが残 り、防菌・防カビなどの作用に加え、人間の免疫力をアップする働きがあ るとされています。

音響熟成®木材

らせる加工法。自然な凹凸が足裏を 心地良く刺激して血行を良くし、冷え 症の方もご安心頂け、こどもたちの扁 平足予防にも効果的です。また、凹凸 が室内の光を拡散して目に優しく、眼 精疲労を和らげます。



竹炭入り清活畳®

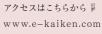
さわやかで清々しい

6畳2間でドラム缶1本分の竹炭が 入った「清活畳(せいかつだたみ)」。 竹炭は化学物質を吸着する能力が備 長炭よりも優れるとされています。い草 の爽やかな香り・肌ざわりが、すがす がしい空間をつくります。



リニューアル進行中 最新情報はウェブサイトでどうぞ

りたい方、花粉症やアレルギー、シッ クハウスなどでお悩みの方、住むほど に愛着がわく自然素材の家づくりを お考えの方、ぜひご覧ください。





音響熟成®木材

うづくりの床

素足にやさしく心地いい床材

「うづくり」とは、木の年輪を浮き上が



健康的な空間に



本当の健康住宅、健康自然建材を知



はじめのSAiN

無添加

というだけでは

健康住宅

と言えない?

ままなのか? の原産国はどこなのか? 剤・防蟻剤は大丈夫なのかなど。 の塗料は安全なのか、使用されている接 るのではないか、 換気扇、照明などの設備機器は化学建材 木や漆喰などの自然な材料で作 お風呂、 んの疑問が生まれてくるで キッチン、 内壁の材料は? また塗っている場合、 木の表面は何か塗って 住宅の内部を 素材は天然その 可能な限っ ,べて無添. などなどた さらに木 サ

加の家は放散されたガスを吸収してし 答えはお分かりですね! の家にいれてし とはご存知でしょうか? 需品から化学物質のガスが放散しているこ ほとんどの方が不便と思われることでし 家電・衣類などの生活必需品なくしては では、家具・家電・衣類などの生活必 と同じ不健康な家になってし まうとど そうです、 それらを無添加 なるか…。 無添 もう

これこそが

「引越した後も本当の健康住宅.

なのです。

ものに「無添加」

という言葉を目にして

その中で「全成分無添 してや原料もすべて

それで

自然に近い無添加

では、

れば本当に健康な住宅をつ

も定義は曖昧なのです。

という商品、

ま

う商品などは見ることは少ない

ほと

しらのアレルギ

- を持つ人

うようか。 ・

花粉症やア

めには様々なものから放散されているガス

し分解する」必要があるのです。

とができるのでしょうか?

そのた

たちが口に入れるものから肌に直接ふれ

ちろん、石鹸やシャンプー、 品は無添加商品といえるのです。

化粧品など私

においては「自然素材」=「無添加」と という枠の中にくくられてしまいます。

メージも強いでしょうが、

どちらに

食品はも

あれば、

防腐剤が入っていてもその商

も入って

いれば、その商品は全て自然素材

されている珪藻土も、 に何か塗ってあっても、

自然素材がひとつで

防腐剤や糊が使用

曖昧な定義のもとにあります

えば、合成着色料を使用していない商

ければ、無添加として商品が出せるという

入ってきて薬品づけになっていても、 を糊で固めた集成材であっても、

表面

いう表示は、 間違いないで

添加物が一つでも入っていな

かし「無添加」

また、

全くの自然のものであっても、

海外から

る限り入っていないほうが体に良いことは

添加物が多く使われているより、

出来

れる方がほとんどではないでし ないので体に良く健康になれる」

ようか。

と感じら

無添加という言葉を聞いて皆様はどのと

に感じられます

か?「添加物が入って

が増え、 うになりました。 そうと無添加で健康的な素材が選ばれる づくりにお 在は、食べ物や水、 ス症候群や化学物質過敏症も増えている 合板使用の新建材から天然無垢材の床 喰・珪藻土などの呼吸す 化学建材から発生するガスをなく ルクロスが主流だった壁も、 いても家族や自分の体のため る素材が ます クハ

生活をしていく上で必要なもの、 かどうかの判断も難しい では健康な家とは言い切れないのです。 しかし、 本当の健康住宅 無添加なだけ 家具 また 建材をバランスよく使用することで、 康自然建材を開発しました。この健康自然 康住宅」を真剣に考え、 い空気を作り、 ルデヒド分解速度や鳥インフルエンザウイ

