

SAIN

健康な住まいと
暮らしのサイン
2021 Spring

68

新しく春は来た



●安全で健康で環境に優しい家づくり
これは、カイケンコーポレーションの哲学です。今回のモデルハウスでは、音響熟成木材と幻の漆喰ビュアケアウォールを使って、何よりもこの考えの実践に努めました。

●「家」と「庭」が一体となった「家庭」
●自然と調和する暮らし
家庭とは、家と庭が一体となり得ることであると考えます。庭は四季の自然のうつろいを教えてくれ、心

それぞれの「場」にも創意工夫を凝らしています。玄関へのアプローチは、隣地とのプライバシーを確保しつつ自然の情緒を感じていただけるように、植栽で隣地からの視線を遮るようにしました。屋根のある回廊を設けたり、飛び石を配するなどとして、庭と家をつなぐ場として魅力ある雰囲気もついています。

玄関は中庭に配したり、小石を浮き出させた「洗出し」の階段・踊り場にするなど、自然と融合する場になっています。玄関ホールでは室町時代から続く土間

それぞれの居室は、子ども部屋、「大人の隠れ家」的な使い方ができるホビールーム、シアタールームなどに使える多目的室、テレワークなどに利用できる書斎など、各モデルハウスごとに趣向を凝らしています。

浴室にも音響熟成木材を使い、木の香りが心地いい温泉気分の癒しのバスタイムも楽しめます。

カイケンコーポレーションの思いと考えをあたりにした「空気がうまい家」体感モデルハウスで、自然と調和した暮らしのイメージを広げていただくと共に、命ある素材が生み出す心地いい空気環境をご体感いただき、みなさまのより良い家づくりに少しでもお役に立つことができましたら、私たちにとってこれ以上の喜びはありません。

空気がうまい家 鹿児島体感モデルハウスへの思い

今年の早春から晩春にかけて、弊社の健康自然建材のふるさととも言えるさつま工場のある鹿児島のに「空気がうまい家」の体感モデルハウスを、順次オープンさせていただいております。

2月20日にオープンした始良郡湧水町の「湧水体感モデルハウス」を皮切りに、3月6日に出水市中央町「出水体感モデルハウス」を、3月20日に鹿屋市札元「鹿屋体感モデルハウス」をオープンさせていただきました。

引き続きオープンを予定しております体感モデルハウスにつきましては、順次、情報発信させていただきます。

各モデルハウスは、それぞれの土地に応じた設計プランになっていますが、一貫した基本コンセプトがあります。

の年輪を刻んでくれます。自然に対する感受性から、豊かな品格や人格が育まれるのだらうと思います。

モデルハウスの設計プランでは、庭に加えて中庭や坪庭を設けたプランもあります。
室内に中庭や坪庭が見える地窓やそよ風に揺れる樹木を眺められる高窓などを設け、できる限り全ての部屋から庭の緑を見て自然の豊かさを感じていただけるようにし、見た目の美しさのさらに奥深いところにある「侘び・寂び」にまで思いを馳せていただけるようにしております。

また、住まいの内と外を一体化するウッドデッキを設けるなど、いつも自然と調和した暮らしを楽しんでいただくことができます。

一家団らの場所となるLDKは、ご家族全員が一堂に集まってくつろげる、開放感のある吹き抜けの大空間を基本としています。

キッチンが、家族と対話しながら料理ができる対面型で、音響熟成木材を使って手づくりしています。パントリーなど便利な収納スペースも設けています。
和室は質素な佇まいで自然回帰の空間を目指し、あえて素朴な雰囲気演出しています。お茶一杯で心も身体も癒されるくつろぎの空間になればと思っています。

間接照明のやわらかい明かりにした主寝室のほか、それぞれの居室は、子ども部屋、「大人の隠れ家」的な使い方ができるホビールーム、シアタールームなどに使える多目的室、テレワークなどに利用できる書斎など、各モデルハウスごとに趣向を凝らしています。

カイケンから、いまお伝えしたいこと

カイケンコーポレーション株式会社代表 健康住宅アドバイザー 浦上 直 Sunao Urakami

SaiN

2021 Spring 68



「時を超える価値のある暮らし」というテーマでお届けしている『SAiN』。2021年春号の表紙は、春の旬食材「クレソン」と、ハンガリー製のアンティークグラスです。小さな気泡やわずかな歪みが手作りの温もりを感じさせるアンティークグラスは、削り彫りで植物の模様が描かれ、ハンガリー語で「お祝い」を意味する手書きの文字が添えられています。昔々、はるか異国の地の誰かが誰かに、お祝いの贈り物としたのでしよう。贈った人、贈られた人は、きっと嬉しそうに笑っていたのでしようね。コロナ禍もまだまだ長くなりそうです。優しさや思いやりの気持ちを贈り合って、新しい春を心穏やかに過ごしていただければと思います。

『SAiN』のお申し込みなどはWEBサイトで。
<https://www.e-kaiken.com/sain/>
© KAIKEN CORPORATION

サイン二〇二一年春号をお届けいたします
コロナ禍のもと季節はめぐり春はまた新しくやってきました
終わりと始まり
別れと出会い
見慣れた春の光景も
これまでとは
変わっていくのでしょうか
様々な状況にあっても
ふと感じることができ
やさしい春風のような
サインでありますように

| | | | | | |
|-------------------------|----------------------------|--------------------------|------------------------------|-------------|--|
| 05 | 04 | 03 | 02 | | 09 |
| 健康自然建材 | カイケンブランド | 「無添加」というだけでは「健康住宅」と言えない？ | はじめのサイン | 代表 浦上直メッセージ | 「SAiN特集」 空気がうまい家 鹿児島体感モデルハウス 誕生 |
| 自然美をモダンな粋でデザインしたスマートハウス | 健康自然建材 | 「健康住宅」と言えない？ | はじめのサイン | 代表 浦上直メッセージ | 「SAiN特集」 空気がうまい家 鹿児島体感モデルハウス 誕生 |
| 017 | 016 | 013 | 011 | 009 | |
| 編集ほのぼの後記 | 自然の中でシンプルな幸せを こたわりプレゼント | おもやの食卓 春の旬食材 クレソン | 施主 渋谷浩一郎様エッセイ 四季めぐる空気うまい家 | 誕生 | |

