

# SeAin

健康な住まいと  
暮らしのサイン  
2019 Summer

61

夏の夢をあつめて





# 「無添加」というだけでは「健康住宅」と言えない?

無添加という言葉を聞いて皆様はどのようを感じられますか? 「添加物が入っていない」のでは体に良く健康になれる」と感じられる方がほとんどではないでしょうか。実際、添加物が多く使われているより、出来

る限り入っていないほうが体に良いことは間違いないでしょう。しかし「無添加」という表示は、添加物が一つでも入っていないければ、無添加として商品が出せるとい

う意味な定義のもとにあります。

例えれば、合成着色料を使用していない商品であれば、防腐剤が入っていてもその商品は無添加商品といえるのです。食品はも

ちろん、石鹼やシャンプー、化粧品など私たちが口に入れるものから肌に直接ふれる

ものに「無添加」という言葉を目にしていることでしょう。その中で「全成分無添

加」という商品、ましてや原料もすべて無添加という商品などは見ることは少ないと

思います。いえ、ほとんどないでしょう。

では、全ての原料・成分が無添加であれば安全なのでしょうか?

また、私たちが日々住まう家を考えたときはどうでしょうか。やはりすべて無添加とは言えません。住宅の内部を可能な限り木や塗喰などの自然な材料で作ったとしても、お風呂、キッチン、トイレ、サッシ、

換気扇、照明などの設備機器は化学建材に

なるでしょうし、木の表面は何か塗つてあるのではないか、また塗っている場合、そ

の塗料は安全なのか、使用されている接着剤・防蟻剤は大丈夫なのかなど。さらに木の原産国はどこなのか? 素材は天然そのままであるのか? 内壁の材料は? などなどたくさんのが問題が生まれてくるでしょう。

また、全くの自然のものであっても、木を糊で固めた集成材であっても、海外から入ってきて薬品づけになつていても、表面に何か塗つてあっても、防腐剤や糊が使用されている珪藻土も、自然素材がひとつで

も入つていれば、その商品は全て自然素材という枠の中にくくられてしまします。家においては「自然素材」=「無添加」とい

うイメージも強いでしようが、どちらにしても定義は曖昧なのです。

それでも出来る限り自然に近い無添加といえる家を建てたとして、安全で

花粉症やアトピーなど、何かしらのアレルギーを持つ人口は

3分の1以上ともいわれ、シックハウス症候群や

生活をしていく上で必要なもの、家具・衣類などの生活必需品なくしては、ほとんどの方が不便と思われることでしょう。では、家具・衣類などの生活必需品から化学物質のガスが放散していることはご存知でしょうか? それらを無添加の家に入れてしまうとどうなるか? もう答えはお分かりですね! そうです、無添加の家は放散されたガスを吸収してしまふのでです。

では、どうすれば本当に健康な住宅をつくることができるのでしょうか?

そのためには、様々なものから放散されているガスを「吸着し分解する」必要があ

るのです。そうすることで本当の健康な住宅は生まれるのだと考えています。

**力** イケンコーポレーションでは「本当の健康住宅」を真剣に考え、「幻の漆喰」「音響熟成木材」という健康自然建材を開発しました。この健康自然建材が増え、化学建材から発生するガスをなくすと無添加で健康的な素材が選ばれるようになりました。しかし、本当の健康住宅がどうかの判断も難しいし、無添加だけでは健康な家とは言い切れないのです。

**ビ** ニールクロスが主流だった壁も、和紙や漆喰・珪藻土などの呼吸する素材が増えて、合板使用の新建材から天然無垢材の床

が増え、化学建材から発生するガスをなくすと無添加で健康的な素材が選ばれるようになりました。しかし、本当の健康住宅がどうかの判断も難しいし、無添加だけでは健康な家とは言い切れないのです。