化学物質を分解し、

さらには清々し

呼吸

快適で安全な住宅を生み出

「清活畳」

「音響熟成木材」と

いう

「幻の漆

「本当の

とができま

した

「幻の漆喰」においては、

ホルムア

ルス感染価を100万分の1に抑制するな どの結果も得て います。

されています。 さらに、花粉症の原因物質である花粉ア レルゲン濃度を低減・抑制する効果も実証

宅は生 ることで本当の健康な

03

04



威風堂々とした外観は、黒の質感が住まいの品格を際立てています(写真上3点)。 木の香りに満ちた玄関は、土間漆喰に石をあつらえ、割れの趣きを楽しめます(写真下)。

空気がうまい家 | 全国体感録

「空気がうまい家」。全国に広がるその魅力をご紹介します。 音響熟成木材・幻の漆喰・清活畳を使用した家族にやさしい

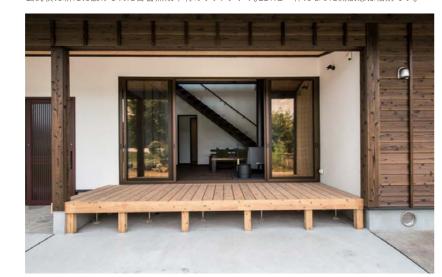
福島県一S様のお住まい

新たな自然の命を吹き込まれ、いまを生きるご家族の 永い時を刻んできたお住まいが、幻の漆喰と音響熟成木材によって 築70年の純和風家屋60坪をフルリノベーションしたS樣邸。





玄関横に新たに設けられた音響熟成木材のウッドデッキ。LDKと一体になった開放感は格別です。



き込み、再生していく力があります。 には、年月を経た住まいに新たな命を吹 命が生きている幻の漆喰と音響熟成木材 森が再生する力を持つように、自然の

ベーションされたその住空間は、古き良 凛とした品格はそのままに、フルリノ ご家族の暮らしと共に幾星霜、日々の



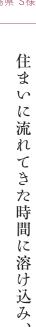


家で温泉宿のような木のお風呂が楽 しめる音響熟成木材のバスルーム。 洗面室など水まわりも素敵で快適に。





2階の洗面スペースとトイレもより便 利で清潔に生まれ変わりました。

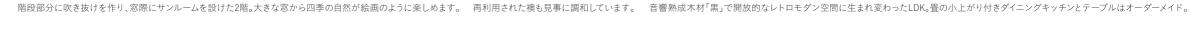


その価値を深化させる健康自

|然建材









木目が美しい寝室。竹炭入りの清活畳 を使ったベッドは寝心地が良く、ぐっ すり眠れて目覚めも良さそうです。





わっていきます。

避けることので

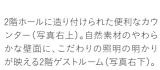
な

い「変

も経年変化し、ご家族もまた変時は変化を生みます。住まい

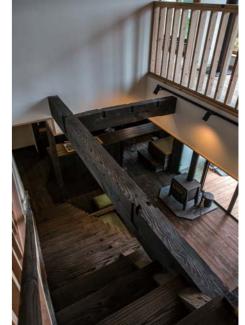
タイムレスな力が宿って が生きている素材には、そんな 化」が「深化」になる。自然の命

1,





|階居室スペースも開放的でゆったりとした木の香りが心地いい空間に。壁に造り付けら れたワークスペースやウォークインクローゼットなど機能性もアップ(写真上)。刻まれた 歴史が風格となった梁も生まれ変わり、お施主様のセンスで素晴しい空間に(写真右)。



FULL Renovation



深い安らぎに満ちていい未来」に住んでいる時の流れも感じさせ のようでも 変わったS様邸は、まるで新築 材の魅力が引き出され、生ま ありながら いるようならせる「懐か ます。 70 年 な、 0)

使ったリノベーショ音響熟成木材と気 のを 鮮やかに生き返ります。 さらに「自然の命」が加わるこ とになって、住まいと暮らし お施主様のセンスで自然素 ションの場合、 幻の漆喰

われる ルの変化に伴う の便利さや快適さを ションが再生す IJ ハベーションスな理由に応 化がりません。 住ま

とどまらず、家族構成やライフ住まいの傷みや劣化だけには、家屋だけではありません。 住まいの傷みなは、家屋だけではあ わって、ご家族の暮らしその 更新し、間取りの変更なども加 は、住まい 方の変化など様々 スタイ 再生します