幻の漆喰[®]



天然の空気清浄器

有明海の赤貝や銀杏草（海藻）などを使った完全天然素材の壁材。光と熱に反応する独自の光熱触媒作用を持ち、半永久的に室内の化学物質や有害物質を吸着・分解して住空間の空気を清浄に保ちます。ホコリも減ってお掃除もラクに。

幻の漆喰[®] ピュアケアウォール[®]

幻の漆喰を塗りやすくモダンに
鉱物を原料とした天然素材を使用し、
光熱触媒の技術で生成。原型となる
幻の漆喰と同じく、化学物質の分解力
に優れ、さらに今後の左官職人不足に
も対応できるよう、塗りやすく仕上げ
ています。



幻の漆喰「10の特徴」

- ①焼肉などの臭いは2時間程度でほとんど感じなくなる
- ②タバコの煙・臭いは吸いながら分解
- ③ペット臭がほとんど感じられず、ペットのうぶ毛はほとんど浮遊しない
- ④手垢が付きにくい
- ⑤綿ぼりが発生しにくい（テレビへのホコリの吸着が少ない）
- ⑥アトピーの反応が緩和される
- ⑦ぜんそく・鼻炎・花粉症の反応をやわらげる
- ⑧抗菌作用 ※大腸菌・黄色ぶどう球菌・サルモネラ・腸炎ビブリオ（日本食品分析センター）
- ⑨鳥インフルエンザウイルス感染価が100万分の1に ※鳥取大学伊藤教授と共同研究
- ⑩花粉症の原因物質を低減・抑制 ※埼玉大学大学院王教授と共同研究

幻の漆喰[®] そとかべ

光熱触媒作用で 「経年美家」を実現

外壁専用の幻の漆喰「そとかべ」は、
光熱触媒技術を利用して汚れやすい
外壁材をクリーンに保ちます。耐水・
耐熱・耐変色・耐緑色化および耐カビ
試験により、強靱さや耐久性を証明。
時と共に味わいを増す「経年美家」の
住まいを実現します。



音響熟成[®]木材



免疫力をアップする木「財」

南九州産の杉を、クラシック音楽を聴かせながらじっくりと常温で音響熟成したこだわりの木材です。木が本来持っている油分やエキスが残り、防菌・防カビなどの作用に加え、人間の免疫力をアップする働きがあるとされています。

音響熟成[®]木材 うづくりの床

素足にやさしく心地いい床材

「うづくり」とは、木の年輪を浮き上がらせる加工法。自然な凹凸が足裏を心地良く刺激して血行を良くし、冷え症の方もご安心頂け、こどもたちの扁平足予防にも効果的です。また、凹凸が室内の光を拡散して目に優しく、眼精疲労を和らげます。



竹炭入り清活畳[®]

さわやかで清々しい 健康的な空間に

6畳2間でドラム缶1本分の竹炭が入った「清活畳（せいかつたたみ）」。
竹炭は化学物質を吸着する能力が備
長炭よりも優れるとされています。い草
の爽やかな香り・肌ざわりが、すがすがしい空間をつくります。



最新情報は ウェブサイトどうぞ

本当の健康住宅、健康自然建材を知りたい方、花粉症やアレルギー、シックハウスなどでお悩みの方、住むほどに愛着がわく自然素材の家づくりをお考えの方、ぜひご覧ください。

アクセスはこちらから
www.e-kaiken.com



無添加 というだけでは 健康住宅 と言えない？

無添加という言葉聞いて皆様はどのよう
に感じられますか？「添加物が入って
ないので体に良く健康になれる」と感じら
れる方がほとんどではないでしょうか。実
際、添加物が多く使われているより、出来
る限り入っていないほうが体に良いことは
間違いないでしょう。しかし「無添加」と
いう表示は、添加物が入っていても入ら
なければ、無添加として商品が出せるとい
う曖昧な定義のもとにあります。

では、全ての原料・成分が無添加であれば
安全なのでしょうか？
また、私たちが日々住まう家考えた
きはどうかでしょうか。やはりすべて無添加
とは言えません。住宅の内部を可能な限り
木や漆喰などの自然な材料で作ったとして
も、お風呂、キッチン、トイレ、サッシ、
換気扇、照明などの設備機器は化学建材に
なるでしょうし、木の表面は何か塗ってい
るのではないかと、また塗っている場合、そ
の塗料は安全なのか、使用されている接着
剤・防蟻剤は大丈夫なのかなど。さらに木
の原産国はどこなのか？ 素材は天然その
ままなのか？ 内壁の材料は？ などなどた
くさんの疑問が生まれてくるでしょう。

また、全くの自然のものであっても、木
を糊で固めた集成材であっても、海外から
入ってきて薬品づけになっていても、表面
に何か塗ってあっても、防腐剤や糊が使用
されている珪藻土も、自然素材がひとつで
も入っていれば、その商品は全て自然素材
という枠の中にくくられてしまいます。家
においては「自然素材」≠「無添加」とい
うイメージも強いでしょすが、どちらにし
ても定義は曖昧なのです。

それでも出来る限り自然に近い無添加と
いえる家建てたとして、安全で健康であ
るといえるのでしょうか。花粉症やアト
ピーなど、何かしらのアレルギーを持つ人
は、3分の1以上ともいわれ、シックハウ
ス症候群や化学物質過敏症も増えている現
在は、食べ物や水、日用品だけでなく、家
づくりにおいても家族や自分の体のために
健康を考えている方が多くなっています。