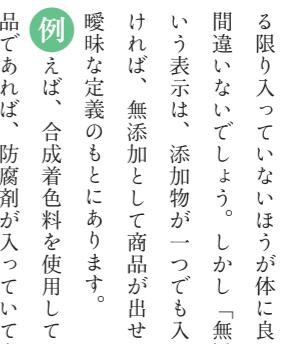
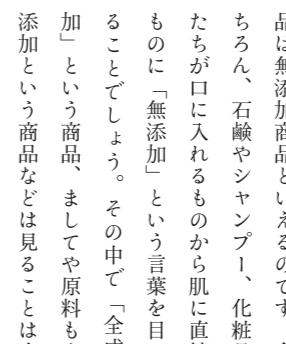
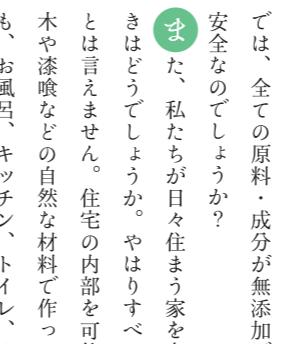
**ジ** ルデヒド分解速度や鳥インフルエンザウイルス感染率を100万分の1に抑制するなどの結果を得ています。さらに、花粉症の原因物質である花粉アレルゲン濃度を低減・抑制する効果も実証されています。

また「幻の漆喰」においては、ホルムアルデヒド分解速度や鳥インフルエンザウイルス感染率を100万分の1に抑制する

結果を得ています。さらに、花粉症の原因物質である花粉アレルゲン濃度を低減・抑制する効果も実証されています。

「清活畳」「音響熟成木材」という健康自然建材を開発しました。この健康自然建材をバランスよく使用することで、呼吸を

し、化学物質を分解し、さらには清々しい空気を作り、快適で安全な住宅を生み出すことができました。



化学物質過敏症も増えている現在は、食べ物や水、日用品だけでなく、家づくりにおいても家族や自分の体のために健康を考えている方が多くなっています。

化学物質過敏症も増えている現在は、食べ物や水、日用品だけでなく、家づくりにおいても家族や自分の体のために健康を考えています。

KAIKEN BRAND 「空気がうまい家®」をつくるカイケンの健康自然建材

Renewal To be continued



リニューアル進行中

最新情報はウェブサイトでどうぞ

本当の健康住宅、健康自然建材を知りたい方、花粉症やアレルギー、シックハウスなどでお悩みの方、住むほどに愛着がわく自然素材の家づくりをお考えの方、ぜひご覧ください。  
アクセスはこちから [www.e-kaiken.com](http://www.e-kaiken.com)

シン・フルを

極めて

豊かさを

引き出した

平屋の家

音響熟成木材・幻の漆喰・清活畳を使用した  
家族にやさしい「空気がうまい家」。  
全国に広がるその魅力をご紹介します。

空気がうまい家

全国体感録



正面から眺めると、空を横切る屋根の  
ラインが地平線を思わせるK様邸。  
ガレージと一体になったデザインの外  
観は黒でまとめられ、エメラルドグリ  
ーンの愛車がひときわ映えています。  
ウッドデッキの上に伸びる軒の奥に、  
音響熟成木材と幻の漆喰がふんだんに使  
われた、開放的で居心地のいい2LDK  
の住空間が広がっています。

玄関のドアを開いて室内へ一歩足を踏  
み入れると、音響熟成木材のさわやかな  
香りにやさしく迎えられ、心と体がゆつ  
たりとほぐれていくようです。

玄関は造り付けの棚が設けられ、限ら  
れたスペースを有効活用。シン・フルな平  
屋のお手本のように、スマートなデザイ  
ンが空間にゆとりを生み出しています。

## 群馬県—K様のお住まい

利根川沿いの緑鮮やかな地に誕生した  
K様邸は、ガレージ一体型の平屋邸宅。

空に走る線が美しい片流れの構造をいかし  
ロフトが設けられた2LDKの

その端正な佇まいのお住まいは、

音響熟成木材と幻の漆喰という

自然の命がいかされた健康自然建材が、  
スマートにデザインされています。





音響熟成木材が香るLDKは明るく開放的で、畳スペースでも広げます(写真上)。

片流れの構造をいかしたロフトは何かと便利です(写真左／上)。

音響熟成木材を使ったバスルームと洗面室(写真左／2点)。

甘くさわやかな音響熟成木材の香りで、入浴がこの上ない癒しのひととき。

世界3大建築家の一人といわれるミース・ファン・デル・ローの言葉です。平屋住宅の魅力も、そこにあります。限られた立地で、シンプルさを極めた住空間をデザインすること。それは、暮らしのスタイルを洗練していくことでもあり、本当に大切にしたいものがみえてきて、豊かさが深まっていくようです。