わったS様邸に 健康自然建材の ない のが確かに感じられます。 7ちのいい空気は永い時の流れ-ったS様邸には、目には見え康自然建材の力で生まれ変ちのいい空気感。時を超えておいい時の流れと、心と体に気 けれど、 また新し かけがえのない く育ま ħ Ł

08

世代から世代へと引き継、

が

なり、ゆるやかに溶け合

つての懐かしい思い出とかいくS様ご家族の思い出は、

さか





緒に生きて、共に育つ家

家育て」を楽

空気がうま

09

Growing Up Together

水拭きするとお部屋の乾燥を防ぐ調湿作用がより際立つ音響熟成木材。いい香りも立ちます

Family & Home

世話をするような「家育て」感覚で楽しみ ご家族の暮らしと共に深化していく住ま の漆喰から生まれる空気がうまい家は、 ご体感していただければと思います。 ながら、変化していく自然素材の魅力を です。日頃のお手入れをお花や樹木の 然の命が生きている音響熟成木材と幻

ご家族の暮らしと歳月のコラボで生まれる経年価値

木の命が生きている無垢・無塗装の音響熟成木材は、塗料やワックスなどの影響 がなく、夏はベタつかずさらっとしており、冬は冷たくなりすぎずほのかな温もり が感じられます。また、柔軟性や復元力に優れ、シミやキズなどがいつの間にか目 立たなくなっていたりします。日頃のお手入れは簡単な水拭き程度で充分。ご家 族の暮らしと時の流れが生む素材の味わいが、本物の健康自然建材の真価です。

Timeless Quality





家を育て、家に育てられる充実感

子育てを通じて、親も子から教えられ、学んで成長して とです。「家育て」は「住む人育て」でもあるのですね。

いくように、自然素材のマイホームでの暮らしは、家か ら教えられ、学んでいくことがあります。そこにある発 見や工夫する楽しさ、手間をかけると応えてくれるうれ しさは、自然の命が生きている家だから体感できるこ

空気がうまいる歳月を経た



WEBでご覧いただけます



10

と幻の漆喰から生まれる空気がうまい 戚月を経た先にその真価が問われます。 緒に生きて、共に育つ空気がうまい家 になるものがあるように、住まいも、 など、時を経たからこそ真価が鮮 いく日々の価値と共に、

10年、20年、30年先が楽しみ

か」、「味わいが出て深化していくのか」、

美しく色落ちしたデニムや、ヴィ

葉っぱの優しさは、理にもかなっています

の優しさ世へっぱの優しさ

四季めぐる

空気がうまい家

エッセイにしてお届けいたします。|| 施主様ならではの四季めぐるその暮らしを、

11

文◎渋谷浩一郎 様

葉っぱが教えてくれた寂しい物語と 少し寂しい物語も詰まっています。 でも、葉が紅くなるのには 「いいですね」などと言われます。 紅葉の時期、京都に住んでいると

「鼻歌」も「優しさ」も、にんげんの本能なのかもしれませんね

お手伝いとの関係を紹介します。

3

葉っ なぁ ぱは赤くなる なぁ、なんで秋になると の?

とがないという方も多いかもしれません。 にも当たり前のことで、その理由を考えたこ るの?」と質問されたことがあります。あまり 息子に「なんで、秋になると葉っぱは赤くな

になったら元気に活動しよう。 合成の効率も随分悪くなってしまう。それなてきたら太陽が当たる時間も短くなるし、光 ら、無理をせずに熊の様に冬眠して、また、春 だんだん寒くなってきたなぁ・・・。寒くなっ ある一本の木はこんなことを考えました。

> に変えたのです。 で、葉に含まれる葉緑体でさえも自分の栄養 界は行いません。 葉っぱは不要になります。だからと言って、そ のまま葉を落とすなんて勿体ないことを自然 き方を選びました。そうなると、光合成をする 少しでも「使えるものは使う」とい つまり、葉に含まれる緑色の葉緑体は吸収 ・う発想