ビニールクロスが主流だった壁も、和紙
や漆喰・珪藻土などの呼吸する素材が増
え、合板使用の新材材から天然無垢材の床
が増え、化学建材から発生するガスをなく
そうと無添加で健康的な素材が選ばれるよ
うになりました。しかし、本当の健康住宅
かどうかの判断も難しいし、無添加なだけ
では健康な家とはいえないのです。

生活をしていく上で必要なもの、家具・
家電・衣類などの生活必需品なくしては、
ほとんどの方が不便と思われることでは
しょう。では、家具・家電・衣類などの生活必
需品から化学物質のガスが放散しているこ
とはご存知でしょうか？ それら無添加
の家に入れてしまうとどうなるか……。もう
答えはお分かりですね！ そうです、無添
加の家は放散されたガスを吸収してしま
い、今までも同じ不健康な家になってしま
うのです。

では、どうすれば本当に健康な住宅をつ
くることができるのでしょうか？ そのた
めには様々なことから放散されているガス
を「吸着し分解する」必要があるのです。

これこそが、
「引越した後も本当の健康住宅」
なのです。



自然美を モダンな粋で デザインした スマートハウス



空気がうまい家

全国体感録

音響熟成木材・幻の漆喰・清活量を使用した家族にやさしい「空気がうまい家」。全国に広がるその魅力をご紹介します。

群馬県 M様のお住まい

群馬県前橋市に誕生したM様邸は、スマートにデザインされた平屋のお住まい。セカンドリビングのような、広々としたウッドデッキが魅力的な住空間です。



「盆栽」や「箱庭」など、日本で暮らしてきた先人たちは、大きな自然を小さな器や庭に移して、その中に豊かに広がる無限の宇宙を見出し、愛でてきました。

スマートな平屋としてシンプルにデザインされたM様邸は、スクエアでモダンなその佇まいの中に、自然素材の奥深い趣きが広がっているお住まいです。

「スマート」の本来の意味は「賢い」で、「お洒落な・粋な」や「高性能の」といった意味も含んでいます。機能的な設計と自然素材が融合したM様邸は、現代にふさわしいスマートハウスでもあります。



外壁に切り取られた「木の箱」に入るような感覚で玄関ドアを開き、M様邸へ一歩足を踏み入れると、さわやかな木の香りがふわっと広がり、一瞬で自然の中にいるような心地良さにつつまれます。

玄関脇には、土間をいかした収納スペースが設けられており、棚は可動式で、収納品に合わせて便利に使えます。



夜空を眺める贅沢な時を楽しめる主寝室(写真左)。ウッドデッキと一体化したLDKの開放感は格別で、一日の光の変化、四季のうつろいを感じながら過ごせます(写真右)。

夜明けや夕暮れの美しいマジックアワー、遠く星の輝く夜空、雨のにおいや季節の香りを運ぶ風。日々の暮らしの中で、いつも自然を身近に感じながら過ごすことができます。

その象徴は、各部屋と大開口部でつながり、屋内と屋外を一体化するウッドデッキ。空間の「遊び」から暮らしの「豊かさ」が生まれる、素敵な場所です。

音響熟成木材と幻の漆喰という自然素材の家づくりをお選びになったM様ご家族のお住まいは、自然の命が息づく素材の魅力と空間デザインが、いままで、身も心も自然と一体になれる家に仕上がりました。

「家を建てる」ということは、ご家族にとっての大きな節目。間取りやデザインなど検討することは様々ありますが、「素材の吟味」も大切にしたいことのひとつです。

木が成長する過程で枝が幹につつま込まれた跡を「節」と言いますが、その節があるところを表す「節目」という言葉は、人生や時代など物事の区切り目としても使われます。



内と外をつなぐ大きな開口部から空間に満ちる光が、自然素材の質感と調和するLDK。何をしても心地いい時間になりそうな、優しい居心地の良さです。

Modern Smart House with Beauty of Nature

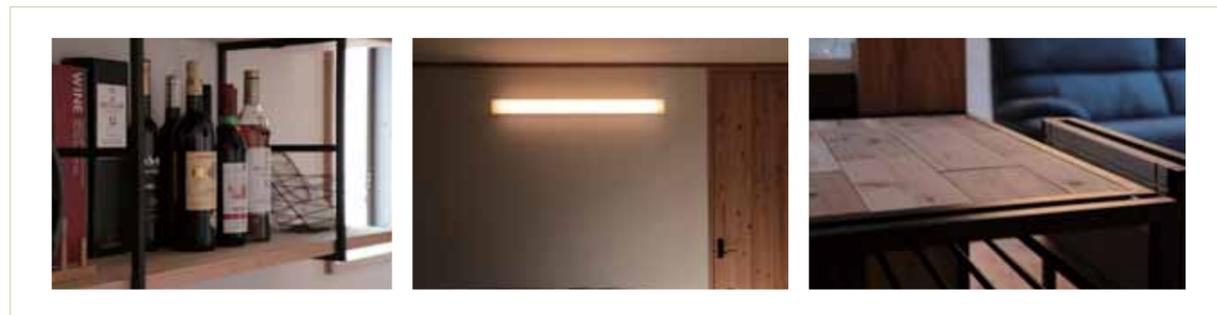
風が香り、光が潤す、自然を感じて暮らせる住空間



写真左から>バリアフリーの床は足の裏に気持ちいい「うづくり」フローリングで、一年中快適です。無駄のない家事動線がデザインされた洗面・脱衣・洗濯・収納のユーティリティスペースは、ウッドデッキともつながっています。キッチンスペースはウォークインタイプのパントリー(食品等の収納庫)や造り付けの収納棚を備え、より便利に。