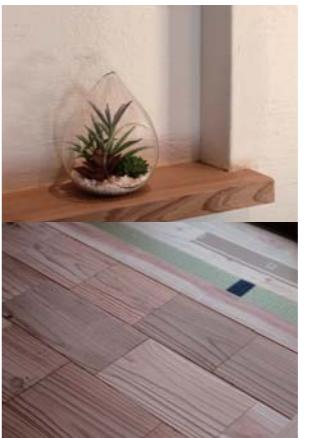
## レス・イズ・モア シンプルという贅沢

Less is more

より少ないことはより豊かなこと

『「一はまた「God is in the detail」神は細部に宿る』という言葉も好んで使っていたそうです。

足裏に気持ちのいいづくりフローリング、建具のデザインなど、K様邸の細部にもその精神が受け継がれています。



## 侘び（わび）のこころで 寂び（さび）をたのしむ

シンプルさを追求するほど大事になつてくるのが「素材」です。K様邸では、

新建材・集成材・合板・輸入材・ビニールクロスなどを使わず、音響熟成木材と幻の漆喰という健康自然建材が選ばれています。自然の命が生きている素材の品質は、無駄のないデザインで際立ち、住まいの価値をいつそう高めています。

いい素材は、時が経つほど味わい深くなっています。住まいは「完成＝終わり」ではなく「完成＝はじまり」です。

住まいのほんとうの価値とは、そこで暮らしてこそ実感できるもの。K様邸の空気の違い、居心地の良さには、住むほどに暮らしになじみ、その価値を実感していく予感が満ちています。

禅の影響から生まれた「侘び・寂び」という言葉があります。年月による物事の変化を単なる劣化としてとらえず、その変化を「寂び」という美しさとしてとらえ、「寂び」の美しさを見出す心を「侘び」とする意識。

侘びのこころで、寂びをたのしむ。

自然の命が生きている健康自然建材で作られたK様邸には、そんな豊かさとともに深まっていく、暮らしがあります。



食卓

おもやの

# 旬食材を 楽しむ



2018秋【葡萄】葡萄のオープンタルト



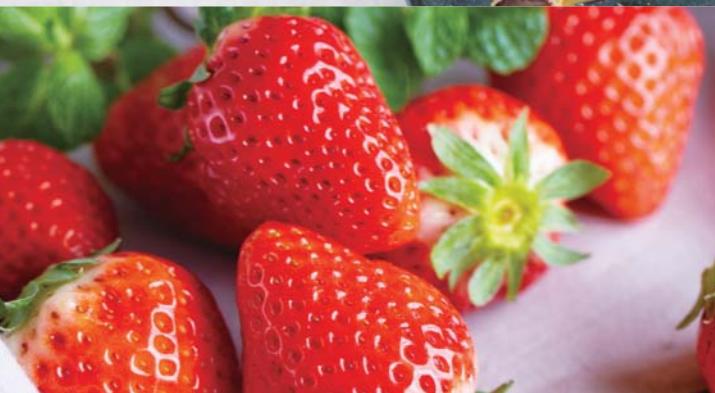
2018冬【林檎】ホットスパイスアップル



2017冬【カリフラワー】カリフラワーとタラのあつめグラタン



2017秋【カボチャ】バターナッツかぼちゃのオープン焼き



2019春【苺】苺のヨーグルトパンケーキ



2019夏【メロン】メロンとプロシュートのオープンサンド



2018夏【トマト】夏色トマトのマリネ



2018春【菜の花】菜の花のカラフル手まり寿司



## INFORMATION

理想のダイニングキッチンを  
かたちにするダイニングアート

音響熟成木材を使った  
素敵な味のある手作りキッチン



ぜひご覧になって、キッチン&ダイニングのイメージを広げてください

# おもやの 食卓

## 夏の旬食材 メロン

メロンはウリやスイカの仲間です。これらのフルーツは水分がとても多く、暑い時期に体から余分な熱を取り除いてくれます。

とにかく汗をよくかくこの季節、メロンは、カリウムを多く含み、塩分代謝を助けてくれるので、むくみ防止や高血圧予防のためにも積極的に食べたいフルーツの一つです。



なんでもいつでも揃ういまこの時代に、あらためて「旬」のものを見直してみたいと思います。旬のものは、体にいいし、なんといっても、みんなでおいしくいただけますから。

**自家**  
OMOYA



さらには、メロンに含まれるパントテン酸はビタミンB群の栄養素で、脂質、タンパク質、糖質の分解を助け、代謝を上げる効果もあります。すなわちメロンはダイエットにも一役買ってくれるフルーツなのです。