こうして、ある木は冬の間は眠ると

いう生

吸収が終わると、葉は落とされ、木は冬眠へと 入っていきます。

されるので、青々とした葉の色は気温が下が

るとどんどん変化するのです。そして、栄養の

工夫をしてい 自分にとってもプラスになる 葉っぱは相手を思いや 3 うつつ、

によって、葉は様々な形状をしていますが、そ工夫も詳しく観ていきましょう。植物の種類この機会に、葉が元気に活動している時の の形状にも深い理由があります。

優しさの象徴ギザギザに尖った葉っぱは

ギザギザがあります。私は庭木の剪定などを している最中に痛い目に何度もあいました。 、ますが、当然、尖っているのには訳がありま このギザギザに腹を立てたことが何度もあ ヒイラギの葉の周りはかなり鋭い

配がないためです いところは、そう簡単に動物に食べられる心 に生えている葉になるとなくなるのです。高 きます。ところが、このギザギザは高いところ ザしている為に食べにくいという事は想像で それは、動物達から自分を守るため。ギザギ

だ身を守る一つの方法としてギザギザを身に つけているということが分かります。 つまり、彼らは攻撃をしたいのではなく、 た

お年寄りにも優しい社会

が、決して大きな葉を上の方につけることは 広げて、思い切り太陽を浴びたらいいのですえていきます。光合成をするには、大きな葉を ありません。 樹木の葉は、基本的に若 P P のが上から生

結果だと言われています。 ている古い葉にも日光が当たる様に配慮した のも、自分にも日光が当たるが、下の方に生え モミジが切れ込みが入った形状をしてい る

空気の流れさえも考えてい

れるところです。葉っぱからすると、「日当た取り込む場所は、葉の裏側にある気孔と呼ば込んで光合成をすること。この二酸化炭素を 所」が理想的ですが、そんな場所はそうそうあ りが良いが、二酸化炭素がしっかり溜まる場 りません。 葉っぱの大切な役割は、二酸化炭素を取り

炭素をキャッチしやすくしています。 そこで、多くの葉は裏面を凸凹させ、二酸化

存在理由がかたちをデザインしています

ることが分かります。と同時に、優しさの様な 葉っぱも、精一杯自分のために工夫をして とを今度は私が息子に質問してみました。 ものを感じます。そして、ふと疑問に感じたこ こうしてみると、普段何気なく目にする

たたんでくれるの?なぜ、いつも洗濯物を取り入れ

洗濯物を取り入れてたたんでくれて 学校や遊びから帰宅したら、息子は一番に います。

ぜ、いつも洗濯物を取り入れてたたんでくれ慣が始まったのか忘れてしまったので、「な るの?」と質問してみました。 大抵、鼻歌を歌いながら…。なぜ、こんな習

ても助かります。まだたたみ方は下手ですが。 ことがあったのかもしれません。ただ、それに も取り入れてくれて、たたんでくれるのでと しても、ついでに家族全員分の洗濯物をいつ 自分が着たい服が干したままになっていた 「自分の洗濯物を取り入れるついでや ん。

としてもって生まれてきているのでしょう。 少し周りのことも考えて、できることをする。 しれません。自分のしたいこともするけれど、 本当は葉も人もちょっとした優しさを本能 けれども、人も葉と似たところがあるかも

すが、時には本物に触れて、「なぜこんな事に にしたいと思った瞬間です。 なっているのだろう?」と考える機会も大切 かりやす 最近は、多くのことが映像化され、簡単で分 い話が受け入れられる風潮が強いで

ジャンケンに負けて先ほど、家族全員分の洗洗い物は誰がする?」なんて話になり、私は い物を終えたところです。 さな発見をした夜ですが、「夕飯



広がる日を気長に待っ

洗い物にも優しさが

てみたいと思います。

12



13

季節を味わら

お ર્ય や 9

食卓



かな香りの柑橘。 柚子といえば日本を代表する爽や

な黄色で香り高い果実が特徴です。 果皮も果汁も幅広く活用できて、冬 晩秋から冬にかけて出回る、鮮やか

至の日にはお風呂に浮かべて柚子湯 に入る風習もあります。

ゆず果汁に含まれるビタミンCは、

ることが分かっています。 ルスに対抗し、病気への抵抗力を強め 白血球のはらたきを高め、細菌やウイ

冬には積極的に摂りたい食材です。 せるはたらきもあるので、皮も果汁も は粘膜を丈夫にし、免疫力をアップさ また、皮に含まれるベータカロテン

消化、吸収、排泄と、段階を踏んでゆっ たいものですね。 で、上手に食べ物からも摂取していき くりと体の中にとどまってくれるの ら摂るよりも食材から摂取した方が 特にビタミンCは、サプリメントか