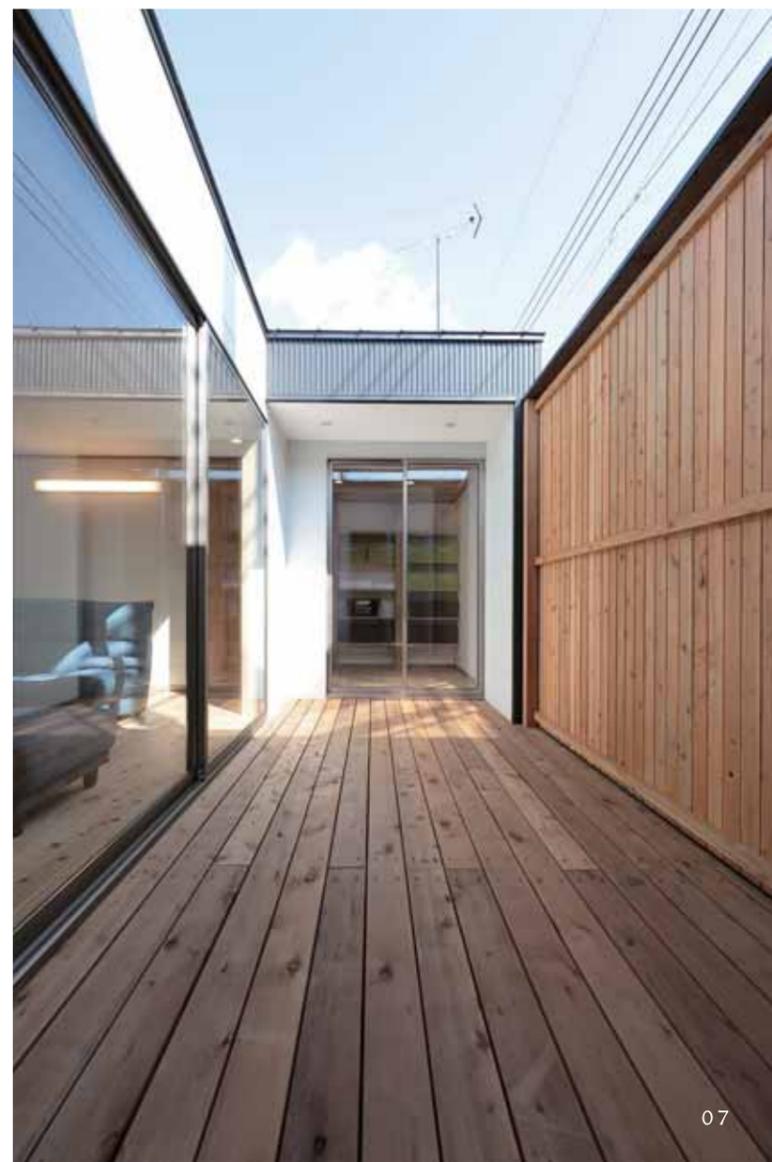


タイル状にデザインされ、キッチンと一体になった音響熟成木材の腰壁は、M様こだわりの仕様。



スマートでモダンなデザインの中に、自然と調和する豊かで奥深い暮らしが広がっているM様邸。そこは、生きている素材から生み出された優しい自然の空気感に満ちた住空間でもあります。

「優しさ」の「優」の字に「すぐれている」の意味もあるように、そのお住まいには何物にも代え難い居心地の良さがあり、それはまた、M様ご家族の人格が反映した家づくりでもあるのだろうと思います。



各部屋とつながるウッドデッキは、木製のルーバーでプライバシーを確保しながら、屋外で過ごす開放的な時間を楽しむことができます。

「空気がうまい家」で
お楽しみいただけます。
健康やかで心豊かな暮らしを、
自然と調和した

自然が生み出す気持ちのいい空気を
いちばんに考える
「家は、空気で建てる」という発想に
つながっていきました。
この思いは深まって、
自然が豊かになる暮らしは、
何ものにも代え難い
豊かさに満ちたもの
なるのではないだろうか…
自然と調和した気持ちの良さを
いつも感じることができたなら、
そこでの暮らしは
豊かさに満ちたもの
なるのではないだろうか…
自然と調和した気持ちの良さを
いつも感じることができたなら、
そこでの暮らしは
豊かさに満ちたもの
なるのではないだろうか…

あなたにも、
そんな時がありませんか？
日々を過ごす住まいで
のたのしみと思えます。
自然と調和している
私たちの心と体は
私たちが心と体は
自然と調和している
のたのしみと思えます。
自然と調和している
私たちの心と体は
私たちが心と体は
自然と調和している
のたのしみと思えます。

春風に運ばれてきた花の香り。
夏の夕暮れの美しさ。
穏やかな秋の陽のぬくもり。
冬の凜とした空気。



●湧水 体感モデルハウス
〒899-6201 始良郡湧水町木場字後川原45-3



●出水 体感モデルハウス
〒899-0207 出水市中央町1256-3



●鹿屋 体感モデルハウス
〒893-0013 鹿屋市礼元2-3735-1

空気がうまい家® KAGOSHIMA MODEL HOUSE



TO THE
WEB SITE



●加世田 体感モデルハウス
〒897-0031 南さつま市加世田東本町31-1



●中山 体感モデルハウス
〒891-0105 鹿児島市中山町字赤田2256-1



※写真は施工例です ※モデルハウスのパースはイメージで実際とは異なります

あなたの大切な人のために
「自然の空気の気持ちよさ」を住空間でも感じられたなら、いちばん居心地のいい家
になる…そんな「家は、空気で建てる」という発想から生まれた「空気がうまい家」。
ご家族の心と体に幸せが満ちていく、いつまでも心地よい日々をお過ごしただけ
その住空間をご体感いただけるモデルハウスが、鹿児島島の地に誕生しました。



FOR YOUR LOVED ONE

心豊かな暮らしって 「もの」に気遣う暮らし

Life that values things
fills your heart

施主様からの特別寄稿
四季めぐる
空気がうまい家
文◎ 渋谷浩一郎様

京都府宇治市で空気が
うまい家にお住まいの
渋谷様ご家族。
四季めぐるその暮らしを、
施主様ならではの
エッセイにてお届けいたします。

三月に入ると、「三寒四温」って感じではなく、「一寒六温」の勢いで、暖かくなった気がします。ガレージ横の隣の家のミゾも、待ちに待った春の到来を喜んでるように見えます。