メロンは特に消化が早いフルーツなので、食後のデザートにしてしまいますが、なるべく胃に何も入っていない食間や食前にいただくのが最も消化がよく、効果的に栄養が摂取できる食べ方といえます。

今回は、そんな生ハムとメロンの組み合わせのオープンサンドを作ります。バジルのソースで爽やかにいただきます。パンはお好みで大丈夫ですが、ライ麦系の色の濃いパンと合わせると、よりおつまみ寄りになります。白ワインとぜひ合わせせて。

文と料理 三輪時子

みわ・ときこ／東京造形大学卒業後、デザイン会社勤務を経て2011年鹿児島に移住後、2013年フードスタイルとして独立。雑誌、広告の仕事の傍ら鹿児島市に「chopie -salon of foodies-」という名のアトリエ料理教室などを開催している。

## さわやかに香る 夏の味



## さわやかに香る 夏の味

メロンを食べると喉がイガイガするから苦手という方も時々いらっしゃいますが、生ハムメロンはとても理にかなった食べ方で、メロンのタンパク質分解酵素の働きが、生ハムを消化するのに役立つだけではなく、口や喉への酵素のイガイガする刺激を和らげる効果もあるのです。

## 夏の昼の夢

シェイクスピアは『夏の夜の夢』ですが、SAiNのおすすめは「夏の昼の夢」。

そうです、夏はやっぱり「お昼寝」です。

夏バテを防ぐには、睡眠による疲労回復が大切です。旬の果物でおやすみしたら、ちょっとお昼寝して、リフレッシュ。

暑さで寝苦しくなる夏の夜の睡眠不足を補うためにも、上手にお昼寝したいですね。

心地いい空気がうまい家なら、いつ眠りについても、いい夢がみれそうですね。



メロンとバジル、その甘くさわやかな香りも味わいたい、オープンサンドです。



メロンとプロシュートのオープンサンド  
レシピはウェブでご紹介しています



[www.e-kaiken.com/omoya/](http://www.e-kaiken.com/omoya/)

令和の幕開け、新しい時代のスタート。

今回の改元においては、日本中が新しい時代の訪れに期待を膨らませ、プラスのエネルギーが広がつたものとなりました。

元号の発表、そして一月後の改元。

「さあ、はじまるぞ」と気持ちを新たにされた方も多いことでしょう。

新年を迎える時とはまた違った感覚で、「時代の動き」を肌で感じた瞬間でした。

またその一方で、尊い命が失われる悲しい出来事が立て続けに起きました。

自ら危険な状況へ身を置くわけでもなく、ましてや安全には十分注意して細心の注意を払っているにも関わらず、いつどこで巻き込まれるか分からぬ状況は恐怖以外の何物ではありません。

自然災害のような人知を超えた力に対し認め、受け止めることは、ひとつ立派な

**SAiNESSAY**  
勇気のかたち  
STYLE OF COURAGE

浦上 日章

ては、出来る限りの備えをすることしかできないかもしれません、人間が引き起こす事故や事件は、意識や気持ちひとつで、大難を小難に、小難を無難にしていくことはできます。

勇気のかたちだと思います。

弱い部分に目を向けることは、恥ずかしいことでも、ましてや不名誉なことでもあります。

りません。

人間社会に身を投じている以上、誰かの努力や頑張りの上に自分が立っている。

そう思いながら、一歩引いて冷静に、その気持ちや行動は確実に自分を、そして周りを良い方向へと導いていくはずです。

まずは勇気を持つて自らと向き合うこと。

起きるはずのない、起こす必要のないことから大切な人を守れるように。

せつかく始まつた新時代です。

一人ひとりの勇気が、明るい未来への架け橋になることを願つて・・・。







## 旬を感じる自然体の暮らしへ

Living in a natural way to feel the season

SAIN 2019 SUMMER ISSUE vol.61

© KAIKEN Co. All Rights Reserved.

発行 ● カイケンコーポレーション株式会社

〒八一四〇一七一福岡市早良区野芥二の二七の五

【季刊】年4回・3月・6月・9月・12月発行  
※無断複数・複製を禁じます

電話〇九二一(八七四)六一〇

Safety & Healthy  
空気がうまい家®



お問い合わせは ● カイケンコーポレーション健康自然建材 正規取扱店