冬の団欒に香り立つ黄色 の魔法

の蒸し料理をご紹介します。の香りが爽やかな、簡単にできる魚介 ツでおいしいものです。この冬、柚子 寒い冬の時期は、蒸し料理がアツア

楽しみます。 るので、柚子の皮を刻みタレに加えて柑橘類は、皮に香りの成分が含まれ

部分だけ包丁で切り取って刻むのが 美味しくいただくポイントです 分が含まれますので、なるべく黄色い この時、白いワタの部分には苦味成

> けると、蒸しムラなく仕上げることうに、白身魚の上にアサリを盛り付 ができます。 また、アサリに火が入りやすいよ

豆腐で代用してもおいしいですよ。

白身魚の代わりに、軽く水切りした

みわ・ときこ/東京造形大学卒業後、デザイン会社勤みわ・ときこ/東京造形大学卒業後、デザイン会社動みわ・ときこ/東京造形大学卒業後、デザイン会社動りたい。

文と料理 三輪時子

Tooking example

14

その考え方の

もの何を う軸は伝

ししえ

踏みかけ

お 節 ર્ય



巣ごもりが増えそうなこの冬、柚子の爽やかな香りは料理を引き立てると共に、心もちょっとリフレッシュしてくれそうです。

SAINESSAY

KAIKEN POSITION

私たちが提供できる価値

浦上 日章

て、無垢で純粋な自然素材に囲まれた空間で、いう安心感で日々の暮らしを満たすことができるということ。
自然派で、より本物にこだわるあなたにとって、その健康が常にそばにあるとをたにとって、その健康が常にそばにあると 自然と調和した暮らしを営んできるということ。
て、自然の生命力をたっぷりて、自然の生命力をたっぷりながら生きていく姿を見守るながら生きでいく姿を見いるがられる。 りれ 私たち、私たち ななが がい何 らのを か、え

しを営んで

5

ことが

うることがあることが

がのな

かできるといっています。

て私 たち が 「あ なた」 に提供で る 価値 K

KAKEN POSITION

精神的 ⇔ 物質的

生物的 ⇔ 機械的

体感 ⇔ 計測

文化的(人間の内部である精神面) ⇔ 文明的(技術や組織のシステム化など人間の外部)

東洋医学 ⇔ 西洋医学

自然的 ⇔ 人工的

本質(物事の根本的な性質・要素) ⇔ 現象(目の前に起こっている問題・課題)

生まれる ⇔ 作られる

narrative-based(個々の体験に基づく) ⇔ evidence-based(証拠に基づく/科学的根拠のある)

そもそも自然の中で生きている材料を家づくりに活かそうとしているので、本来数字やくりに活かそうとしているので、本来数字やな値では括れない性質があるのも至極当然のことではないだろうか、環境の影響を受けて、そしてその環境に対応して生きていくために、自然界で自ずと備わった性質を活かすことが自然に逆らわない、自然を無理にコントロールしない、むしろ受け入れてその恩恵を最大限暮らしに取り入れ順応していく生き方ではないだろうか、私たちはその素晴らしさに共感しているからこそ、今存在しているのであり、それを「あなた」の体験価値に変換していくことこそが、本来の私たちの在るべき姿ではないだろうかと。

色現をい で何こ 優く見え きた時 かのか

世の中には一言でてくるような気がしてくるような気がしています。

っポジション 心います。 一の価値 っては表現

こンがよりなでもそれない。 でもそれな

ければなりません。出来事が訪れるのか出来事が訪れるのか |要なことかを常に意識してお心に物事を思い描くこと、それるのか、「あなた」にとって、「あなた」の元にどんなプラ おそれのス なが体の

キーワードです。
青い文字の方が私たちの考えョンを考察してみました(上ョンを考察してみました(上 の考え方に寄た (上の図)。 例に私 た 寄 0) ŋ 添 ポ

青ョ対

てみると改めて見えてくるまだまだたくさんあり 3 るものがあり、こ あります。 。列

www.e-kaiken.com/omoya/

柚子の香りの魚介酒蒸し

レシピはウェブでご紹介しています



薬用として重宝さ 原産の中国・ 島県、愛媛県、宮崎県の順になるそうです の半分以上を占めてい 蒸し料理のほか、鍋料理にちょっと て、奈良時代頃までに日本に伝わり、 なみに、生産量日本一は高知県で、シェア れなき健や 長江上流域から朝鮮半 な風味が るとのこと。以下、徳 ま した。 沁みて 一絞って 島を

葉は、「健康美」「汚れなき人」。

まい家で過ごす

味と香りを出してくれる柚子の花言

多イ 注№ 読者アンケート ぜひアンケートにお答えいただき、プレゼントご応募ください!