それと同時に、この時期は様々な山菜を楽しむことができます。

先日「菜の花」をいただきましたが、菜の花を食べるだけで、昨年の春を思い出したり、子どもの頃、学校からの帰り道にたくさん摘みながら帰宅したりしたことを思い出します。

「ただの草」とも言える菜の花ですが、不思議な力があるように感じます。なんだか豊かさを感じさせてくれました。

そして、「ふと」ものとの付き合い方を改めて考えさせられたのです。



優しさや思いやりが活躍できる場面が増えると、心が豊かになっていくのかもしれないね



ミモザの花言葉のひとつは「思いやり」

簡単・便利というメリットが生む デメリット

簡単・便利というのは、とても魅力的です。ただ、「どんなものも表裏一体」と言われるように、裏の部分もあるように感じます。それが、「ものへの気遣いが失われる」ということです。

私の家には、不恰好で落書きの様なものが書かれた陶器の器があります。この陶器の器が不恰好なのは、子どもが卒園をする時期に自分で作ったものです。



卒園した当初は、子どもにとってはキッチンが高く、不自由な体勢で洗っていました。落としたことはありません。もちろん、家族のだけれど、その不恰好なお皿を落としてしまったということもありません。

これももし割れないプラスチック製の器であれば、きっと落とすこともあったでしょう。また、先日、次男は、小学校の給食当番用のエプロンを持ち帰ってきました。「アイロンをかけるのが面倒くさいなあ。」と言いつつも、アイロンをかけていました。遊びたいのを我慢して仕上がった給食当番用のエプロンは大切なのでしょう。エプロンの袋に丁寧にに入れていました。このエプロンが、どんな入れ方をしても、シワが入らないエプロンであれば、丁寧にしようと思わないと思うのです。

人以外の「もの」に気遣う時間が 豊かな時間

どれだけ便利な時代になっても、自分が育てた野菜を見ると買って来た野菜よりも随分、美味しそうに見えます。



See you next time!

今の時代、ただの草より凄いものは たくさんある！

身の回りには優れたものがたくさんあります。スマホやコンピュータはもちろんのこと、高性能な電子レンジ、自動車、形状記憶されたシワの入らないシャツ、割れないプラスチック製の食器：例を挙げるとキリがないほどです。

これらは、なぜ誕生したのか？
その理由はとっても単純で、「面倒くささを解決したい」からです。

例えば、冷めてしまった食品を温めるのに蒸すという方法があります。ところが、蒸し器を出して、お湯を沸かして、食品を蒸すという手間暇が必要です。電子レンジを使えば、ボタン一つで温まる上に、使い終わった後に電子レンジを洗う必要もありませんから、比較的余地がないほど便利ということになります。

形状記憶されたシャツも割れないプラスチック製の食器なども、従来あったものと比較すれば、格段に便利です。

「親バカとか手前味噌と一緒に言わないか！」と言われたとしても、誰もがそんな言葉は、聞き流すことでしよう。

野菜を育てる過程で、間引かないと大きく成長しないと分かっている、何だか間引くのが心苦しく感じることもあります。

中には、間引いたものは他に植える場所を作って植えるとか、できが悪くなるのを覚悟して間引かないという人もいます。つまり、相当な手間をかけながら、野菜に気遣っているわけです。

けれど、そうした方々が気疲れしている様子は、一切ありません。むしろ、生き生きと生活を楽しまれているように感じます。

最近では、様々な技術が大きく進歩して、「もの」の性能が高くなり、「もの」の強さも増してきました。もちろん、私もその恩恵を受けて日々の暮らしができています。ですが、「もの」に強さを求め過ぎると、人がもっている「優しさ」が活躍する機会が減ってしまうような気がします。

ですから、暮らしの中に、弱く・繊細なものも置きつつ、優しさが活躍できる場面も残しておくことは、とても大切だと思うのです。

春にしか芽を出すことができない弱さをもった菜の花が、ものとの付き合い方を改めて教えてくれたように思います。

季節を味わう

おもやの

食卓

なんでもいつでも揃う
いまこの時代に、
あらためて「旬」のものを
見直してみたいと思います。
旬のものは、体にいいし、
なんととっても、
みんなでおいしく
いただけますから。



春の旬食材 クレソン



クレソンは別名オランダミズガラシとも言われ、爽やかな香りとピリリとした辛味を持つことから、ステーキなどの肉料理に添えられるので、付け合せとしてのイメージが強い方が多いのではないのでしょうか。

クレソンは水辺を好み、綺麗な水の流れる小川に自生していたりするので、田舎に暮らしていると野生のクレソンを目にすることも珍しくありません。

クレソンには、ビタミンやカルシウ

ム、カロテン、鉄分などの成分が豊富です。カルシウムは骨を生成するだけでなく、イライラの解消にも効果があります。

茎も葉も全て加熱せずに生でもいただけるので、サラダや和え物にすれば栄養を逃さず食べられます。

また、辛味が気になる方や、私のように沢山譲っていたり、私が多い方は、熱湯でさっとゆがくと辛味も消えますので、鍋物にどさつと加えて食べるのもオススメです。



食卓にそよぐさわやかな春風味

春が来たなぁと嬉しくなってしまうクレソンの香りと辛味。これまた春先に美味しいシラスと組み合わせ、調理時間10分のもっとも簡単な和えるだけのパスタレシピを考えてみました。