ご愛読いただきありがとうございます。これからも読者の皆様にますます喜んでいた だける情報誌『SAiN』にしていくために、どうぞアンケートにご協力をお願いいたし ます。お名前・生年月日・性別・ご住所・TEL・職業・『SAiN』裏表紙に記載されてい る「正規取扱店名」をご記入の上、アンケートにお答えいただき、下記宛先までご応 募ください。下のアンケート専用ハガキ・WEBでもご応募できます。

QI『SAiN』を知ったきっかけは?

①セミナー ②見学会・展示会 ③DM ④友人・知人からの紹介 ⑤その他

Q2「健康住宅」のイメージは?

Q3 いちばん印象に残った記事は?(番号をご記入ください)

①表紙 ②PI. 目次 ③P2. 代表メッセージ ④P3. 「無添加」というだけでは「健康住宅」と 言えない? ⑤P4. KAIKENブランド ⑥P5·6·7·8. 全国体感録(福島県S様邸) ⑦P9·10. [特集]「家育て」を楽しむ、空気がうまい家 ⑧PII・I2. 施主 渋谷浩一郎様エッセイ ⑨PI3·I4·I5. おもやの食卓 ⑩PI6. SAiNエッセイ ⑪PI7. こだわりプレゼント ⑫PI7. 編集ほのぼの後記 ③裏表紙 ⑭その他(

Q4 役に立つと思われる記事はどれですか?(「Q3」の番号よりお選びください)

Q5 今後取り上げてほしいテーマ |

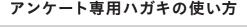
Q6『SAiN』へのご意見・ご感想

Q7 ご希望のプレゼント番号とプレゼント名(第1·第2希望まで)

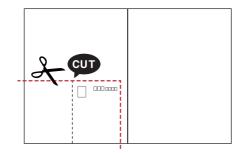
●ハガキ応募先 〒814-0171 福岡市早良区野芥2-27-5 カイケンコーポレーション(株)「SAiN」冬号vol.67 プレゼント係

●WEB応募先アドレス *スマートフォンは右のバーコードから☞ https://fkfb.f.msgs.jp/webapp/form/21221_fkfb_2/index.do

※当選者の皆様は次号(2021年春号 vol.68/2021年3月発行予定)にて発表させていただきます。



ハガキにご記入いただいた後、切り取り線 に合わせて、ハガキを切り取ります。



切り取ったハガキを山折りにし、中面にのり をつけ、貼り合わせます。



記入漏れがない か確認いただき、 郵便ポストへ投函 ください。

郵便はがき



- キリトリ -----

(フリガナ) 生年月日 年 月 日 お名前 性別 (男性 ・ 女性)

ご住所 〒

お電話

Eメール メールマガジン配信 □希望 □希望しない

ご職業 会社員・公務員・自営業・学生・主婦・その他

『SAiN』を知ったきっかけは?(番号を〇でお囲みください)

① セミナー ② 見学会・展示会 ③ DM ④ 友人・知人からの紹介 ⑤その他(

「健康住宅」の イメージは?

いちばん印象に残った記事は?(番号を○でお囲みください)

①表紙 ②PI. 目次 ③P2. 代表メッセージ ④P3. 「無添加」というだけでは「健康住宅」と 言えない? ⑤P4. KAIKENブランド ⑥P5·6·7·8. 全国体感録(福島県S様邸) ⑦P9·10. [特集]「家育て」を楽しむ、空気がうまい家 ⑧PII・I2. 施主 渋谷浩一郎様エッセイ ⑨PI3·I4·I5. おもやの食卓 ⑩PI6. SAiNエッセイ ⑪PI7. こだわりプレゼント ⑫PI7. 編集ほのぼの後記 ③裏表紙 ⑭その他(

役立つと思われる記事は?