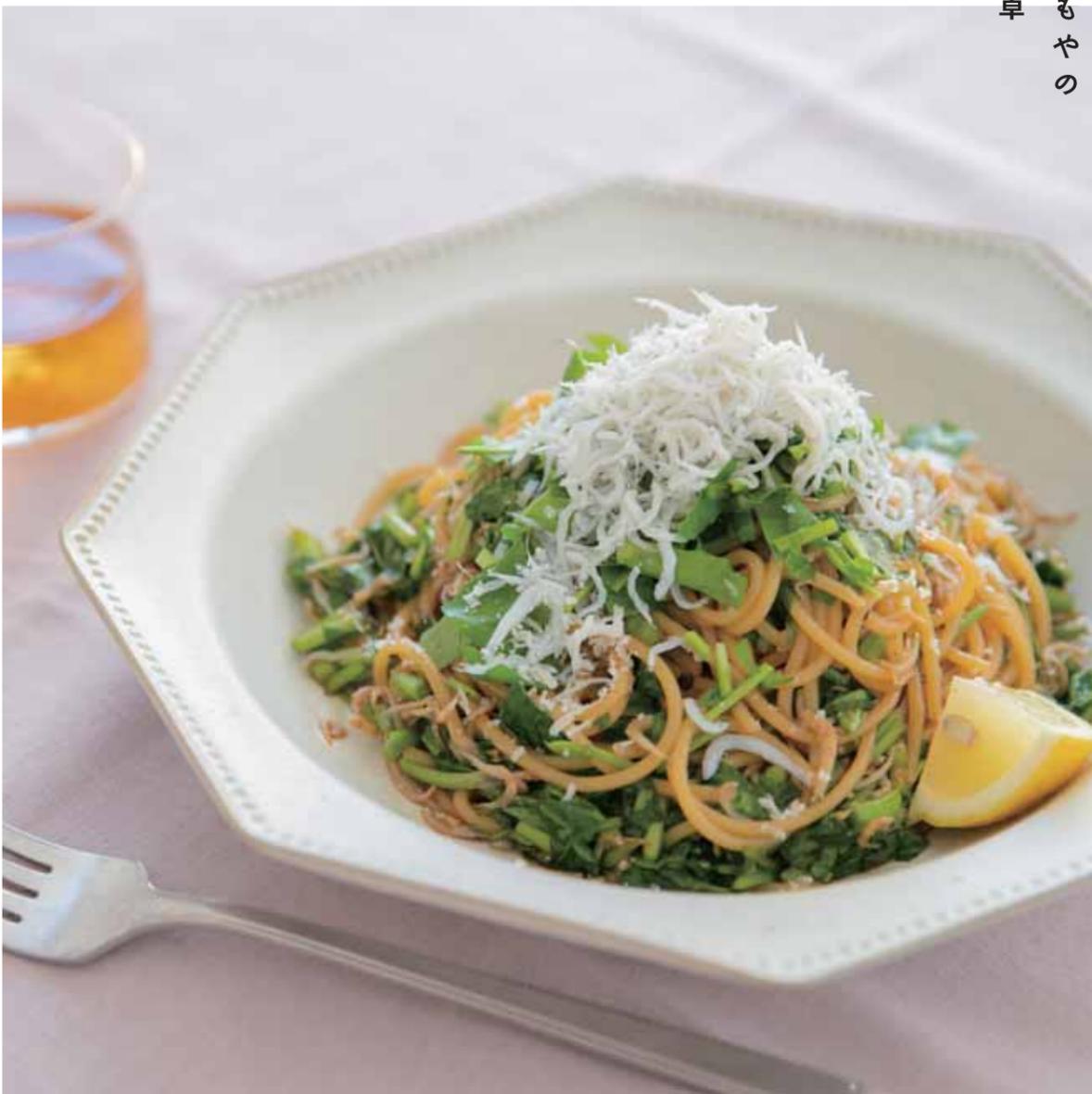
クレソンを具材とトッピングに分けて、パスタの余熱で加熱した具材のクレソンの優しい風味と、トッピングするクレソンのピリリと爽やかな辛みの両方を楽しめるレシピになっています。

クレソンとシラスからダブルで摂れるカルシウムパスタでもあります。シラスは納豆や炒めたベーコンなどと置き換えても美味しくできます。とても簡単なので、いろんな具材で試してみてくださいね。

文と料理 三輪時子

みわ・ときこ / 東京造形大学卒業後、デザイン会社勤務を経て2011年鹿児島に移住後、2013年フーリストとして独立。雑誌、広告の仕事の傍ら鹿児島市に「chile -saloon of foodies-」という名のアトリエで料理教室などを開催している。

🍴 Cooking example



すっきりした辛味のクレソンは、和えるだけで春と出会えます。色々なものと和えて、色々な春との出会いをお楽しみください。

春のうららに誘われて心の旅へ

もともとヨーロッパで食べられていたクレソンが日本に伝来したのは、明治の初め頃といわれています。

「オランダミズガラシ」の別名をもつクレソンと同じように、キャベツには「オランダナ」、アスパラガスには「オランダキジカクシ」という別名があるそうです。

対外貿易がオランダと中国に限られていた鎖国時代の名残りなのでしょうね。

まるで鎖国のようなコロナ禍ではありますが、クレソンの風味に香り立つ春風にのって、世界のあちらこちらへ心の旅を。



クレソンとしらすの和えるだけパスタ
レシピはウェブで紹介しています



www.e-kaiken.com/omoya/

世の中に溢れている様々な暮らしの在り方。機能的であったり、趣味が活かされていたり、デザインを楽しんだり、自然や文化が深く関わっていたり：そこにはその人の個性や人となりや写しとられ、自由な形となって表現されています。

私たちがフォーカスを当てているのは、自然や文化を感じることで暮らす。大自然を訪れた時のような気持ち良さや感動を生活の一部として切り取り、文化の素晴らしさと掛け合わせ、日々の暮らしへと落とし込んでゆく。

自然の中で素の自分に戻り、友人、知人、家族と居心地のいい時間を過ごす。そんな心の持ち方。

季節や時間、環境、気候、生きているからこそ人と同じ様に、自然にもそれぞれに合わせたたくさんの表情がある。まるで喜怒哀楽を表しているかのようで、それも自然の美しさの一つ。良い意味でランダムだからこそ、それが個性となりいつまでも人

を飽きさせません。

自然の恵みから生まれたアイテムには、一つとして同じモノは存在しない。そこに自然の命が吹き込まれているからこそ、使うごとに愛着が増し自分だけのお気に入りアイテムになっていく。だから自然って

SAINESSAY 自然の中で シンプルな幸せを

浦上 日章
Urakami Nissho

魅力的なんだと思います。

そんな自然を身近に感じる暮らしを続けていると、学ぶことがあります。

それは、自然の持つ風合いや特徴に寄り添うことの大切さ。

うまく表現するのは難しいのですが、ランダムに描かれた塗り壁の質感、木の持つ自然なヒビや節のあたたかみ、蝋燭や焚き火の炎の様に、不規則だけど心地の良さが自然のゆらぎを生み、人も生きているからこそ、そこに命の気配を感じて、どこか安心感を覚えるような、そんな気持ちにさせてくれます。

ありのままを受け入れて、そして楽しむこと。思いがけないたくさんの発見や魅力に出会うことができるのもまた、自然ならではの奥深さなのではないでしょうか。

住む人の家族構成、ライフスタイル、色々な要素が時間を掛けて空間に溶け込み、人も家も一緒に物語を刻んでいく。

自然と調和した暮らしは、自然との共同作業で生まれる。

何気ない日常の中で、心がほっこりとするちよっとした幸せを感じる瞬間が、あなたの元へたくさん訪れますように。

SAiN 読者アンケート ぜひアンケートにお答えいただき、プレゼントご応募ください!

ご愛読いただきありがとうございます。これからも読者の皆様にますます喜んでいただける情報誌『SAiN』にしていくために、どうぞアンケートにご協力をお願いいたします。お名前・生年月日・性別・ご住所・TEL・職業・『SAiN』裏表紙に記載されている「正規取扱店名」をご記入の上、アンケートにお答えいただき、下記宛先までご応募ください。下のアンケート専用ハガキ・WEBでもご応募できます。

Q1 『SAiN』を知ったきっかけは?
①セミナー ②見学会・展示会 ③DM ④友人・知人からの紹介 ⑤その他

Q2 「健康住宅」のイメージは?

Q3 いちばん印象に残った記事は? (番号をご記入ください)
①表紙 ②P1. 目次 ③P2. 代表メッセージ ④P3. 「無添加」というだけでは「健康住宅」と言えない? ⑤P4. KAIKENブランド ⑥P5・6・7・8. 全国体感録(群馬県M様邸) ⑦P9・10. [特集] 空気うまい家 鹿児島体感モデルハウス誕生 ⑧P11・12. 施主 渋谷浩一郎様エッセイ ⑨P13・14・15. おもやの食卓 ⑩P16. SAiNエッセイ ⑪P17. こだわりプレゼント ⑫P17. 編集ほのぼの後記 ⑬裏表紙 ⑭その他()

Q4 役に立つと思われる記事はどれですか? (「Q3」の番号よりお選びください)

Q5 今後取り上げてほしいテーマ **Q6 『SAiN』へのご意見・ご感想**

Q7 ご希望のプレゼント番号とプレゼント名(第1・第2希望まで)

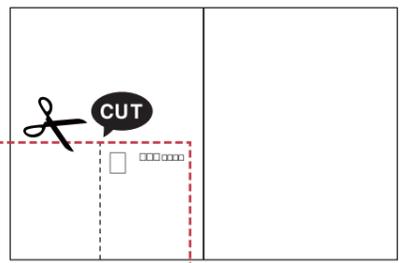
●ハガキ応募先 〒814-0171 福岡市早良区野芥2-27-5
カイケンコーポレーション(株)『SAiN』春号vol.68 プレゼント係
●WEB応募先アドレス *スマートフォンは右のバーコードから
https://fkfb.f.msgs.jp/webapp/form/21221_fkfb_2/index.do
※当選者の皆様は次号(2021年夏号 vol.69/2021年6月発行予定)にて発表させていただきます。

ご応募締切
2021年
5月16日
当日消印有効

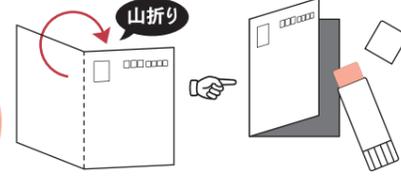


アンケート専用ハガキの使い方

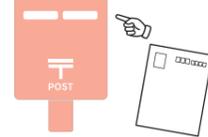
1 ハガキにご記入いただいた後、切り取り線に合わせて、ハガキを切り取ります。



2 切り取ったハガキを山折りにし、中面にのりをつけ、貼り合わせます。



3 記入漏れがないか確認いただき、郵便ポストへ投函ください。



こだわりプレゼント

※ご応募締切 2021年5月16日(日)



1名様
音響熟成木材手づくりテーブルセット

特製和紙シートを組み立てると、桜の花びらが立体的にうきあがる素敵なインテリア照明器具「コハルライト」。さくら色と電球色に切替でき、2つの違う雰囲気が楽しめます。このコハルライトと音響熟成木材の手づくりスタンドをセットにした特別コラボアイテムです。



2名様
音響熟成木材とコハルライトのコラボライト



3名様
オーガニックワインリースリング ベーレンアウスレーゼ 白

特別な年にだけ作られる、オーストリア・クレムスタールのデザートワイン。淡くゴールドを帯びて輝くイエローの色。華やかで甘い気品が漂う、熟してとろけそうな果実の香り。そして、幸福な余韻を長く残す、上品で繊細な甘口の味わいがお楽しみいただけます。

ヘルシーで体に負担をかけないお菓子が評判の福岡のヴィーガン・スイーツカフェ「リリーバリー」。白砂糖、卵、乳製品などを使わず、メープルシロップやオーガニック食材などのピュアでクリーンな素材を使った、奥深い味わいのクッキー詰め合わせです。