上の質問の回答番号よりお選びください

今後取り上げて ほしいテーマ

『SAiN』への ご意見・ご感想

ご希望プレゼント番号と プレゼント名をご記入ください 第2希望

※アンケートにご協力ありがとうございました。プレゼント当選者は次号『SAiN』に掲載いたします。

料金受取人払郵佣

ご応募締切

2021年

2月14日 当日消印 有効

城南局 承認

1 4 - 0 1 9 0

差出有効期間 令和2年4月1 日から令和4 年3月31日まで <切手不要> 福岡市早良区野芥2-27-5 カイケンコーポレーション(株)

『SAiN』冬号vol.67 プレゼント係

իկլիիկիսիովիսիիսունդնդնդնդնդնդնդնդնդնդնդնի

ご愛読頂きましてありがとうございます。 アンケートにご記入いただきましてご応募ください。

この『SAiN』の裏表紙に記載されている

※お預かりした個人情報は、カイケンコーポレーション(株)と正規取扱工務店からのイベントや 見学会のご案内、本やプレゼント発送、アンケート集計以外には利用いたしません。尚、お客様の 個人情報は厳重に管理し、第三者に譲渡することはございません。

こだわり % プレゼント

※ご応募締切 2021年2月14日(日)



音響熟成木材 手づくり テーブルヤット

音響熟成木材手づくり家具の中で も人気が高い、テーブルと椅子の セット。使い込むほど木肌がなめ らかになり、美しいツヤも出て、時 とともに愛着が増していきます。 写真のデザインで、寸法調整につ きましてはご対応させていただき ます。※当選者決定後の製作となります



音響熟成木材と コハルライトの コラボライト

特製和紙シートを組み立てると、 桜の花びらが立体的にうきあがる 素敵なインテリア照明器具「コハ ルライト」。さくら色と電球色に切 替でき、2つの違う雰囲気が楽しめ ます。このコハルライトと音響熟成 木材の手づくりスタンドをセットに した特別コラボアイテムです。



オーガニックワイン リースリング ベーレンアウスレーゼ 白

特別な年にだけ作られる、オース トリア・クレムスタールのデザート ワイン。淡くゴールドを帯びて輝く イエローの色。華やかで甘い気品 が漂う、熟してとろけそうな果実の 香り。そして、幸福な余韻を長く残 す、上品で繊細な甘口の味わいが お楽しみいただけます。



ヴィーガンクッキー リリーバリー クッキー詰め合わせ

ヘルシーで体に負担をかけないお 菓子が評判の福岡のヴィーガン・ スイーツカフェ「リリーバリー」。 白砂糖、卵、乳製品などを使わず、 メープルシロップやオーガニック 食材などのピュアでクリーンな素 材を使った、奥深い味わいのクッ キー詰め合わせです。

ご当選おめでとうございます! 2020年 秋号(66号)プレゼント当選の皆様

①音響熟成木材手づくりテーブルセット

与那城 智子 様

髙吉 征弥 様

②音響熟成木材×コハルライト コラボライト 白土 明広 様

③オーガニックワイン

當眞 由紀乃 様 前之園 進 様 井料 三佳 様

④ヴィーガンクッキー詰め合わせ

堀 由理香 様 高木 俊枝 様

紙谷 綾 様 松田 美加 様 富高 友子 様

▼■今号のプレゼントは左ページのアンケートにお答え頂きハガキ・WEBでご応募ください *WFBサイトプレゼントご応募アドレス

右のバーコードからも お申し込みフォームへ アクセスできます☞



https://fkfb.f.msgs.jp/webapp/form/21221_fkfb_2/index.do

相原 かおる 様

3 年 おにう 祈 T 愛 のし

良 主 希 望

顧

層 ば 気ら 頃 まな付

る がの 以 前 歳 いけ 年 口 気 理 期ル 改かに にがけは めなも 6 II

歳

黒 チ 0) U 0

うば感 希ま染 か 望たが る もす広 ぐが 持 h いまめ が 今 腰 で日初 据 À 少い 戻 す。過

かコ なロ るのと張 間いれ

集

ほ

0)

ぼ

0)

後

記

「空気がうまい家」

◎お問い合わせはフリーダイヤルでお気軽に (9:00~I7:00 ※土日祝/休)

CORPORATION

●本社/〒814-0171 福岡市早良区野芥2-27-5 ●電話/092(874)6II0 ●FAX/092(874)6II3