6名様
ヴィーガンクッキーリリーバリークッキー詰め合わせ

音響熟成木材手づくり家具の中でも人気の高い、テーブルと椅子のセット。使い込むほど木肌がなめらかになり、美しいツヤも出て、時とともに愛着が増していきます。写真のデザインで、寸法調整につきましてはご対応させていただきます。※当選者決定後の製作となります

ご当選おめでとうございます! 2020年 冬号(67号)プレゼント当選の皆様

- ①音響熟成木材手づくりテーブルセット 今山 友美 様
- ②音響熟成木材×コハルライト コラボライト 菊万 由加里 様 吉川 菜採 様
- ③オーガニックワイン 村田 明日香 様 田村 真麻 様 久里 ゆうき 様
- ④ヴィーガンクッキー詰め合わせ 本田 拓人 様 久保 美穂 様 井手口 滝希 様 後迫 美香 様 青木 佳栄 様 長谷川 美樹 様

今号のプレゼントは左ページのアンケートにお答え頂きハガキ・WEBでご応募ください
*WEBサイトプレゼントご応募アドレス
https://fkfb.f.msgs.jp/webapp/form/21221_fkfb_2/index.do

右のバーコードからもお申し込みフォームへアクセスできます



フリガナ 生年月日 年 月 日

お名前 性別 (男性 ・ 女性)

ご住所 〒

お電話

Eメール メールマガジン配信 希望 希望しない

ご職業 会社員・公務員・自営業・学生・主婦・その他

『SAiN』を知ったきっかけは? (番号を○でお困みください)
① セミナー ② 見学会・展示会 ③ DM ④ 友人・知人からの紹介 ⑤その他()

「健康住宅」のイメージは?

いちばん印象に残った記事は? (番号を○でお困みください)
①表紙 ②P1. 目次 ③P2. 代表メッセージ ④P3. 「無添加」というだけでは「健康住宅」と言えない? ⑤P4. KAIKENブランド ⑥P5・6・7・8. 全国体感録(群馬県M様邸) ⑦P9・10. [特集] 空気うまい家 鹿児島体感モデルハウス誕生 ⑧P11・12. 施主 渋谷浩一郎様エッセイ ⑨P13・14・15. おもやの食卓 ⑩P16. SAiNエッセイ ⑪P17. こだわりプレゼント ⑫P17. 編集ほのぼの後記 ⑬裏表紙 ⑭その他()

役立つと思われる記事は? 上の質問の回答番号よりお選びください >

今後取り上げてほしいテーマ

『SAiN』へのご意見・ご感想

ご希望プレゼント番号と 第1希望
プレゼント名をご記入ください 第2希望

※アンケートにご協力ありがとうございました。プレゼント当選者は次号『SAiN』に掲載いたします。

料金受取人払郵便

城南局 承認

201

差出有効期間 令和2年4月1日から令和4年3月31日まで <切手不要>

郵便はがき

814-0190

福岡市早良区野芥2-27-5
カイケンコーポレーション(株)

『SAiN』春号vol.68 プレゼント係

ご愛読頂きましてありがとうございます。
アンケートにご記入いただきましてご応募ください。

この『SAiN』の裏表紙に記載されている
正規取扱店名を下記にご記入ください

※お預かりした個人情報は、カイケンコーポレーション(株)と正規取扱工務店からのイベントや見学会のご案内、本やプレゼント発送、アンケート集計以外には利用いたしません。尚、お客様の個人情報は厳重に管理し、第三者に譲渡することはありません。

編集ほのぼの後記

最近のお気に入りのTV番組について。せかほし、こと「世界はほしほのモノにあふれる」。

毎回、世界中の様々なモノ、人、文化の魅力を届けてくれる心があたたかくなる番組です。

人がモノを繋げ、モノが人を繋げる。日常にちよつとした幸せがおとずれるひととき。

いつか、せかほしの様な世界観を表現できたらな、と夢に描いております。

チロクロ日記

前号のときに触れましたが、体調を崩していた白黒のチロちゃんもすっかり元気になり、バリバリと走り回っています。2匹で激しくプロレスをしていることもよくありますが、寒い時には身を寄せ合って寝ていたり、1匹用のケージの中に無理やり2匹が入っていたりと、相変わらずとても仲良く過ごしてくれています。

写真は食事時のクロちゃん、工場で採れた大きなシイタケに興味津々のチロちゃんです。それではまた次回のSAiNにて。

SAiN 編集部 浦上日章

「空気うまい家」 KAIKEN CORPORATION カイケンコーポレーション株式会社

お問い合わせはフリーダイヤルでお気軽に (9:00~17:00 ※土日祝/休)

0120-874-814

●本社/〒814-0171 福岡市早良区野芥2-27-5 ●電話/092(874)6110 ●FAX/092(874)6113

●最新情報はWEBサイトでどうぞ <https://www.e-kaiken.com> カイケンコーポレーション

●「空気うまい家」「音響熟成木材」「幻の漆喰」「幻の漆喰ビューアケアウォール」「清活量」はカイケンコーポレーション株式会社の登録商標です。●商標登録「空気うまい家」登録第5700454号取得/「音響熟成木材」登録第4739348号取得/「幻の漆喰」登録第4739347号取得/「幻の漆喰ビューアケアウォール」登録第5672190号取得/「清活量」登録第4827042号取得 ●「空気うまい家」「音響熟成木材」「幻の漆喰」「幻の漆喰ビューアケアウォール」「清活量」は正規取扱店でのみお取り扱いしています。類似品にご注意ください。お取扱工務店等はWEBサイトでお確かめいただけます。

時を超える価値のある暮らし

The Timeless Life



Safety & Healthy
空気がうまい家®

お問い合わせは●カイケンコーポレーション健康自然建材 正規取扱店